

Indikative Hypnotherapie



Dipl.-Psych. Dr. rer. medic. Silvia Fisch
Psychologische Psychotherapeutin
Praxis für Psychotherapie, Coesfeld

In diesem Workshop wird die Anwendung von Hypnose und hypnotherapeutischen Methoden im Rahmen der Verhaltenstherapie vermittelt. Nach einer kurzen theoretischen Einführung in die Grundlagen der Hypnose und die neurophysiologische Grundlagen ihrer Wirkung stehen praktische Demonstrationen und Einüben hypnotherapeutischer Interventionen im Vordergrund.

Inhalte sind

- die hypnotherapeutische Grundhaltung in der Gesprächsführung,
- hypnotherapeutische Basisinterventionen,
- Interventionen, die sich störungsübergreifend hervorragend zur Vorbereitung, Unterstützung und Vertiefung verhaltenstherapeutischer Interventionen und Übungen eignen sowie
- störungsspezifische Interventionen in Kombination mit Verhaltenstherapie z. B. im Rahmen von Angststörungen und depressiven Störungen.

Freitag,	21. Oktober 2022,	16.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Samstag,	22. Oktober 2022,	9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Unterrichtseinheiten:	16
Teilnahmegebühren:	175,- EUR