

## Grundlagen der Schematherapie



**Dr. rer. med. Dipl.-Psych. Christina Archonti**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Psychotherapeutische Praxis, Frankfurt/Main

Die Schematherapie stellt ein aktuelles und integratives Psychotherapieverfahren zur Behandlung komplexer psychischer Störungen dar, deren Effekte in Wirksamkeitsstudien bereits gezeigt werden konnten. Kennzeichnend ist die schulenübergreifende Verknüpfung verhaltenstherapeutischer, psychodynamischer und beziehungsorientierter Konzepte sowie u. a. Elemente der Hypnotherapie, Transaktionsanalyse und Gestalttherapie.

Das Seminar bietet einen Gesamtüberblick über die Inhalte und Methoden der Schematherapie nach Jeffrey Young. Neben der Vermittlung der Grundlagen der Schematherapie, wie Modusmodell, Imagination, Teilarbeit und Schemamemo sollen die Teilnehmer Gelegenheit zur ersten praktischen Umsetzung erhalten und eigene Erfahrungen mit den Methoden machen.

Freitag,	09. September 2022,	16.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Samstag,	10. September 2022,	9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Unterrichtseinheiten:	16
Teilnahmegebühren:	175,- EURO