

## Willkommen in der MEDIAN Vesalius-Klinik Bad Rappenau

Rehabilitationsklinik für Orthopädie und  
Psychosomatik

Liebe Patientin, lieber Patient,

unser Fachbereich Psychosomatik ist darauf spezialisiert, Menschen mit einer Störung des psychischen Gleichgewichtes zu helfen. Aus Erfahrung wissen wir: Solche Störungen können vielfältige Ursachen haben und sich auf Ihr seelisches, körperliches und zwischenmenschliches Befinden auswirken. Denn Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Deshalb arbeiten wir in einem multiprofessionellen Team aus bewährten Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologischen Psychotherapeuten, Diplompsychologen sowie qualifizierten Kunst- und Gestaltungstherapeuten gemeinsam mit Ihnen an Ihrer Gesundheit.

Dabei sind wir auch auf Ihre Mithilfe angewiesen. Schenken Sie uns Ihr Vertrauen und Ihre Mitarbeit, helfen Sie uns, Ihre Krankheit besser zu verstehen – damit wir gemeinsam den Weg zurück in Ihre seelische Gesundheit, Ihre Familie, an den Arbeitsplatz und in Ihr gewohntes Umfeld möglich machen können.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Stephan Weiland

Chefarzt Psychosomatik



### Ärztliche Leitung

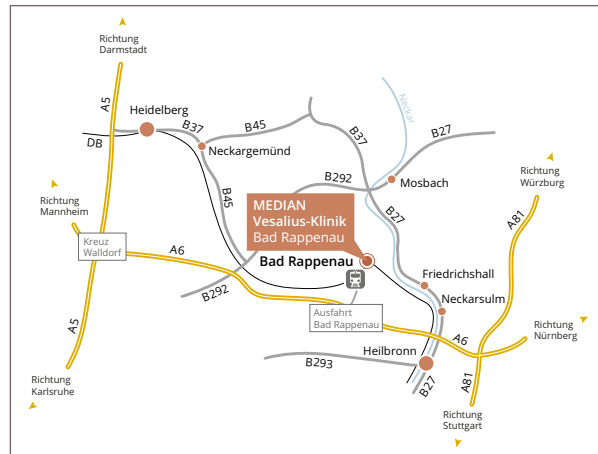
Stephan Weiland

*Chefarzt Psychosomatik*

*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie*

Telefon +49 (0)7264 966-733

stephan.weiland@median-kliniken.de



**MEDIAN Vesalius-Klinik Bad Rappenau**

Salinenstraße 12 · 74906 Bad Rappenau

Telefon +49 (0)7264 966-000 · Telefax +49 (0)7264 966-838

kontakt.vesalius@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



MEDIAN Vesalius-Klinik Bad Rappenau

Abteilung  
Psychosomatik

Patienteninformation

Das Leben leben

## Im Kraichgau wieder zu sich finden

Mitten im landschaftlich reizvollen Kraichgau liegt zwischen Heilbronn und Heidelberg die MEDIAN Vesalius-Klinik Bad Rappenau. In dem Schonklima des Kurortes mit seinen sehenswerten und idyllisch angelegten Parkanlagen, einem Wasserschloss, das weit über die Grenzen Bad Rappenaus bekannt ist, sowie einer naturreichen Umgebung, bieten sich zahlreiche Möglichkeiten der Erholung.

Unsere Patienten wohnen in behaglichen Zimmern mit TV, Dusche, WC und Kühlschrank – ein Stück Privatsphäre, damit Sie sich als Patient ganz darauf konzentrieren können, wieder gesund zu werden. Die großzügige räumliche Ausstattung mit Schwimmbad und einer Sport- und Freizeithalle rundet die Wohlfühlatmosphäre ab.

## Partner /Kinder sind willkommen

Die Anwesenheit des Lebenspartners kann die Therapie wirkungsvoll unterstützen. Unsere Klinik bietet daher auch die Aufnahme von Paaren an. Dank der großzügigen Zimmer können Sie auch bis zu zwei Kinder begleiten. Eine Betreuung durch Tagesmütter oder örtliche Kindereinrichtungen ist möglich. In der Klinik ist ein eigenes Spielzimmer vorhanden.



## Behandlungsspektrum

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Erschöpfungssyndrom (Burnout)
- Lebenskrisen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Chronische Schmerzzustände
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Störungen der Persönlichkeitsentwicklung
- Zwänge
- Essstörungen
- Sexuelle Funktionsstörungen
- Teilremittierte psychotische Erkrankungen

## Was wir für Sie tun

Grundlage unserer Therapie ist ein ganzheitliches Konzept, das Körper und Psyche gleichermaßen berücksichtigt. Wir gehen gezielt auf Ihre individuellen Stärken und Schwächen ein, hinterfragen krankmachende Verhaltens-

weisen und lebensgeschichtliche Hintergründe sowie ihre Auswirkungen. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, denn letztlich muss jeder selbst motiviert sein, mit sich selbst, seinem Körper und seinen Mitmenschen besser und gesünder umzugehen. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Strategien zur Krankheitsbewältigung und Wege zur Stärkung des eigenen Selbstwertgefühls.

## Aus unseren Therapieangeboten

Einzel- und Gruppenpsychotherapie • Kunst- und Gestaltungstherapie • Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Qigong und Tai-Chi) • Depressions-, Angst-, Psychosomatikgruppe • Genuss-, Stressbewältigungs-, Schmerzgruppe • Medizinische und psychologische Vorträge • Suchtberatung • Physikalische Anwendungen • Wirbelsäulen- und Bandscheibengymnastik • Fitnesstraining, Nordic Walking, Wassergymnastik, Rückenschule