

Anmeldung und Aufnahme

Telefon +49 (0)5424 648-107 oder -108
Telefax +49 (0)5424 648-152
reservierungsservice.badrothenfelde@
median-kliniken.de

Hier erhalten Sie auch Informationen über Ihren Aufenthalt, über die Aufnahme einer Begleitperson und über unsere Selbstzahlerangebote.

Unsere Vertragspartner:

- Deutsche Rentenversicherungen der Länder
- Deutsche Rentenversicherung Bund
- Gesetzliche und private Krankenversicherungen
- Berufsgenossenschaften

Was können Sie tun, um eine Therapie zu erhalten?

Die meisten unserer Patienten kommen im Rahmen eines stationären Heilverfahrens zu uns. Eine solche stationäre Rehabilitationsmaßnahme muss vom Patienten selbst bei seinem zuständigen Kostenträger (Krankenkasse oder Rentenversicherung) beantragt werden. Entscheidend ist, dass der behandelnde Arzt die medizinische Notwendigkeit der Rehabilitationsmaßnahme für den Patienten schriftlich begründet.

Wichtig: Die Kostenzusage muss vor Beginn der Behandlung vorliegen.

Die Klinik verfügt über die Anerkennung der Beihilfefähigkeit!



Ärztliche Leitung

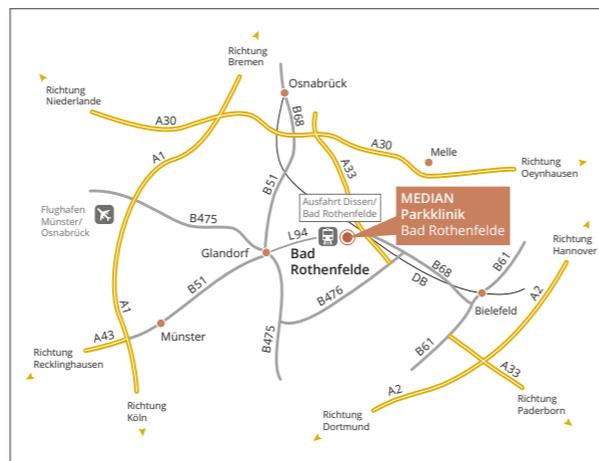
Tarig Sharief

Chefarzt Psychosomatik

*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Sozialmedizin, Rehabilitationswesen, Ärztliches
Qualitätsmanagement*

Telefon +49 (0)5424 648-228

tarig.sharief@median-kliniken.de



MEDIAN Parkklinik Bad Rothenfelde

Parkstraße 12 - 14 · 49214 Bad Rothenfelde

Telefon +49 (0)5424 648-0 · Telefax +49 (0)5424 648-100

kontakt.badrothenfelde@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Parkklinik Bad Rothenfelde

Abteilung Psychosomatik / Psychotherapie

Patienteninformation

Willkommen in der MEDIAN Parkklinik Bad Rothenfelde

Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Rheumatologie, Psychosomatik und Psychotherapie, Interdisziplinäre Schmerztherapie, Innere Begleiterkrankungen

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

die Rehabilitation hat in Bad Rothenfelde eine mehr als hundertjährige Tradition. Unsere Klinik mit 295 Betten ist eine Symbiose aus dem restaurierten, historischen Kurhotel und einem hochmodernen Neubau. Mehrere Fachabteilungen arbeiten bei uns interdisziplinär zusammen, sodass auch etwaige Begleiterkrankungen berücksichtigt und mitbehandelt werden können.

Das Team unserer Abteilung Psychosomatik/Psychotherapie verfügt über viele therapeutische Möglichkeiten, Ihnen aus Ihrem Leidensweg herauszuhelfen. Weil psychosomatische Erkrankungen meist langwierig und quälend sind wollen wir erreichen, dass es Ihnen schnellstmöglich wieder besser geht. Haben Sie Mut!

Wir freuen uns auf Sie und sind gern für Sie da!

Das Team der Abteilung Psychosomatik/Psychotherapie

Das Leben leben



Was wir für Sie tun

Wir arbeiten auf der Basis eines integrativen psychotherapeutisch-psychosomatischen Konzepts unter Einbeziehung tiefenpsychologisch fundierter, verhaltenstherapeutischer und körperorientierter Verfahren. Gemeinsam mit unseren Patienten bemühen wir uns um ihre psychische Stabilisierung, die Verminderung von negativen Affekten wie Depression und Angst, die Verbesserung der Selbstwahrnehmung, der Selbstakzeptanz und des Selbstwertgefühls, die Reduzierung von körperlichen Krankheitssymptomen, das Erkennen möglicher funktionaler Aspekte von Krankheitssymptomen und die Verbesserung der eigenen Kompetenz im Umgang mit Funktionsstörungen. Unsere Patienten lernen, ihr Verhaltensmuster zu erweitern und ihre Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit zu verbessern. Wir vermitteln Lösungsstrategien für den Umgang mit Belastungssituationen und ebnen den Weg in ein selbstbestimmtes Leben.

Behandlungsspektrum

- Psychoneurosen
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Angstzustände, Panikstörungen
- Phobien
- Zwänge
- Persönlichkeitsstörungen
- Funktionelle und psychovegetative Organstörungen
- Hyperventilationstetanie
- Chronische Kopfschmerzen
- Essstörungen
- Adipositas
- Probleme der Krankheitsbewältigung
- Burnout
- Chronische Schmerzsyndrome des Bewegungsapparates / Fibromyalgie
- Posttraumatische Belastungsstörungen

Ihr Zuhause auf Zeit

Unsere Klinik ist so eingerichtet, dass man sich rundum wohlfühlen kann. In gemütlich gestalteten Aufenthaltsbereichen können Patienten ihre Gäste empfangen oder sich mit anderen Patienten treffen. Unser „Café Classic“ steht Ihnen tagsüber zur Verfügung.

Alle Patientenzimmer sind Einzelzimmer und verfügen über ein eigenes Badezimmer. Die Zimmer sind mit einem kostenfreien Farbfernseher, einem Durchwahltelefon sowie entsprechender Notrufanlage ausgestattet. Für den gemeinsamen Aufenthalt von Ehe- oder Lebenspartnern stehen 25 Doppelzimmer zur Verfügung.

Bad Rothenfelde ist ein Kur- und Urlaubsort mit einem großen Gesundheits- und Freizeitwert, den Sie für sich entdecken können. Aber auch unsere Klinik sorgt für ein buntes Freizeitprogramm, an dem Sie sich Ihren Interessen entsprechend gern beteiligen können.

Aus den therapeutischen Möglichkeiten

- Gruppen- und Einzeltherapien in tiefenpsychologischer, verhaltens- und gesprächstherapeutischer Form
- Entspannungsverfahren, z. B. Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Qigong
- Aktivierende und erlebnisorientierte Verfahren, z. B. Gestalttherapie, Körpertherapie, Sporttherapie
- Themenzentrierte Gruppentherapie, z. B. Angst, Stress, Depression, soziale Kompetenz, Arbeitsplatzkonflikte, Krankheitsbewältigung, Trauer, Tinnitus
- Schmerzbewältigungstraining
- Raucherentwöhnungstraining
- Diätunterricht, Adipositasgruppe
- Arbeitsplatztraining
- Computergestütztes Hirnleistungstraining