

## Anmeldung und Aufnahme

Telefon +49 (0)5424 648-107 oder -108  
Telefax +49 (0)5424 648-152  
reservierungsservice.badrothenfelde@  
median-kliniken.de

Hier erhalten Sie auch Informationen über Ihren Aufenthalt, über die Aufnahme einer Begleitperson und über unsere Selbstzahlerangebote.

### Unsere Vertragspartner

- Deutsche Rentenversicherungen der Länder
- Deutsche Rentenversicherung Bund
- Gesetzliche und private Krankenversicherungen
- Berufsgenossenschaften

### Rechtliche Grundlage

Die Klinik ist eine private Krankenanstalt (§ 30 der Gewerbeordnung) und eine Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung gemäß § 107 SGB V.

Sie ist zugelassen zur Durchführung

- stationär / ganztägig ambulanter Reha-Maßnahmen auf der Basis des Versorgungsvertrages nach § 111 SGB V
- von AHB / AR auf der Basis von § 40 SGB V
- von BGSW / ABMR der Berufsgenossenschaften
- von Leistungen der medizinischen Rehabilitation entsprechend SGB VI § 9 ff
- ambulanter physiotherapeutischer Leistungen gemäß § 124 SGB V.

Die Klinik verfügt über die Anerkennung der Beihilfefähigkeit



## Ärztliche Leitung

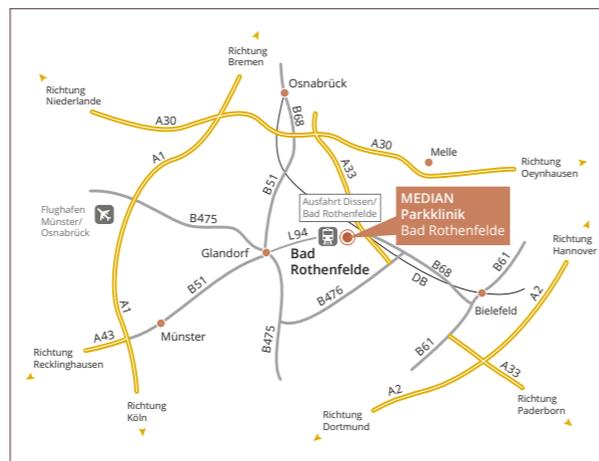
### Dr. med. Jochen Bauer

Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Rheumatologe, Facharzt für Physikalische und  
Rehabilitative Medizin, Chirotherapie – Sportmedizin  
– Schmerztherapie, Physikalische Therapie,  
Rehabilitationswesen

Telefon +49 (0)5424 648-122

Telefax +49 (0)5424 648-144

jochen.bauer@median-kliniken.de



### MEDIAN Parkklinik Bad Rothenfelde

Parkstraße 12 – 14 · 49214 Bad Rothenfelde  
Telefon +49 (0)5424 648-0 · Telefax +49 (0)5424 648-100  
kontakt.badrothenfelde@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Parkklinik Bad Rothenfelde Abteilung für Orthopädie / Unfallchirurgie und Rheumatologie Patienteninformation

## Willkommen in der MEDIAN Parkklinik Bad Rothenfelde

Rehabilitationsklinik für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Rheumatologie, Psychosomatik  
und Psychotherapie, Interdisziplinäre Schmerz-  
therapie, Innere Begleiterkrankungen

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

die Rehabilitation hat in Bad Rothenfelde eine mehr als hundertjährige Tradition. Unsere Klinik mit 295 Betten ist eine Symbiose aus dem restaurierten, historischen Kurhotel und einem hochmodernen Neubau.

Die Teams unserer fachlich ganz unterschiedlich ausgerichteten Abteilungen arbeiten interdisziplinär zusammen auf der Basis eines ganzheitlichen Therapiekonzeptes, das den Menschen in seiner Einheit aus Körper und Seele betrachtet und in seiner Individualität wertschätzt.

Unsere Abteilung ist auf die Rehabilitation von Knochen-, Muskel- und Gelenkerkrankungen, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und Unfallfolgen spezialisiert. Wir können viel für Sie tun, damit Sie möglichst beschwerdefrei wieder nach Hause zurückkehren können. Und wir haben Freude daran, unseren Patienten unser Können und Wissen sowie unsere Zuneigung zu widmen.

Alles Gute für Ihre Gesundheit!

Ihr Team der MEDIAN Parkklinik Bad Rothenfelde

Das Leben leben



## Was wir für Sie tun

Der einzig wirksame Weg zu besserer Beweglichkeit ist das richtige Maß an Bewegung und Belastung. Orthopädische Rehabilitation ist deshalb vor allem „Maßarbeit“ – beim vorsichtigen Wiedererlernen und Trainieren von Bewegungsabläufen, die wir schon als Kind beherrscht haben.

Dabei werden sowohl natürliche Heilmethoden als auch hochmoderne, computergestützte Verfahren eingesetzt, um die Selbstständigkeit zu steigern und den Körper wieder besser beherrschen zu können. Das Beschäftigen mit Alltagsabläufen und das Wiederholen bestimmter Bewegungen im Rahmen der Ergotherapie tragen auf besondere Weise zum Heilungsprozess bei.

Da viele Erkrankungen durch Übergewicht oder Stoffwechselstörungen gefördert werden, zeigen wir Wege auf, sich gesundheitsbewusst zu ernähren und trotzdem zu genießen.

Im Verlaufe ihrer Therapie erfahren unsere Patienten eine neue Art des Umganges mit einer chronischen Krankheit, ein neues Bewusstsein für den eigenen

Körper und die eigene Kraft. Gerade bei rheumatischen Erkrankungen legen wir großen Wert auf eine individuell zugeschnittene Schmerztherapie.

## Behandlungsspektrum

- Verschleißerkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke
- Bandscheibenschäden
- Entzündlicher Rheumatismus
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Skoliose
- Unfallfolgen und Sportverletzungen
- Muskelfunktionsstörungen und chronische Schmerzsyndrome
- Amputationen
- Rehabilitation nach künstlichem Gelenkersatz und Bandscheibenoperationen

## Ihr Zuhause auf Zeit

Unsere Klinik ist so eingerichtet, dass man sich rundum wohlfühlen kann. In gemütlich gestalteten Aufenthaltsbereichen können Patienten ihre Gäste empfangen oder sich mit anderen Patienten treffen. Unser „Café Classic“ steht Ihnen tagsüber zur Verfügung.

Alle Patientenzimmer sind Einzelzimmer und verfügen über ein eigenes Badezimmer. Die Zimmer sind mit einem kostenfreien Farbfernseher, einem Durchwahltelefon sowie entsprechender Notrufanlage ausgestattet. Für den gemeinsamen Aufenthalt von Ehe- oder Lebenspartnern stehen 25 Doppelzimmer zur Verfügung.

Bad Rothenfelde ist ein Kur- und Urlaubsort mit einem großen Gesundheits- und Freizeitwert, den Sie für sich entdecken können. Aber auch unsere Klinik sorgt für ein buntes Freizeitprogramm, an dem Sie sich Ihren Interessen entsprechend gern beteiligen können.

## Aus unserem Therapieangebot

Physiotherapie mit Gruppenkrankengymnastik im Gymnastikraum oder Bewegungsbad, Einzelkrankengymnastik, z. B. Manuelle Therapie, PNF, Triggerpunktbehandlung, Osteopathie, Schlingentisch

Sport- und Bewegungstherapie mit Medizinischer Trainingstherapie (MTT), Gehschule, Rücken- und Gelenkschule, Fahrradergometertraining

Ergotherapie mit Funktionstraining, Selbsthilfetraining, Hilfsmittelberatung und Versorgung, Hirnleistungstraining

Physikalische Therapie mit Balneotherapie, Wärme- und Kälteanwendungen, Inhalationen, Massagen, Manueller Lymphdrainage

Elektrotherapie, u. a. mit Transcutaner elektrischer Nervenstimulation (TENS)

Psychotherapie

Entspannungsverfahren

Ernährungsberatung

Orthopädisch-technische Versorgung

Spezielle Schmerztherapie

Schulungen und Seminare