

Sich rundum wohlfühlen

Unsere Patienten wohnen in komfortablen Einzelzimmern mit Dusche, Telefon und Kabel-TV. Die Zimmer sind überwiegend mit Balkon ausgestattet. Um Ihren Klinikaufenthalt so abwechslungsreich und interessant wie möglich zu gestalten, sind Sie herzlich zu regelmäßig stattfindenden Freizeitaktionen eingeladen.

Für die Zeit nach den Therapien bietet der Kurpark mit seinem über 250 Jahre alten Gradierwerk, den Pavillons und dem Parkcafé eine erholsame Idylle.

Bad Salzdetfurth ist mit seinen zahlreichen alten Fachwerkhäusern und hübschen Geschäften ein attraktives Ausflugsziel. Das Städtchen mit dem anmutigen Flair besitzt ein eigenes, staatlich anerkanntes Moor- und Soleheilbad.



Ärztliche Leitung und Kontakt

Daniel Senyah

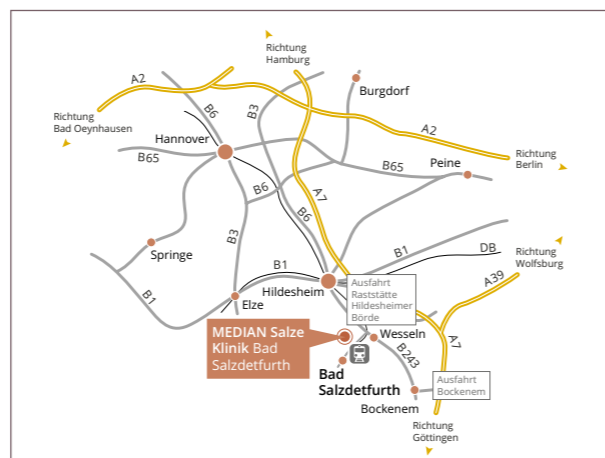
Chefarzt Orthopädie

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Zentraler Reservierungsservice

Telefon +49 (0) 8000 600 600 330

bettenplanung-salze@median-kliniken.de



MEDIAN Salze Klinik Bad Salzdetfurth

An der Peesel 5 · 31162 Bad Salzdetfurth

Telefon +49 (0)5063 47-02 · Telefax +49 (0)5063 47-2374

www.median-kliniken.de



MEDIAN Salze Klinik Bad Salzdetfurth Abteilung für orthopädische Rehabilitation

Stand: 08/2022

Das Leben leben

Willkommen in der MEDIAN Salze Klinik Bad Salzdetfurth

Fachklinik für orthopädische und psychosomatische Rehabilitation

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie kennen das: Der Rücken schmerzt, das Knie bereitet Probleme, das Ziehen in der Schulter wird immer unangenehmer und je älter man ist, desto schwerer fällt es, nach einer Akutbehandlung die alte Beweglichkeit wieder zurückzuerlangen und möglichst schmerzfrei zu werden. Dazu kommen die vielen chronischen Erkrankungen, die mit zunehmendem Lebensalter auftreten oder manchen schon ein Leben lang begleiten. In jedem Fall, auch bei jüngeren Patienten, ist eine fachgerechte Rehabilitation wichtig, um wieder „auf die Beine“ zu kommen.

Bei uns sind Sie genau richtig: Wir haben uns auf die Rehabilitation von Knochen-, Muskel- und Gelenkerkrankungen sowie Unfallfolgen spezialisiert und können viel für Sie tun, damit Sie möglichst beschwerdefrei wieder nach Hause zurückkehren können. Und wir haben Freude daran, unseren Patienten unser Können und Wissen und unsere Zuneigung zu widmen.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen alles Gute, bis bald!

Das Team der orthopädischen Abteilung
der MEDIAN Salze Klinik Bad Salzdetfurth



Behandlungsspektrum

- Degenerative- und entzündlich-rheumatische Erkrankungen, einschließlich Osteoporose
- Zustände nach Unfällen, orthopädischen und neuro-chirurgischen Operationen, insbesondere Gelenkersatz und Wirbelsäulenoperationen sowie Amputationen
- Chronische Rückenbeschwerden

Was wir für Sie tun

- Stabilisierung der Wirbelsäule /Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur
- Verbesserung gestörter Gelenkfunktionen /Kräftigung der gelenkführenden Muskulatur
- Abbau muskulärer Dysbalancen (Ungleichgewicht von Muskelgruppen)
- Schulung von Haltung und Koordination /Sturzprophylaxe
- Steigerung von Kondition und Ausdauer
- Training der Aktivitäten des Alltagslebens
- Umgang mit künstlichen Gelenken erlernen
- Einüben von Verhaltensweisen zur Vermeidung bzw. Bewältigung der Osteoporose
- Psychische Stabilisierung zur Krankheitsbewältigung
- Optimierung sozialer Kompetenzen
- Verhalten im Arbeitsleben erlernen

Aus unseren diagnostischen Möglichkeiten

- Röntgen
- Sonographie
- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- Langzeitblutdruckmessung
- Klinisch-chemisches Labor

Aus unserem Therapieangebot

Krankengymnastik • Manuelle Therapie • Spezielle Gruppentherapien • Trainingstherapie • Massagen • Wärmetherapie • Inhalationen • Elektrotherapie • Wassergymnastik, Gerätetraining, Walking • Training im Umgang mit künstlichen Gelenken • Prothesengebrauchsschulung • Ergotherapie, inkl. Training der Aktivitäten des Alltags- und Arbeitslebens • Schmerzgruppe • Entspannungsverfahren (z. B. PMR) • Lehrküche /Diätberatung • Psychologische Betreuung

Die Vorbereitung auf den Alltag /Nachsorge durch den Sozialdienst

- Planung der Nachbetreuung
- Suche nach wohnortnahen ambulanten Diensten
- Berufliche Wiedereingliederung
- Unterstützung bei Antragsstellungen

Der Weg zur Anschlussrehabilitation / Anschlussheilbehandlung

Sprechen Sie in der vorbehandelnden (Akut-) Klinik den Stationsarzt oder den Sozialdienst an und informieren Sie sich dort über die Möglichkeiten der Beantragung einer AR/AHB.

SALZEVITA

VITALITÄT, GESUNDHEIT UND FITNESS

Ambulantes Zentrum für Reha, Training und Prävention in der MEDIAN Salze Klinik, Bad Salzdetfurth