



## Sich rundum wohlfühlen: Ein zweites Zuhause!

Unsere Patienten wohnen in komfortablen Einzelzimmern mit Dusche, Telefon und Kabel-TV. Die Zimmer sind überwiegend mit Balkon ausgestattet. In unserem Speisesaal mit eigener Küche servieren wir Ihnen schmackhafte, gesunde Kost, natürlich auch alle Diätkostformen.

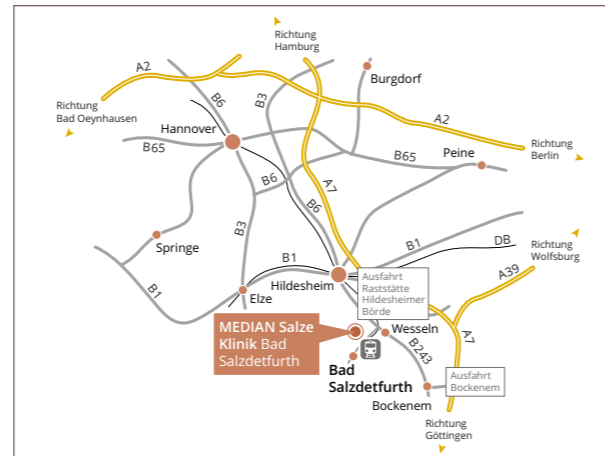
Um Ihren Klinikaufenthalt so abwechslungsreich und interessant wie möglich zu gestalten, sind Sie herzlich zu regelmäßig stattfindenden Freizeitaktionen eingeladen. Der nahegelegene Kurpark bietet mit seinem über 250 Jahre alten Gradierwerk, den Pavillons und dem Parkcafé eine erholsame Idylle. Bad Salzdetfurth ist mit seinen zahlreichen alten Fachwerkhäusern und hübschen Geschäften ein attraktives Ausflugsziel. Das Städtchen mit dem anmutigen Flair besitzt ein eigenes, staatlich anerkanntes Moor und Soleheilbad.



## Ärztliche Leitung und Kontakt

**Dr. med. Stefan Henniger**  
*Chefarzt Psychosomatik*  
*Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie*  
Telefon +49 (0)5063 472-180  
stefan.henniger@median-kliniken.de

**Patientenaufnahme**  
Telefon +49 (0)5063 472-755 oder -756  
Telefax +49 (0)5063 472-952



**MEDIAN Salze Klinik Bad Salzdetfurth**  
An der Peesel 5 · 31162 Bad Salzdetfurth  
Telefon +49 (0)5063 47-02 · Telefax +49 (0)5063 472-374  
reservierungsservice.badsalzdetturth@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Salze Klinik Bad Salzdetfurth Abteilung Psychosomatik Patienteninformation

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Salze Klinik Bad Salzdetfurth

Fachklinik für orthopädische und psychosomatische Rehabilitation

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie suchen eine fachlich kompetente Behandlung, in der Ihnen mit Freundlichkeit und Akzeptanz begegnet wird und Sie sich wohl und geborgen fühlen können? Dies finden Sie in der MEDIAN Salze Klinik in Bad Salzdetfurth, einem idealen Ort, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen und neue Kräfte zu sammeln.

Erleben Sie in naturnaher, sanfter Umgebung ein wohldurchdachtes Gesundheitsprogramm, das Sie auf erholsame Art unterstützt.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen alles Gute, bis bald!

Das Team der psychosomatischen Abteilung der  
MEDIAN Salze Klinik Bad Salzdetfurth



## Die Psychosomatik der MEDIAN Salze Klinik stellt sich Ihnen vor

Die MEDIAN Salze Klinik ist eine Fachklinik mit den zwei Abteilungen Orthopädie und Psychosomatik. Unser psychosomatisches Behandlungsangebot mit insgesamt 50 Behandlungsplätzen bietet Ihnen eine körperlich-seelische Behandlung nach modernstem, leitliniengerechten Konzept. Unser qualifiziertes Team von FachärztInnen, PsychologInnen, Pflegepersonal, Ergo-, Sport- und PhysiotherapeutInnen, ErnährungsassistentInnen sowie des Sozialdienstes arbeitet abteilungs- und fachübergreifend eng zusammen, um den größtmöglichen individuellen Therapieerfolg für Sie zu gewährleisten.

## Aus welchen Gründen begeben sich Patienten in unsere Behandlung?

Die meisten unserer Patienten entscheiden sich aufgrund körperlicher und emotionaler Erschöpfungszustände („Burnout“) für eine Behandlung in unserer psychosomatischen Abteilung. Nicht selten gibt es schwerwiegende Belastungen und damit chronischen Stress in mehreren Lebensbereichen, z.B. durch berufliche Über-, Fehl-, oder Unterforderung, Pflege von Angehörigen, Probleme in der Familie, körperlich schwere Erkrankungen etc. ...



### „Der Akku ist leer!“

Während akuter Stress unseren Organismus durchaus in positive Energie versetzt, führt chronischer Stress zu einem Nachlassen der Regenerationsfähigkeit: Ein „Weiterfunktionieren“ schwächt den Kontakt zu inneren Bedürfnissen, die innere Balance kann verloren gehen.

### „Kraft tanken, Teufelskreise durchbrechen!“

Wenn die Widerstandsfähigkeit gegenüber Stress und Belastungen erschöpft ist und für die aktive Selbstfürsorge die Kraft fehlt, ist ein Teufelskreis entstanden, der im Alltag nur noch schwer zu durchbrechen ist. Klinisch können sich hieraus Körperbeschwerden ohne Organerkrankung, depressive Stimmungsstörungen und nicht selten anhaltende Sorgen, Ängste oder auch Ess- und Verhaltensstörungen entwickeln.

### „Verstehen und verändern – innere Balance zurückgewinnen.“

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Balance und Kraft zurückzugewinnen und Ihre eigenen Vorstellungen von einem gesunden und erfüllten Leben zu realisieren!

### Auf die Behandlung folgender Störungen sind wir spezialisiert

- Psychovegetative Erschöpfung, depressive Störungen und Anpassungsstörungen
- Angsterkrankungen und posttraumatische Störungen
- Somatoforme „funktionelle“ Störungen
- Somatopsychische Erkrankungen, also körperliche Erkrankungen, die auch die Seele belasten
- Chronische Schmerzerkrankungen, darunter auch Migräne und andere Kopfschmerzformen
- Verhaltensstörungen und Erkrankungen aus dem Spektrum der Essstörungen

Nicht behandelt werden: Suchterkrankungen, Schizophrenien, manische Störungen und akute Suizidalität.

### Elemente unseres Therapieprogrammes

- Psychosomatische Einzel- und Gruppengespräche (integriert verhaltenstherapeutisch, psychodynamisch und lösungsorientiert)
- Psychoedukation zum besseren Verständnis der Erkrankung
- Vermittlung von Entspannungstechniken und Selbstregulationstraining
- Körperwahrnehmende Bewegungstherapie
- Physio- und Sporttherapie sowie Schmerztherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Ausdauertraining (Schwimmen, Walking etc.)
- Ergotherapie und kreative Verfahren

*„Unser Ziel ist es, Ihre Lebensqualität dauerhaft zu verbessern.“*