



## Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, nichts Wichtiges für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik zu vergessen.

### Unterlagen und Ausweise

- Anreisebestätigung an den Zentralen Reservierungsservice senden (ausgenommen AHB Patienten)
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten vor Anreise per E-Mail an [V5224KIN-Ernaehrung@median-kliniken.de](mailto:V5224KIN-Ernaehrung@median-kliniken.de) bekannt geben
- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Gültige Krankenversicherungskarte
- (Aktuelle) Arztberichte
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen
- Aktuelle EKG- oder -Laborbefunde (innerhalb der letzten 3 Wochen vor Aufnahme)
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass, Krisenpass etc.
- Entlassungsbericht des Krankenhauses

### Medikamente

- Einnahmeplan für Ihre Medikamente
- Sämtliche Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen in der Originalverpackung für die gesamte Aufenthaltszeit oder das entsprechende Rezept

Als Rehabilitand der DRV erhalten Sie Ihre Medikamente, die im Zusammenhang mit Ihrem Aufenthalt bei uns stehen, in der Klinik. Wir empfehlen Ihnen aus rein praktischer Sicht, eine kleine Menge für die ersten zwei bis drei Tage Ihres Aufenthaltes mitzubringen. Danach haben wir ggf. nicht vorrätige Medikamente nachbestellt.

### Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Badesachen, Badeschuhe, Bademantel
- Sport- und Freizeitkleidung
- Sportschuhe mit heller Sohle
- 2 x Badehandtuch (Handtücher für den täglichen Gebrauch werden Ihnen von der Klinik gestellt)
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Ausreichend bequeme Ober- und Unterbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe

### Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste/Zahnpasta
- Seife, Haarshampoo, Duschgel
- Haarbürste, Kamm, Föhn
- Rasierer und Rasierschaum
- Gesichtscreme
- Deo
- Individuelle Pflegemittel

### Sonstiges

- Brille, Sonnenbrille
- Ladekabel für das Handy/Notebook
- Wecker
- Schreibutensilien
- Lektüre – Lesestoff für evtl. Wartezeiten

### Persönliche Hilfsmittel? Denken Sie zum Beispiel an:

- Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, besondere Einlagen, spezielle Schlafkissen etc.
- Notwendige Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Medizinische Geräte, die Sie für Ihren Lebensalltag benötigen (z. B. TENS-Gerät, Inhalator, Sauerstoffgerät)
- Spezielle Bettwäsche: Wenn Sie besondere Bettwäsche, z. B. Allergikerwäsche oder Lagerungshilfen wie Nackenrolle, Venenkissen benötigen, bitte diese nicht vergessen
- Hörmittel etc.

### Hinweis

*Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher besser zu Hause.*

