



Zugangswege

- Indikationsstellung durch den Hausarzt oder den Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie bzw. Psychosomatische Medizin und Psychotherapie entsprechend der Rehabilitationsrichtlinien
- Verordnung von medizinischer Rehabilitation – Formular 61 der KBV

Belegungsvertrag AOK plus

Nach Begutachtung der Therapiekonzeption durch den MDK besteht ein Belegungsvertrag mit der AOK plus. Das positive Votum des MDK gilt auch für andere Krankenkassen; die AOK plus wird die Konzeption im Landesverband der sächsischen Krankenkassen (LVSK) vorstellen.



MEDIAN Klinik Berggießhübel

Falls Sie weitere Informationen wünschen, senden wir Ihnen auch gern unsere Behandlungskonzeption zu oder stehen Ihnen jederzeit im persönlichen Kontakt zur Verfügung.

MEDIAN Klinik Berggießhübel

Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Psychosomatik
Gersdorfer Straße 5 · D-01819 Kurort Berggießhübel
Telefon +49 (0) 350 23 / 65-0
Telefax +49 (0) 350 23 / 65-777
kontakt.berggiesshuebel@median-kliniken.de

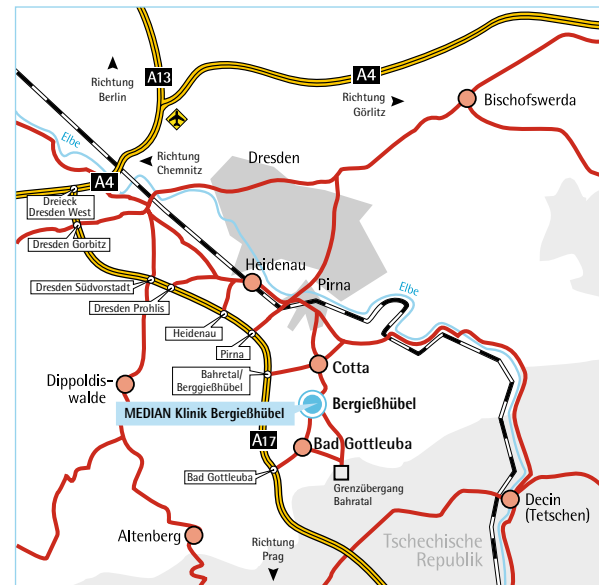
Ansprechpartner

Dr. med. Matthias Israel

Facharzt für Psychotherapeutische Medizin
Facharzt für Psychiatrie/Psychotherapie
Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Psychosomatischen Abteilung
Telefon +49 (0) 350 23 / 65-763
matthias.israel@median-kliniken.de

Veronika Werner

Sekretariat Chefarzt
Telefon +49 (0) 350 23 / 65-761



Stationäre
Rehabilitationsbehandlung
der Altersdepression

Kurzinformation



Bereich Altersdepression

Die Patienten im Bereich »Altersdepression« innerhalb der psychosomatischen Abteilung des Hauses wohnen in Einzelzimmern, aber räumlich zusammenhängend im Sinne einer »therapeutischen Gemeinschaft«. Im multiprofessionellen Behandlungskonzept hat die interpersonelle Psychotherapie in der Gruppe eine zentrale Position; hier wird ein für die Therapie mit älteren Menschen speziell entwickeltes Manual angewandt. Der Aspekt der Sinnstiftung und die Fokussierung auf die aktuelle Lebenssituation sind Schwerpunkte.

Es besteht eine Behandlungskapazität von 12 Patienten. Eine zeitnahe Aufnahme (innerhalb von 4 Wochen) nach Kostenzusage kann garantiert werden. Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel 6 Wochen.

Indikationen

Depressive Patienten bis mittleren Schweregrades ohne psychotische Symptomatik mit Chronifizierung (ICD-10: F32.0/.1, F33.0/.1, F34.1, F43.2) nach Ausscheiden aus dem Erwerbsleben

Chronifizierung

- Verlauf über mindestens 3 Monate bzw. rezidivierend
- Unzureichende Verbesserung des Krankheitsverlaufes in der ambulanten Behandlung oder in der akutpsychiatrischen Klinik
- Ausgeprägte Funktions- und Teilhabestörungen (Rückzug, Vereinsamung, Verlust an aktiver Problemlösungskompetenz)

Der Krankheitsverlauf soll aus einer multimodalen, biopsychosozialen Therapieperspektive heraus günstig beeinflusst werden.



Bsp. MEDIAN Comfortzimmer

- Manualisierte Einzel- und Gruppenpsychotherapie (late-life interpersonelle Psychotherapie)
- Indikationsprüfung, ggf. Einstellung, Wirksamkeitsprüfung, ggf. Optimierung antidepressiver Pharmakotherapie (Visiten, zusätzliche Einzelkontakte)
- Allgemeinärztliche Betreuung
- Familientherapie (bei Indikationsstellung)
- Gestaltungstherapie – nonverbale Sinnorientierung
- Medizinische Sport- und Bewegungstherapie: Frühsport, Seniorenturnen, Wassergymnastik, Walking, Tanztherapie, medizinische Trainingstherapie
- Physiotherapie nach individueller Indikation
- Entspannungsverfahren: Progressive Muskelrelaxation, konzentrierte Entspannung, Qigong
- Ernährungsberatung, therapeutisches Kochen
- Gesundheitsbildung – Vorträge:
 - »Soziale Netze«
 - »Keine Angst vor Psychotherapie«
 - »Was ist Stress und wie begegne ich ihm?«
 - »Schlafhygiene«
 - »Umgang mit Alkohol – für Betroffene und Angehörige«
 - »Kann ich Nichtrauchen lernen?«
 - »Schädlicher Medikamentengebrauch«
 - »Übergewicht aus psychologischer Sicht«
 - »Tinnitus und seine Behandlung«
- Sozialberatung und Hilfestellungen zur häuslichen und gesellschaftlichen Reintegration
- Einleitung der Nachsorge
- Krankenhausgleiche pflegerische Betreuung (3-Schicht-System) und Plenum
- 2-stufiger ärztlicher Bereitschaftsdienst