

Sich rundum wohlfühlen

Die MEDIAN Klinik Berggießhübel wurde 1993 eröffnet – ein helles, großzügig gestaltetes und einladendes Haus mit 193 Betten.

Unsere Patienten wohnen in behaglichen Zimmern mit Telefon- und Fernsehanschluss (überwiegend Einzelzimmer, Aufbettung möglich). Zu jedem Zimmer gehört ein Bad mit Dusche und WC. Dank der behindertengerechten Ausstattung der Klinik ist der Aufenthalt in unserem Hause auch für Rollstuhlfahrer möglich.

Für die Freizeit stehen gemütliche Aufenthalts- und Fernsehräume, eine Cafeteria, Schwimm- und Turnhalle zur Verfügung. In den Grünanlagen rund um die Klinik lässt es sich angenehm ausruhen.

Die Umgebung

Berggießhübel liegt landschaftlich sehr reizvoll zwischen der Sächsischen Schweiz und dem Osterzgebirge im romantischen Gottliebatal. Als eines der ältesten Kurbäder Sachsens wird Berggießhübel seit über 200 Jahren von Kurgästen besucht. Spaziergänge zu reizvollen Aussichtspunkten öffnen für alle, die „gut zu Fuß“ sind, wunderschöne Ausblicke in die abwechslungsreiche Umgebung.



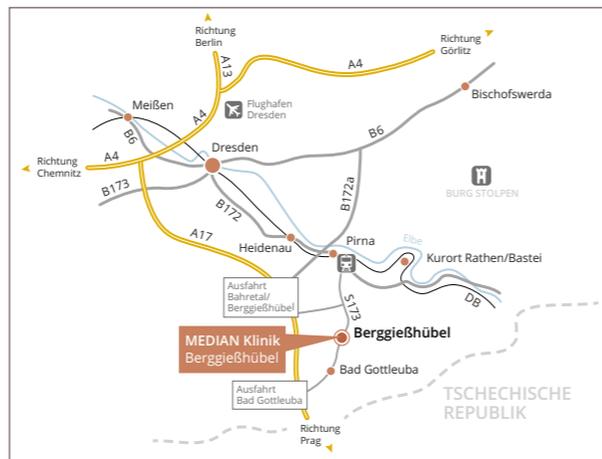
Ärztliche Leitung

Dr. med. Matthias Israel

Chefarzt Psychosomatik, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Facharzt für Psychiatrie/ Psychotherapie, Sozialmedizin
matthias.israel@median-kliniken.de

Dr. med. Karin Müller

Chefärztin Orthopädie
Fachärztin für Orthopädie/Chirotherapie, Sozialmedizin
karin.mueller@median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Berggießhübel

Gersdorfer Straße 5

01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel / OT Berggießhübel

Telefon +49 (0)35023 65-0 · Telefax +49 (0)35023 65-777

kontakt.berggiesshuebel@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Berggießhübel Rehabilitation in einzigartiger Landschaft

Patienteninformation

Das Leben leben

Willkommen in der MEDIAN Klinik Berggießhübel

Rehabilitationsklinik für Orthopädie
und Psychosomatik

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

manche Krankheiten tun der Seele besonders weh, beeinträchtigen den Lebensalltag grundlegend, isolieren den Betroffenen von seiner Umwelt, machen Angst. Der Patient muss stark sein, um sie zu besiegen. Und er braucht die Sicherheit, dass er sich medizinisch und therapeutisch in erfahrene Hände begeben hat. Wir bemühen uns, unseren Patienten diese Kraft und diese Sicherheit zu geben.

Das gilt natürlich ebenso für den Bereich Orthopädie. Hier geht es darum, Schmerzen und Funktionsstörungen zu überwinden, die oft lange schon andauern. Unsere erfahrenen Ärzte und Therapeuten sind deshalb für den ganzen Menschen da, nicht nur zur Behandlung seiner Krankheit.

Der Mensch im Mittelpunkt – diese vier Worte stehen für eine ganze Philosophie, die bei uns Tag für Tag gelebt wird. Überzeugen Sie sich davon auf den nächsten Seiten bei einem Besuch unseres Hauses.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit
Das Team der MEDIAN Klinik Berggießhübel



Das Angebot der Klinik

- Anschlussheilbehandlungen (AHB)/Anschlussrehabilitationen (AR)
- Stationäre Heilverfahren
- Ambulante/teilstationäre Behandlungen
- Berufliche Belastungserprobungen
- Aufnahme von Begleitpersonen/Privatpatienten
- Verhinderungspflege
- Krankenhausgleiche Pflegebetreuung (Krankenschwestern im 3-Schicht-System)
- Zweistufiger ärztlicher Bereitschaftsdienst

Aus unseren diagnostischen Möglichkeiten

- Klinisch-chemisches Labor mit Rheumaserologie
- Sonografie
- Röntgen einschließlich Tomografie (Funktions- und Ganztaufnahmen)
- Internistische Diagnostik
- Manualtherapeutische Funktionsdiagnostik
- Ergometermessplatz
- Isokinetische Muskeldiagnostik
- Lungenfunktionsprüfung

Behandlungsspektrum Orthopädie

- Degenerative Erkrankungen der Gelenke und Wirbelsäule (z. B. Arthrose, Bandscheibenleiden)
- Entzündliche Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke (z. B. M. Bechterew, Polyarthritis)
- Osteoporose und deren Folgezustände
- Zustände nach Amputation von Extremitäten
- Neurologische Erkrankungen mit Funktionsstörungen (z. B. Querschnittslähmungen ab Lähmungshöhe Th10)
- Chronische Schmerzzustände der Wirbelsäule, des Rückens und der Gelenke
- Erkrankungen der Muskeln, Sehnen und des Weichteilgewebes
- Zustand nach endoprothetischer Versorgung (z. B. Hüft-, Knie-, Schulterendoprothese)
- Zustand nach Wirbelsäulenoperationen (z. B. Bandscheibenoperationen, Wirbelkörperersatz, Fusionen)
- Verletzungsfolgen am Stütz- und Bewegungssystem (z. B. Frakturen, Bandverletzungen)

Behandlungsspektrum Psychosomatik

- Depressionen, bipolare Störungen, Burnout-Syndrom/Erschöpfungssyndrom
- Depressionen im Alter
- Belastungs- und Anpassungsstörungen in Lebenskrisen oder schwierigen sozialen Situationen
- Selbstwert- und Selbstsicherheitsprobleme
- Angststörungen
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzstörungen (z. B. Spannungskopfschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen, Fibromyalgie-Syndrom)
- Tinnitus
- Essstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Nichtorganische Schlafstörungen
- Persönlichkeits-, Interaktions-, Verhaltensstörungen
- Psychische Beschwerden im Zusammenhang mit körperlichen Erkrankungen oder Behinderungen
- Sexuelle Identitäts-, Funktions-, Verhaltensstörungen
- Impulskontrollstörungen (z. B. pathologisches Kaufverhalten, Glücksspielsucht, Kaufsucht)
- Schädlicher Gebrauch von Alkohol, Medikamenten, Drogen und Medien ohne Abhängigkeitserkrankung

Aus unserem Therapieangebot

Krankengymnastik, auch PNF • Schlingentisch • Chirotherapie/-gymnastik • Manuelle Therapie • Wassergymnastik, Schwimmtherapie • Muskelaufbau-, Krafttraining • Ergometer-/Laufbandtraining • Sporttherapie • Psychotherapie • Biofeedback Ergotherapie • Entspannungstechniken • Rücken-/Gelenkschule • Berufliche Belastungserprobung • Medizinische Massagen • Manuelle Lymphdrainage • Elektrotherapie • Elektromyostimulation • Hydrotherapie • Thermotherapie • Schmerztherapie einschließlich Akupunktur, Neuraltherapie • Integrative Gruppentherapie mit tiefenpsychologischen und verhaltenstherapeutischen Elementen • Psychotherapeutische Gruppen zu den Schwerpunkten Angst-, Depressions-, Schmerzbewältigung • Soziales Kompetenztraining, Stressbewältigung, Nichtrauchertraining • Psychotherapeutische Einzel-, Familiengespräche • Theatertherapie • Tanztherapie • Entspannungsverfahren • Ergo- und Gestalttherapie, individuelle Kunsttherapie • Ernährungsberatung, Lehrküche • Sozialberatung • Gruppentherapeutisches Angebot und/oder Beratung bei Arbeitsplatzkonflikten • Gesundheitstraining • Computergestütztes kognitives Leistungstraining