Unser Konzept

Der einzig wirksame Weg zu besserer Beweglichkeit ist das richtige Maß an Bewegung und Belastung. Orthopädische Rehabilitation ist deshalb vor allem „Maßarbeit“ beim vorsichtigen Wiedererlernen und Trainieren von Bewegungsabläufen. Dabei werden sowohl natürliche Heilmethoden als auch hochmoderne, computergestützte Verfahren eingesetzt, um die Selbstständigkeit zu steigern und den Körper wieder besser beherrschen zu können. Das Beschäftigen mit Alltagsabläufen und das Wiederholen bestimmter Bewegungen im Rahmen der Ergotherapie tragen auf besondere Weise zum Heilungsprozess bei.

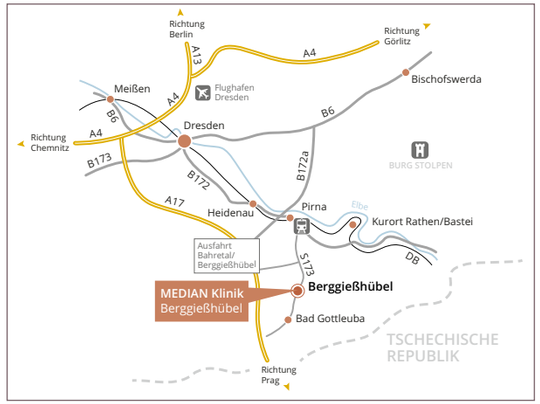
Da viele Wirbelsäulen- und Gelenkleiden durch Übergewicht oder Stoffwechselstörungen gefördert werden, zeigt unsere Diätassistentin Wege auf, sich gesundheitsbewusst zu ernähren und trotzdem zu genießen.

Im Verlaufe ihrer Therapie erfahren unsere Patienten eine neue Art des Umgangs mit einer chronischen Krankheit, ein neues Bewusstsein für den eigenen Körper und die eigene Kraft.

Ärztliche Leitung

Dr. med. Karin Müller
Chefärztin Orthopädie, Fachärztin für Orthopädie / Chirotherapie, Sozialmedizin
karin.mueller@median-kliniken.de

Dr. med. Anne Gastmann
Leitende Oberärztin, Fachärztin für Orthopädie / Unfallchirurgie, Sozialmedizin
anne.gastmann@median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Berggießhübel
Gersdorfer Straße 5
01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel / OT Berggießhübel
Telefon +49 (0)35023 65-0 · Telefax +49 (0)35023 65-777
bgh.kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de

Stand 02/2025

MEDIAN

MEDIAN Klinik Berggießhübel

Abteilung Orthopädie

Patienteninformation

Das Leben leben

Willkommen in der MEDIAN Klinik Berggießhübel

Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Psychosomatik

Liebe Patientinnen und Patienten,

Sie kennen das: Der Rücken schmerzt, das Knie bereitet Probleme, das Ziehen in der Schulter wird immer unangenehmer und je älter man ist, desto schwerer fällt es, nach einer Akutbehandlung die alte Beweglichkeit wieder zurückzuerlangen und möglichst schmerzfrei zu werden. Dazu kommen die vielen chronischen Erkrankungen, die mit zunehmendem Lebensalter auftreten oder manchen schon ein Leben lang begleiten. In jedem Fall, auch bei jüngeren Patienten, ist eine fachgerechte Rehabilitation wichtig, um wieder „auf die Beine“ zu kommen.

Deshalb sind Sie bei uns genau richtig: Wir haben uns auf die Rehabilitation von Knochen-, Muskel- und Gelenkerkrankungen sowie Unfallfolgen spezialisiert und können viel für Sie tun, damit Sie möglichst beschwerdefrei wieder nach Hause zurückkehren können. Und wir haben Freude daran, unseren Patienten unser Können und Wissen und unsere Zuneigung zu widmen.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen alles Gute, bis bald!
Das Team der orthopädischen Abteilung
der MEDIAN Klinik Berggießhübel

Sich verwöhnen lassen und Kräfte tanken

Genießen Sie die angenehme Atmosphäre unserer Klinik und ihrem Umfeld – einer wunderschönen Urlaubsregion. Unsere Patienten wohnen in komfortablen Einzelzimmern, die jeweils über ein Selbstwahltelefon, ein TV sowie ein kleines Bad mit DU / WC verfügen. Unser Klinikrestaurant (eigene Küche) bietet schmackhafte, gesunde Kost, natürlich auch alle Diätkostformen. Schwimmhalle, Gymnastikraum und Wassertretbecken können auch in der Freizeit genutzt werden. Außerdem können Sie sich – ganz nach Ihren Wünschen – am bunten Freizeitangebot unseres Hauses beteiligen.

„Gesund werden in einer wunderschönen Urlaubsregion."

Wir behandeln

- Zustand nach
  - Bandscheibenoperation (inkl. Chemonukleolyse)
  - Operationen an Knochen und Gelenken einschließlich Gelenkersatz
  - Amputationen
  - Frakturen der Bewegungsorgane (inkl. Wirbelsäule)
  - Korsettabnahme bei vorausgegangenen großen Wirbelsäulenoperationen
  - rheumachirurgischen Eingriffen
- Wirbelsäulensyndrome mit radikulärer Symptomatik
- Krankheitsfolgen an den Bewegungsorganen (z. B. nach Poliomyelitis)
- Angeborene und erworbene Deformitäten der Bewegungsorgane
- Konservativ zu behandelnde Bandscheibenvorfälle
- Funktionelle Störungen der Bewegungsorgane
- Degenerative Krankheiten der Wirbelsäule und Gelenke
- Osteoporose
- Psoriasis mit Gelenkmanifestation
- Entzündliche Krankheiten der Wirbelsäule und Gelenke (z. B. Morbus Bechterew)

Das können wir für Sie tun

Aus den diagnostischen Möglichkeiten

· Klinisch-chemisches Labor mit Rheumaserologie · Sonografie · Röntgen einschließlich Tomografie (Funktions- und Ganzaufnahmen) · Internistische Diagnostik · Manualtherapeutische Funktionsdiagnostik · Ergometermessplatz · Isokinetische Muskeldiagnostik · Lungenfunktionsprüfung

Aus den therapeutischen Möglichkeiten

- Krankengymnastik, auch PNF
- Schlingentischbehandlung
- Chirotherapie / -gymnastik
- Manuelle Therapie
- Wassergymnastik und Schwimmtherapie
- Muskelaufbau- / Krafttraining
- Ergometer- / Laufbandtraining
- Sporttherapie
- Psychotherapie
- Biofeedback-Training
- Ergotherapie
- Entspannungstechniken
- Rücken- und Gelenkschule
- Berufliche Belastungserprobung
- Medizinische Massagen
- Manuelle Lymphdrainage
- Unterwasserdruckstrahlmassage
- Elektrotherapie, Elektromyostimulation EMS
- Hydrotherapie, CO_2-Bäder, Hydrojet-Massage
- Thermotherapie, u. a. Paraffin-Fango / Kryotherapie
- Schmerztherapie einschließlich Akupunktur
- Neuraltherapie
- Arbeitsplatztraining

Informationen zur Aufnahme

Unsere Patienten kommen zu uns im Rahmen von

- Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach einem Krankenhausaufenthalt
- stationären Heilverfahren (sprechen Sie mit Ihrem Arzt!)
- medizinisch-beruflich orientierter Rehabilitation (MBOR)
- ambulanten Physiotherapien (mit einem Rezept Ihres Arztes)
- ambulanten Badekuren
- individuellen Gesundheitsangeboten

Pflegebedürftige Angehörige können im Rahmen der Verhinderungspflege gemeinsam mit Ihnen betreut werden.

Gern informiert Sie unsere Patientenaufnahme
Telefon +49 (0)35023 65-718
Mo – Fr von 07:30 bis 15:00 Uhr