

## So kommen Sie zu uns

Unsere Klinik wird durch verschiedene Kostenträger zur Rehabilitation chronischer psychischer und psychosomatischer Krankheiten belegt.

Zuerst müssen Sie gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt einen Rehabilitationsantrag beim zuständigen Kostenträger stellen. Nach Bewilligung haben Sie die Möglichkeit, über „Wunsch- und Wahlrecht“ in unserer Klinik behandelt zu werden.

Auch Privatpatienten und Beihilfeberechtigte sollten mithilfe eines ärztlichen Befundberichtes vor Aufnahme die Zusage beim Kostenträger einholen. Für diesen Versichertenkreis sind wir auch zur Durchführung stationärer, teilstationärer und ambulanter Therapiemaßnahmen der psychiatrischen, psychotherapeutischen und psychosomatischen Regelversorgung zugelassen. Die Klinik verfügt über die Anerkennung der Beihilfefähigkeit.

## Die Kostenträger

- Deutsche Rentenversicherung Bund als federführender Leistungsträger
- Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
- Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg
- Knappschaft-Bahn-See
- Heilfürsorge BGS und Polizei
- Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften / Unfallkassen
- Private Krankenversicherungen
- Selbstzahler



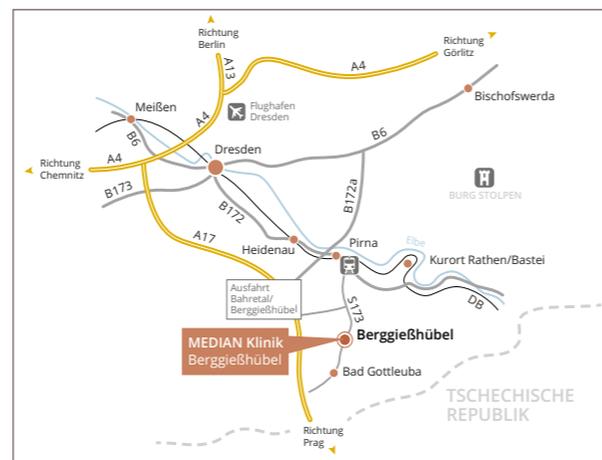
## Ärztliche Leitung

**Dr. med. Sven Alex**

*Chefarzt Psychosomatik, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Sozialmedizin*  
sven.alex@median-kliniken.de

**Dr. med. Sören Ehlert**

*Oberarzt Psychosomatik, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*  
soeren.ehlert@median-kliniken.de



### MEDIAN Klinik Berggießhübel

Gersdorfer Straße 5  
01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel / OT Berggießhübel  
Telefon +49 (0)35023 65-0 · Telefax +49 (0)35023 65-777  
bgh.kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Berggießhübel Abteilung Psychosomatik

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Klinik Berggießhübel

Rehabilitationsklinik für Orthopädie  
und Psychosomatik

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

die MEDIAN Klinik Berggießhübel bietet Ihnen ein integratives multimodales psychiatrisch-psycho-somatisch-psychotherapeutisches Behandlungsangebot in persönlicher Atmosphäre. Die Therapie wird von qualifiziertem therapeutischen Personal mit hoher Beziehungskompetenz durchgeführt.

In erholsamem Umfeld sind gute Bedingungen für Regeneration und Erholung gegeben, die häufig die Basis dafür schaffen, die psychotherapeutische Arbeit – mit Distanz zum alltäglichen (Konflikt-)Umfeld und in der therapeutischen Gemeinschaft der Patientengruppe – zu vertiefen.

Durch die ebenfalls im Haus befindliche orthopädische Abteilung ist ein breites Spektrum physiotherapeutischer Anwendungen gegeben. Die enge Vernetzung mit den psychosomatischen Spezialambulanzen des Universitätsklinikums Dresden ermöglicht die Einleitung weiterführender hoch spezialisierter Therapien.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der psychosomatischen Abteilung  
der MEDIAN Klinik Berggießhübel



## Unser Behandlungsspektrum

- Depressionen, bipolare Störungen, Burnout-Syndrom / Erschöpfungssyndrom
- Angststörungen (z. B. Panikattacken, Phobien)
- Zwangsstörungen
- Anpassungsstörungen in Lebenskrisen oder schwierigen sozialen Situationen (z. B. Mobbing, Arbeitslosigkeit, Trauersituationen, (Sinn-)Krisen)
- Depressionen im Alter
- Selbstwert- und Selbstsicherheitsprobleme
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzstörungen (z. B. Spannungskopfschmerz, Migräne, Rückenschmerzen, Fibromyalgie-Syndrom)
- Tinnitus
- Essstörungen (Anorexie – bei sozialmedizinischer Indikation, Bulimie, Binge Eating Störung, Adipositas)
- Posttraumatische Belastungsstörungen, Persönlichkeits-, Interaktions- und Verhaltensstörungen
- Nichtorganische Schlafstörungen (Insomnien, Hypersomnien, Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus)

- Sexuelle Identitäts-, Funktions- und Verhaltensstörungen
- Psychische Beschwerden im Zusammenhang mit körperlichen Erkrankungen (somato-psychische Probleme)
- Krankheitsbewältigung von psychotischen Erkrankungen
- Komorbidität Sucht

## Zur Ruhe kommen und Kräfte tanken

Genießen Sie die angenehme Atmosphäre unserer Klinik. Unsere Patienten wohnen in komfortablen Einzelzimmern, die jeweils über ein Selbstwahltelefon, ein TV sowie ein kleines Bad mit DU / WC verfügen. Unser Klinikrestaurant (eigene Küche) bietet schmackhafte, gesunde Kost, natürlich auch alle Diätkostformen. Schwimmhalle, Gymnastikraum und Wassertretbecken können auch in der Freizeit genutzt werden. Außerdem können Sie sich – ganz nach Ihren Wünschen – am bunten Freizeitangebot unseres Hauses beteiligen.

## Aus unserem Therapieangebot

- Psychiatrische und psychosomatische fachärztliche Untersuchung, Beratung, medikamentöse Therapie
  - Integrative Gruppentherapie mit tiefenpsychologischen und verhaltenstherapeutischen Elementen
  - Psychotherapeutische Gruppen zu den Schwerpunkten Angst-, Depressions-, Schmerzbewältigung
  - Soziales Kompetenztraining, Stressbewältigung, Nichtrauchertraining
  - Psychotherapeutische Einzelgespräche
  - Familiengespräche
  - Körpertherapie
  - Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation, konzentrierte Entspannung, Qigong)
  - Sport- und Bewegungstherapie
  - Indikationsspezifische Physiotherapie und Krankengymnastik
  - Ergo- und Gestaltungs-, individuelle Kunsttherapie
  - Ernährungsberatung, Lehrküche, therapeutisches Kochen
  - Sozialberatung
- 
- Gruppentherapeutisches Angebot und / oder Beratung bei Arbeitsplatzkonflikten
  - Gesundheitstraining
  - Computergestütztes kognitives Leistungstraining
- 
- Spezielles Programm Curriculum Hannover / IRENA
- 
- Krankenhausgleiche Pflegebetreuung (Krankenschwestern im 3-Schicht-System)
  - Zweistufiger ärztlicher Bereitschaftsdienst



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unsere Patientenaufnahme unter Telefon +49 (0)35023 65-718 Mo – Fr von 07:30 bis 15:00 Uhr