



Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Die folgenden Dinge sollten Sie für einen möglichst angenehmen und reibungslosen Aufenthalt in unserer Klinik mitbringen. Unsere Checkliste hilft Ihnen, nichts Wichtiges zu vergessen.

Handgepäck

- Personalausweis
- Gültige Krankenversicherungskarte
- Arztberichte
- Wenn vorhanden: Röntgenbilder, Untersuchungsbefunde, Herzschrittmacherpass
- Verordnete Medikamente
- Allergiepass
- Wenn Sie mit der Bahn anreisen die Tickets
- Bargeld (höhere Beträge können an der Rezeption im Safe abgegeben werden)
- Impfausweis
- Bei Einnahme von Marcumar oder anderen Blutverdünnungsmitteln: Marcumarpass
- Agenda mit Adressen und Telefonnummern

Kleidung

- Nachtwäsche
- Unterwäsche, Strümpfe / Socken
- Ausreichende bequeme Oberbekleidung
- Ausreichende bequeme Unterbekleidung
- Jacke, Regenjacke
- Mütze, Schal, Handschuhe
- Badesachen, Badeschuhe, Bademantel
- Sportbekleidung, Turnschuhe
- Wanderbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe
- 2 Badetücher

Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste / Zahnpasta
- Seife, Haarshampoo, Duschzeug
- Haarbürste, Kamm, Haartrockner
- Rasierzeug
- Gesichtscreme
- Deo
- Evtl. Sonnencreme

Sonstiges

- Brille, Sonnenbrille
- Ladekabel für das Handy
- Wecker
- Schreibutensilien
- Lektüre
- Evtl. schon vorhandene Hilfsmittel (Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, spezielle Schlafkissen etc.)

