



Optimale Betreuung im Klinikverbund

Das Miteinander unterschiedlicher Fachkliniken auf dem Kueser Plateau ermöglicht eine genau abstimmbare, enge Zusammenarbeit der Spezialisten in der Behandlung von Mehrfacherkrankungen. Außerdem profitieren unsere Patienten von unserer Zusammenarbeit mit Krankenhäusern und Universitätskliniken sowie mit niedergelassenen Fachärzten. Unsere Klinik ist zertifiziert nach DEGEMED 5.0 und DIN EN ISO 9001:2008.

Diabetes-Schulungs- und Therapiezentrum
Patienten mit Diabetes werden in unserem zertifizierten Schulungszentrum betreut und beraten.

Kostenträger

- Rentenversicherungen
- Gesetzliche Krankenkassen
- Private Krankenversicherungen



Ärztliche Leitung

Dr. med. Hans-Peter Weber M.A.
Chefarzt Psychosomatik, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Neurologie, Sozialmedizin
Telefon +49 6531 92-3741
hans-peter.weber@median-kliniken.de

Dr. med. Oleg Yakovlev
Oberarzt Psychosomatik
oleg.yakovlev@median-kliniken.de



MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues
Klinik Burg Landshut
Kueser Plateau · D-54470 Bernkastel-Kues
Telefon +49 6531 92-0 · Telefax +49 6531 92-4700
verwaltung.bernkastel@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues
Klinik Burg Landshut

Abteilung Psychosomatik

Patienteninformation

Das Leben leben

Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues Klinik Burg Landshut

Rehabilitationsklinik für Neurologie und Psychosomatik

Liebe Patientinnen und Patienten,

psychosomatische Erkrankungen sind meist langwierig und quälend. Wir wollen gemeinsam mit Ihnen erreichen, dass es Ihnen wieder besser geht. Unser Team verfügt über viele therapeutische Möglichkeiten, Ihnen aus dem Leidensweg herauszuhelfen. Haben Sie Mut!

Sie werden erleben, dass Ihnen auch die besondere Atmosphäre in unserer Klinik dabei helfen wird, sich besser zu fühlen. Nach den Therapien spazieren gehen, in Ruhe ein Buch lesen – das tut Körper und Seele gut. Wenn Sie die Natur und die Ruhe lieben, dann haben Sie bei uns das ideale Umfeld für Ihre Genesung gefunden.

Alles Gute für Sie, bis bald!

Das Team der psychosomatischen Abteilung der MEDIAN Klinik Burg Landshut





Sich geborgen fühlen

Wohnen ... Wir bemühen uns, allen Patienten und Gästen für die Zeit ihres Aufenthaltes ein zweites Zuhause zu sein. Unsere Patienten wohnen in Einzelzimmern mit Telefon und Fernseher. Zu den Zimmern gehört ein kleines Bad mit Dusche und WC.

Speisen ... Unser Klinikrestaurant bietet eine abwechslungsreiche, gesunde und sehr schmackhafte Speisenauswahl. Zum Frühstück und Abendbrot steht jeweils ein reichhaltiges Buffet bereit; mittags kann aus drei Menüs – darunter einem vegetarischen – gewählt werden. Selbstverständlich werden entsprechend der ärztlichen Verordnung auch Diät- und Sonderkostformen angeboten. Unsere Diätassistentinnen beantworten gern alle ernährungsbezogenen Fragen.

Freizeit ... Neben der medizinischen Betreuung bleibt natürlich auch Zeit für Erholung in der therapiefreien Zeit. Kultur, Unterhaltung, stille Mußestun-

den – Sie selbst stellen sich Ihr individuelles Freizeitprogramm zusammen. Direkt auf dem Klinikgelände befindet sich ein modernes Kurgastzentrum mit Kino, Kiosk, Geschenkboutique und einem bunten Veranstaltungsprogramm.

Heilsame Natur ... Das Reha-Zentrum Bernkastel-Kues liegt inmitten des Gebietes Mittelmosel. Das Kueser Plateau ist eine grüne Oase der Ruhe hoch über dem geschäftigen Leben des Moseltales. Ringsum nur unverdorbene Natur und reine Luft, die die Heilung begünstigt. Eine regelmäßige Busverbindung führt in das Städtchen Bernkastel-Kues.



Reservierungsservice und Informationen

Telefon +49 6531 92-1900

Telefax +49 6531 92-1910

reservierungsservice.bernkastel-kues@

median-kliniken.de

Was wir für Sie tun

Wir behandeln Patienten mit allen psychischen Störungen mit Ausnahme von Abhängigkeitserkrankungen, akuten Psychosen und akuter Suizidalität.

Häufige Erkrankungen bei unseren Rehabilitanden sind:

- Psychosomatische Störungen
- Belastungsreaktionen
- Anpassungsstörungen
- Neurosen
- Psychotische Störungen im Remissionsalter
- Tinnitus
- Chronische Schmerzen
- Neurologisch-psychosomatische Störungen

Unsere Abteilung

Ein gut ausgebildetes, multiprofessionelles Team aus Ärzten für Psychotherapeutische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie, Neurologie, Dipl.-Psychologen, Kunst- und Körpertherapeuten, Pflegekräften und Physiotherapeuten sorgt für eine umfassende und kompetente Behandlung.

Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, unseren Patienten dabei behilflich zu sein, ihre eigenen Vorstellungen von einem gesunden und erfüllten Leben zu realisieren. Die therapeutische Arbeit ist in Abhängigkeit von der zugrunde liegenden seelischen Störung in besonderem Maße auf die Vermittlung neuer sozialer Lernerfahrungen und/oder auf eine eher konfliktorientierte Aufarbeitung ausgerichtet. Für jeden Patienten wird

nach Maßgabe seines Krankheitsbildes ein individueller Rehabilitationsplan aufgestellt, der durch regelmäßige Teamgespräche, an denen alle für den Patienten relevanten Therapeuten teilnehmen, kontrolliert und dem Behandlungsverlauf angepasst wird.

Eine eventuell notwendig werdende internistische Diagnostik kann jederzeit erfolgen.

Aus den therapeutischen Möglichkeiten

Je nach Indikation kommen folgende Therapieformen zur Anwendung:

- Verhaltenstherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlung
- Stressbewältigungsgruppe
- Soziales Kompetenztraining
- Verhaltensmedizinische Schmerztherapie
- Verhaltensmedizinische Tinnitusgruppe
- Autogenes Training
- Muskelentspannungstraining
- Körperorientierte Bewegungstherapie
- Kunsttherapie

In das Behandlungsschema werden integriert:

- Gesundheitsbildung
- Evtl. sozialarbeiterische Betreuung
- Evtl. Krankengymnastik
- Gezielt eingesetzte balneologische und physikalische Maßnahmen