

Ihr Weg zu uns

Sprechen Sie mit Ihrem Haus- oder Facharzt, mit ihm entscheiden Sie, ob eine Rehabilitationsbehandlung bei uns für Sie sinnvoll ist. Ihre Haus- oder Fachärztin wird eine Rehabilitationsbehandlung verordnen und an Ihren Versicherungsträger (Rentenversicherung, gesetzliche oder private Krankenkasse, Berufsgenossenschaft u. a.) zur Überprüfung und Bewilligung versenden. Ihr Versicherungsträger schickt uns dann die Erklärung der Kostenübernahme und wir laden Sie zur Rehabilitationsbehandlung in unserem Hause ein.

Bei Fragen können Sie sich wenden an den:

MEDIAN Reservierungsservice Süd-West

Telefon 0800 0600 600 100

Telefax 0800 0600 600 110

reservierungsservice.sued-west@

median-kliniken.de

Und/oder an das:

Sekretariat der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie Moselhöhe unter:

psychosomatik.bernkastel@median-kliniken.de



Ärztliche Leitung

Dr. med. Ursula Haenel MBA

Chefärztin

Fachärztin für Psychiatrie/Psychotherapie

- Sozialmedizin -

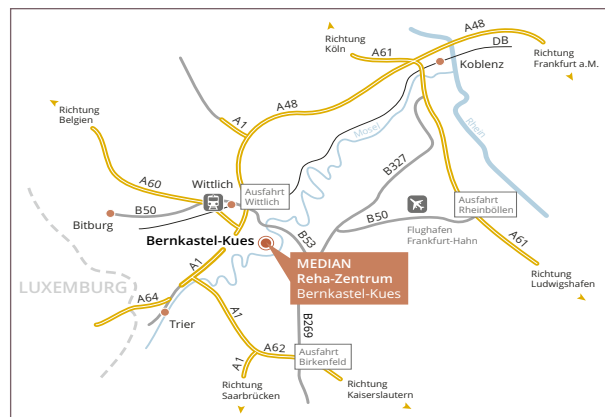
- Rehabilitationswesen -

Suchtmedizinische Grundversorgung

Verkehrsmedizinische Qualifikation

Telefon +49 (0)6531 92-3741

psychosomatik.bernkastel@median-kliniken.de



**MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues
Klinik Moselhöhe**

Kueser Plateau · 54470 Bernkastel-Kues

Telefon +49 (0)6531 92-0 · Telefax +49 (0)6531 92-3871

verwaltung.bernkastel@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



**MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues
Klinik Moselhöhe**

**Klinik für Psychosomatik
und Psychotherapie**

Stand: 04/2024

Das Leben leben

Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues Klinik Moselhöhe

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

in Händen halten Sie das Prospekt der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie Moselhöhe im MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues. Überwiegend führen wir Rehabilitation zu Lasten der Deutschen Rentenversicherung durch, Ziel der Behandlung ist also die Wiederherstellung Ihrer Teilhabe am Arbeitsleben.

Die frühen Konzepte der psychosomatischen Medizin verstanden die Seele als „Leibseele“. Moderner ausgedrückt: Innerseelisches Leid, manchmal unbewusst, oft unaussprechlich, entstanden aus Rücksicht auf und Aufopferung für andere oder eigenem Perfektionsanspruch, findet seinen Ausdruck im körperlichen Erleben. Über den Körper kommuniziert der Mensch dieses seelische Leid mit einem Symptom. Gemeinsam können wir in der Psychotherapie aufspüren, für welches innerseelische Leid (ganz oft Trauer, Ärger, Enttäuschung, Kränkung, Wut, Angst) das körperliche Symptom steht, und auch, wie Sie damit umgehen können.

Am Ende einer solchen Behandlung kann, Zitat einer Patientin, stehen: „Ich muss nicht mehr leiden, weil ich jetzt darüber reden kann.“

Wenn Sie möchten: Herzlich willkommen!

Ihr Behandlungsteam der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie Moselhöhe



Zur Klinik

Die Klinik liegt landschaftlich reizvoll auf dem Kueser-Plateau inmitten des Kurparks mit umliegenden Wäldern und einer Verkehrsanbindung in die Stadt Bernkastel-Kues. Das Kurgastzentrum mit Friseur, Kiosk, Cafe, Bibliothek und Zeitschriften befindet sich in unmittelbarer Nähe der Klinik und hält ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm für Sie vor.

In der Klinik sind Sie untergebracht in Einzelzimmern mit Telefon und Fernseher sowie einem eigenen Badezimmer. Die Speisen werden als Buffet angerichtet, Sie können aus mehreren Menüs wählen, bei Unverträglichkeiten bieten wir selbstverständlich Sonderkostformen an. In der Freizeit können Sie die Räumlichkeiten der Sportabteilung und auch das hauseigene Schwimmbad nutzen.

Wann sind Sie bei uns richtig?

Gemäß unseres Auftrags der Deutschen Rentenversicherung behandeln wir Menschen, deren Teilhabe am Arbeitsleben (Leistungs- oder Erwerbsfähigkeit) gefährdet ist oder sozialmedizinisch überprüft werden soll.

Die Erkrankungen unseres Behandlungsspektrums, die die Teilhabe am Arbeitsleben gefährden können, sind:

- Erkrankungen aus dem depressiven Formenkreis (Anpassungsstörung, Depression, Neurasthenie, Erschöpfungssyndrome)
- Somatoforme Störungen (Schmerzsyndrome, Fibromyalgie, autonome Funktionsstörungen)
- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis in Remission
- Persönlichkeitsstörungen
- Angsterkrankungen

Was Sie bei uns finden

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen, interdisziplinären Behandlungsteam, zu dem Fachärztinnen, psychologische Psychotherapeuten, Ergo-, Bewegungs- und Kunsttherapeuten, Sportwissenschaftlerinnen, Sozialarbeiter und Pflegefachkräfte gehören.

Wir arbeiten ausschließlich in Gruppen, ergänzt durch ein psychotherapeutisches Einzelgespräch in der Woche. Gruppentherapie verhindert einen sozialen Rückzug, wirkt dem Eindruck entgegen, mit seinem Leid auf der Welt alleine zu sein, ermöglicht Perspektivenübernahme, Überprüfung der Realität und der eigenen Sicht auf sich selbst und andere. Eigene Grenzen zum anderen können bestimmt, erlebt und geübt werden, es geht aber auch darum, Hilfe anzunehmen, um Unterstützung zu bitten.

Von Beginn an liegt der Behandlungsschwerpunkt in der beruflichen Orientierung, in der Betrachtung Ihrer gesundheitlichen Perspektive in Ihrem Beruf sowie im Arbeitsleben allgemein. Hiermit setzen wir das Konzept der Deutschen Rentenversicherung, der „Medizinisch-beruflichen Orientierung in der Rehabilitation – MBOR“ um. Von Beginn an überprüfen und trainieren wir somit Ihre Leistungsfähigkeit mit einem Tagesablauf und verschiedenen Anwendungen:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Indikative Gruppen (Bewältigung von Schmerz, Depression, Stress, Angst u.v.m.)
- Entspannungsverfahren, Körperwahrnehmung, Yoga
- Sport- und Bewegungstherapie
- Kunst-, Tanz- und Ergotherapie
- Sozialtherapie
- Gesundheitsbildung und Ernährungsberatung
- Lehrküche