



## Die Umgebung: heilsame Natur

Das Reha-Zentrum Bernkastel-Kues liegt inmitten des Gebietes Mittelmosel. Das Kueser Plateau ist eine grüne Oase der Ruhe hoch über dem geschäftigen Leben des Moseltales. Ringsum nur unverdorbene Natur und reine Luft, die die Heilung begünstigt. Eine regelmäßige Busverbindung führt in das Städtchen Bernkastel-Kues.

Unsere Klinik ist eine von vier Rehabilitationskliniken. Das Miteinander unterschiedlicher Fachkliniken auf dem Kueser Plateau ermöglicht eine enge Zusammenarbeit der Spezialisten. Außerdem arbeiten unsere Kliniken mit den Krankenhäusern und Universitätskliniken sowie mit niedergelassenen Fachärzten zusammen. Unsere Klinik ist zertifiziert nach DEGEMED.



## Ärztliche Leitung

**Dr. Nicole Lemke-Trautmann**  
*Chefärztin der Abteilung Psychosomatik*  
*Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*  
Telefon +49 (0)6531 92-3741  
psychosomatik.bernkastel@median-kliniken.de



**MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues**  
**Klinik Moselhöhe**  
Kueser Plateau · 54470 Bernkastel-Kues  
Telefon +49 (0)6531 92-0 · Telefax +49 (0)6531 92-3871  
verwaltung.bernkastel@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



**MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues**  
**Klinik Moselhöhe**  
**Abteilung**  
**Psychosomatik**

Das Leben leben

## Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues Klinik Moselhöhe

Rehabilitationsklinik für Psychosomatik /  
Psychotherapie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

vielleicht ist dieser kleine Prospekt Ihre erste Begegnung mit unserer Rehabilitationsklinik.

Für viele Patienten kommt die Krankheit wie aus heiterem Himmel; das Leben ist plötzlich nicht mehr wie es war. Nach der Behandlung im Krankenhaus ist dann eine Rehabilitation nötig – und eine quälende Frage bereitet größte Sorge: Wie geht es weiter?

Darauf sind wir eingestellt. Wir wissen, wie wichtig es für den Genesungsprozess unserer Patienten ist, dass sie sich geborgen fühlen, dass sie Verständnis ebenso benötigen wie unser medizinisches Know-how. Sie sind eingeladen, sich einen eigenen Eindruck zu verschaffen.

Herzlich willkommen!

Das Team der psychosomatischen Abteilung  
der Klinik Moselhöhe



## Sich geborgen fühlen

**Wohnen ...** Wir bemühen uns, allen Patienten und Gästen für die Zeit ihres Aufenthaltes ein zweites Zuhause zu sein. Unsere Patienten wohnen in Einzelzimmern mit Telefon und Fernseher.

**Speisen ...** Unser Klinikrestaurant bietet eine abwechslungsreiche, gesunde und sehr schmackhafte Speisenauswahl. Zum Frühstück und Abendbrot steht jeweils ein reichhaltiges Buffet bereit; mittags kann aus drei Menüs – darunter ein vegetarisches – gewählt werden. Selbstverständlich werden entsprechend der ärztlichen Verordnung auch Diät- und Sonderkostformen angeboten.

**Freizeit ...** Direkt auf dem Klinikgelände befindet sich ein modernes Kurgastzentrum mit Kino, Kiosk, Frisör, Geschenkboutique und einem bunten Veranstaltungsprogramm.

**Unser Ansatz: Zufriedenheit kann man lernen**  
Psychosomatik bedeutet die wechselseitige Beeinflussung von Körper und Seele, sowohl im positiven als auch im negativen Erleben. Dies zu sehen, zu ver-

stehen und ggf. psychotherapeutisch daran zu arbeiten unter Förderung der gesunden Anteile der Persönlichkeit, ist ein wesentlicher Aspekt unserer Arbeit.

## Was wir für Sie tun

### Wir behandeln

Menschen mit allen Krankheiten aus dem Spektrum der psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Ausnahmen bilden akute behandlungsbedürftige Erkrankungen (wie akute Psychosen), Suizidalität oder Abhängigkeitserkrankungen.

### Häufige Erkrankungen bei unseren Rehabilitanden sind:

- Psychosomatische Störungen einschließlich chronischer Schmerzen
- Belastungsreaktionen
- Anpassungsstörungen
- Neurosen
- Psychotische Störungen in Remission
- Tinnitus
- Chronische Schmerzen
- Neurologisch-psychosomatische Störungen

### Die Mitarbeiter

Ein gut ausgebildetes, multiprofessionelles Team aus Ärzten für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiatrie und Psychotherapie, Allgemeinmedizin, Psychologischen Psychotherapeuten, Diplom-Psychologen, Körpertherapeuten, Ergo- und Sporttherapeuten, Pflegekräften und Physiotherapeuten sorgt für eine umfassende, patientenzentrierte Behandlung. Nach einer Diagnostik wird die Therapie auf die Problematik des einzelnen Patienten abgestimmt und je nach Bedarf entweder mit einem tiefenpsychologischen oder verhaltenstherapeutischen Schwerpunkt durchgeführt.

### Tiefenpsychologisches Therapiekonzept

Folgende Therapieformen werden angeboten:

- Tiefenpsychologisch-fundierte Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Psychoanalytisch-interaktionelle Gruppentherapie
- Berufsbezogene Gruppentherapie

### Verhaltenstherapeutisches Therapiekonzept

Folgende Therapieformen werden angeboten:

- Verhaltenstherapeutisch fundierte Einzel- und Gruppentherapie
- Berufsbezogene Problemlösegruppe
- Depressionsbewältigungsgruppe

Die Therapiekonzepte werden unabhängig voneinander ergänzt durch:

- Physiotherapie
- Muskelentspannung nach Jacobson
- Körperwahrnehmung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Ergotherapie
- Sozialtherapie  
(berufsbezogene Belastungserprobung und Maßnahmen zur beruflichen Wiedereingliederung, Beratung im Umgang mit Ämtern, Suche nach Nachsorgemöglichkeiten)
- Gesundheitsbildungs- und Ernährungsberatung
- Yoga
- Projektgruppen

### Kostenträger

- Rentenversicherungen
- Gesetzliche Krankenkassen
- Private Krankenversicherungen
- Berufsgenossenschaften
- u. a.



### MEDIAN Zentraler Reservierungsservice

Telefon +49 (0)6322 950-8686

Telefax +49 (0)6322 950-8688

reservierungsservice.sued-west@

median-kliniken.de