



Die Umgebung: heilsame Natur

Das MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues liegt inmitten des Urlaubsgebietes Mittelmosel und ist mit vier Fachkliniken einer der größten Rehabilitationsstandorte Deutschlands. Das Kueser Plateau ist eine grüne Oase der Ruhe hoch über dem geschäftigen Leben des Moseltales. Ringsum gesunde Natur und reine Luft, die die Heilung begünstigt. Eine regelmäßige Busverbindung führt in die Stadt Bernkastel-Kues.

Unsere Klinik ist eine von vier Rehabilitationskliniken. Das Miteinander unterschiedlicher Fachkliniken auf dem Kueser Plateau ermöglicht eine enge Zusammenarbeit der Spezialisten. Außerdem arbeiten unsere Kliniken mit den Krankenhäusern und Universitätskliniken sowie mit niedergelassenen Fachärzten zusammen. Unsere Klinik ist zertifiziert nach DEGEMED.



Ärztliche Leitung

Dr. med. Antje Frieler-Reichert
Chefärztin der Abteilung Psychosomatik
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Fachärztin für Neurologie, Spezielle Schmerztherapie
 Telefon +49 (0)6531 92-3741
 psychosomatik.bernkastel@median-kliniken.de



MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues
Klinik Moselhöhe
 Kueser Plateau · 54470 Bernkastel-Kues
 Telefon +49 (0)6531 92-0 · Telefax +49 (0)6531 92-3871
 verwaltung.bernkastel@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues

Klinik Moselhöhe

**Klinik für Psychosomatik /
 Psychotherapie**

Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues – Klinik Moselhöhe

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

vielleicht ist dieser kleine Prospekt Ihre erste Begegnung mit unserer Rehabilitationsklinik.

Für viele Patienten kommt die Krankheit wie aus heiterem Himmel; das Leben ist plötzlich nicht mehr wie es war. Nach der Behandlung im Krankenhaus ist dann eine Rehabilitation nötig – und eine quälende Frage bereitet größte Sorge: Wie geht es weiter?

Darauf sind wir eingestellt. Wir wissen, wie wichtig es für den Genesungsprozess unserer Patienten ist, dass sie sich geborgen fühlen, dass sie Verständnis ebenso benötigen wie unser medizinisches Know-how. Sie sind eingeladen, sich einen eigenen Eindruck zu verschaffen.

Herzlich willkommen!

Das Team der psychosomatischen Abteilung
 der Klinik Moselhöhe

Das Leben leben



Sich geborgen fühlen

Wohnen ... Unser Ziel ist es, allen Patienten und Gästen für die Zeit ihres Aufenthaltes ein zweites Zuhause zu sein. Unsere Patienten wohnen in Einzelzimmern mit Telefon und Fernseher. Zu jedem Zimmer gehört ein Bad mit Dusche und WC. Alle Zimmer sind behinderten- bzw. rollstuhlgerecht ausgestattet.

Speisen ... Unser Klinikrestaurant bietet eine abwechslungsreiche, gesunde und schmackhafte Speisenauswahl. Zum Frühstück und Abendessen steht jeweils ein reichhaltiges Buffet bereit. Mittags kann aus mehreren Menüs gewählt werden. Selbstverständlich werden auch Sonderkostformen angeboten.

Freizeit ... Neben der medizinischen Betreuung bleibt natürlich auch Zeit für Erholung in der therapiefreien Zeit. Sie selbst stellen sich Ihr individuelles Freizeitprogramm zusammen. Direkt auf dem Klinikgelände befindet sich ein modernes Kurgastzentrum mit Kino, Friseur, Kiosk, Café, Geldautomat, Geschenkboutique und einem umfangreichen Veranstaltungsprogramm.

Unser Ansatz: Zufriedenheit kann man lernen

Psychosomatik bedeutet die wechselseitige Beeinflussung von Körper und Seele, sowohl im positiven als auch im negativen Erleben. Dies zu sehen, zu verstehen und ggf. psychotherapeutisch daran zu arbeiten unter Förderung der gesunden Anteile der Persönlichkeit, ist ein wesentlicher Aspekt unserer Arbeit.

Was wir für Sie tun

Wir behandeln Menschen mit allen Krankheiten aus dem Spektrum der psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Ausnahmen bilden akute behandlungsbedürftige Erkrankungen (wie akute Psychosen), Suizidalität oder Abhängigkeitserkrankungen.

Häufige Erkrankungen bei unseren Rehabilitanden sind:

- Psychosomatische Störungen einschließlich chronischer Schmerzen
- Belastungsreaktionen
- Anpassungsstörungen
- Neurosen
- Psychotische Störungen in Remission
- Tinnitus
- Chronische Schmerzen
- Neurologisch-psychosomatische Störungen

Die Mitarbeiter

Ein gut ausgebildetes, multiprofessionelles Team aus Ärzten für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiatrie und Psychotherapie, Allgemeinmedizin, Psychologischen Psychotherapeuten, Diplom-Psychologen, Körpertherapeuten, Ergo- und Sporttherapeuten, Pflegekräften und Physiotherapeuten sorgt für eine umfassende, patientenzentrierte Behandlung. Nach einer Diagnostik wird die Therapie auf die Problematik des einzelnen Patienten abgestimmt und je nach Bedarf entweder mit einem tiefenpsychologischen oder verhaltenstherapeutischen Schwerpunkt durchgeführt.

Tiefenpsychologisches Therapiekonzept

Folgende Therapieformen werden angeboten:

- Tiefenpsychologisch-fundierte Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Psychoanalytisch-interaktionelle Gruppentherapie
- Berufsbezogene Gruppentherapie

Verhaltenstherapeutisches Therapiekonzept

Folgende Therapieformen werden angeboten:

- Verhaltenstherapeutisch fundierte Einzel- und Gruppentherapie
- Berufsbezogene Problemlösegruppe
- Depressionsbewältigungsgruppe

Die Therapiekonzepte werden unabhängig voneinander ergänzt durch:

- Physiotherapie
- Muskelentspannung nach Jacobson
- Körperwahrnehmung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Ergotherapie
- Sozialtherapie
(berufsbezogene Belastungserprobung und Maßnahmen zur beruflichen Wiedereingliederung, Beratung im Umgang mit Ämtern, Suche nach Nachsorgemöglichkeiten)
- Gesundheitsbildungs- und Ernährungsberatung
- Yoga
- Projektgruppen

Kostenträger

- Rentenversicherungen
- Gesetzliche Krankenkassen
- Private Krankenversicherungen
- Berufsgenossenschaften
- u. a.



MEDIAN Reservierungsservice Süd-West

Telefon 0800 0600 600 100

Telefax 0800 0600 600 110

reservierungsservice.sued-west@

median-kliniken.de