

## Optimale Betreuung im Klinikverbund

Das Miteinander unterschiedlicher Fachkliniken auf dem Kueser Plateau ermöglicht eine genau abstimmbare, enge Zusammenarbeit der Spezialisten in der Behandlung von Mehrfacherkrankungen, von denen insbesondere ältere Patienten betroffen sind. Außerdem profitieren unsere Patienten von unserer Zusammenarbeit mit Krankenhäusern und Universitätskliniken sowie mit niedergelassenen Fachärzten. Unsere Klinik ist zertifiziert nach DEGEMED.

### Das Angebot auf einen Blick

- Anschlussheilbehandlungen (AHB)/Anschlussrehabilitation (AR)
- Ambulante/teilstationäre Rehabilitation
- Stationäre Heilverfahren

### Zertifiziertes Diabetes-Schulungs- und Therapiezentrum

Patienten mit Diabetes werden in unserem zertifizierten Schulungszentrum betreut und beraten.

### Ihre Begleitung ist herzlich willkommen!

Sofern Kapazitäten vorhanden sind, werden Begleitpersonen auf der Gästestation im Haus Kues im Einzelzimmer untergebracht. Begleitpersonen von Premium-Patienten können in der MEDIAN Klinik Moselschleife aufgenommen werden. Über die Kosten und weitere Details geben Ihnen die Mitarbeiter/-innen des Reservierungsservice gerne Auskunft, Telefon +49 (0)6531 92-1900.



### Ärztliche Leitung

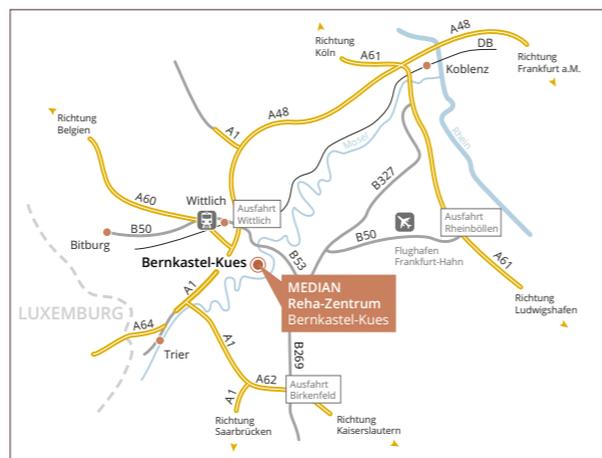
Prof. h. c. (IRQ) Dr. med.  
Stephan Eddicks, FESC

*Chefarzt Innere Medizin und  
Kardiologie*

*Facharzt für Innere Medizin,  
Kardiologie, Geriatrie und Rehabilitationswesen  
Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR*

Telefon +49 (0)6531 92-3721

kardiologie.bernkastel@median-kliniken.de



MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues  
Klinik Moselhöhe

Kueser Plateau · 54470 Bernkastel-Kues  
Telefon +49 (0)6531 92-0 · Telefax +49 (0)6531 92-3871  
verwaltung.bernkastel@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues  
Klinik Moselhöhe

# Abteilung für Herz-Kreislauf- Erkrankungen



Das Leben leben

## Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues Klinik Moselhöhe

Rehabilitationsklinik für Psychosomatik /  
Psychotherapie und Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

vielleicht ist dieser kleine Prospekt Ihre erste Begegnung mit unserer Rehabilitationsklinik. Sie erwartet ein behagliches Haus mit einer warmen Atmosphäre, das in jeder Hinsicht auf die Bedürfnisse von Reha-Patienten eingestellt ist.

Für viele Patienten, z. B. nach einem Herzinfarkt, kommt die Krankheit wie aus heiterem Himmel; das Leben ist plötzlich nicht mehr wie es war. Nach der Behandlung im Krankenhaus ist dann eine Rehabilitation nötig – und eine quälende Frage bereitet größte Sorge: Wie geht es weiter?

Darauf sind wir eingestellt. Wir wissen, wie wichtig es für den Genesungsprozess unserer Patienten ist, dass sie sich geborgen fühlen, dass sie Verständnis ebenso benötigen wie unser medizinisches Know-how. Sie sind eingeladen, sich einen eigenen Eindruck zu verschaffen.

Herzlich willkommen!

Das Team der kardiologischen Abteilung  
der Klinik Moselhöhe



## Sich geborgen fühlen

**Wohnen ...** Wir bemühen uns, allen Patienten und Gästen für die Zeit ihres Aufenthaltes ein zweites Zuhause zu sein. Unsere Patienten wohnen in Einzelzimmern mit Telefon und Fernseher. Zu den Zimmern gehört ein kleines Bad mit Dusche und WC.

**Speisen ...** Unser Klinikrestaurant bietet eine abwechslungsreiche, gesunde und sehr schmackhafte Speisenauswahl. Zum Frühstück und Abendbrot steht jeweils ein Buffet bereit; mittags kann aus drei Menüs – darunter ein vegetarisches – gewählt werden. Selbstverständlich werden auch Diät- und Sonderkostformen angeboten.

**Freizeit ...** Kultur, Unterhaltung, stille Mußestunden – Sie selbst stellen sich Ihr individuelles Freizeitprogramm zusammen. Direkt auf dem Klinikgelände befindet sich ein modernes Kurgastzentrum mit Kino, Geschenkboutique und einem bunten Veranstaltungsprogramm.

**Heilsame Natur ...** Das Kueser Plateau ist eine grüne Oase der Ruhe hoch über dem geschäftigen Leben des Moseltales. Ringsum nur unverdorbene Natur und reine Luft, die die Heilung begünstigt. Eine regelmäßige Busverbindung führt in das Städtchen Bernkastel-Kues.

## Was wir für Sie tun

### Wir behandeln

- Koronare Herzkrankheit (Zustand nach akutem Herzinfarkt / Re-Infarkt, akutem Koronarsyndrom, nach PTCA und Stent-Implantation; Chronisches Stadium mit Angina pectoris und / oder Herzinsuffizienz)
- Zustand nach Herzoperationen (Bypass-OP, Prothetischer Ersatz oder Rekonstruktion einer Herzklappe)
- OP der herznahen großen Gefäße
- Postkardiotomiesyndrom nach Herzoperationen
- Rheumatische Herzkrankheiten
- Arterielle Hypertonie mit Folgekrankheiten
- Herzrhythmusstörungen (Zustand nach Implantationen eines Schrittmachers oder automat. Defibrillators (ICD); Biventrikuläre Stimulation)
- Herzinsuffizienz (Herzschwäche) Stadium I – IV
- Kardiomyopathien (Herzmuskelerkrankungen)
- Zustand nach Myokarditis, Endokarditis und Perikarditis
- Zustand nach Lungenembolie
- Chronisches Cor pulmonale
- Arterielle Verschlusskrankheit bis Stadium II b nach Fontaine
- Zustand nach akutem thrombotischen Syndrom

### Mitbehandelbare Begleiterkrankungen

- Chronische obstruktive Lungenerkrankungen
- Stoffwechselstörungen als kardiovaskuläre Risikofaktoren (Störungen des Fettstoffwechsels, Diabetes mellitus einschließl. Diabetikerschulung und diabetischer Fuß, Überernährung)

### Diagnostische Möglichkeiten

- Klinisch-chemisches Labor einschließl. Blutgasanalyse
- Ruhe- und Belastungselektrokardiographie • Langzeit-EKG • Automatische-24-Stunden-Blutdruckmessung
- Echokardiographie einschließl. Doppler-Methode mit Farbcodierung, Kontrast-Echokardiographie, transösophageale multiplane Echokardiographie, Stress-Echokardiographie • 3-D-Echokardiographie • Doppler-Sonographie der großen Gefäße • Mechanische und elektronische Oszillographie • Lungenfunktionsdiagnostik
- Spiroergometrie • Röntgen

### Therapie / Behandlungsarten

- Medikamentöse Einstellung • Bewegungstherapie mit EKG-kontrolliertem Ergometertraining, Terrain-Übungen, Gymnastik und Schwimmen • Diätberatung
- Gesundheitstraining (Vorträge, Filme, Gruppenarbeit)
- Psychotherapie einzeln und in Gruppen (Entspannungstraining, Stressbewältigung, Infarktgruppen, Behandlung von Schlafstörungen, Raucherentwöhnung)
- Physikalische Therapie mit allen gängigen Verfahren einschließl. Lymphdrainage



## Zur Aufnahme in unsere Klinik

### Wie wird man Patient unserer Klinik?

Zu einer Anschlussheilbehandlung (AHB) / Anschlussrehabilitation (AR) werden Sie direkt aus dem Krankenhaus überwiesen. Stationäre Heilverfahren können Sie selbst bei Ihrer Rentenversicherung oder Krankenkasse beantragen. Ihr Arzt muss die Notwendigkeit der Reha-Maßnahme bestätigen.

### Kostenträger

- Rentenversicherungen
- Gesetzliche Krankenkassen



### MEDIAN Zentraler Reservierungsservice

Telefon +49 (0)6322 950-8686  
Telefax +49 (0)6322 950-8688  
reservierungsservice.sued-west@  
median-kliniken.de