

DIE SELBSTHILFE

In Rheinland-Pfalz gibt es rund 3.000 Selbsthilfegruppen zu mehr als 130 Themen. In diesen tauschen sich Menschen aus, die ein gleiches Anliegen haben. Sie informieren sich und suchen gemeinsam nach Lösungen damit sich ihre Lebenssituation verbessert.

Immer mehr Betroffene melden sich Wochen nach ihrer Covid-19-Erkrankung mit Symptomen.

Die **vier Selbsthilfekontaktstellen in Rheinland-Pfalz** möchten für diese Menschen die Möglichkeit schaffen, sich mit anderen Betroffenen über ihre Erfahrungen auszutauschen.

In regelmäßigen Treffen, die auch im digitalen Raum möglich sind, finden Sie Verständnis und können gemeinsam gute Perspektiven entwickeln.



DIE VERANSTALTUNG

Am 30.06.2021 findet um 18 Uhr eine Online-Vortrag mit anschließender Fragerunde von und mit **Prof. h.c. Dr. med. Stephan Eddicks** statt. Der Chefarzt der Inneren Medizin/Kardiologie des MEDIAN Reha-Zentrum Bernkastel-Kues berichtet über Krankheitsverläufe und zielgerichtete Behandlungen von Langzeitfolgen der Covid-19-Erkrankung.

Im Anschluss informieren die Selbsthilfekontaktstellen aus Rheinland-Pfalz über die Möglichkeiten der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe und Betroffene können sich untereinander austauschen.

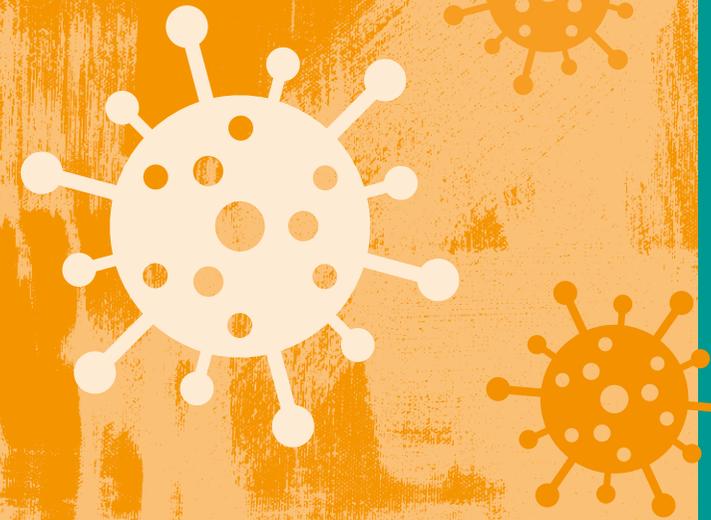
Anmeldung zur Veranstaltung:

Alle Interessierte können sich bei der Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Trier (SEKIS) **online, telefonisch oder per Mail** anmelden. Reichen Sie gerne Ihre Fragen zum Thema bereits bei der Anmeldung mit ein.

Anmeldeformular online unter:

www.sekis-trier.de

GEFÖRDERT DURCH:



POST-COVID-SYNDROM GENESEN, ABER NICHT GESUND

MITTWOCH
30.06.2021
um 18.00 Uhr
per Videokonferenz



Informationsveranstaltung über den Krankheitsverlauf und die zielgerichtete **Behandlung von Langzeitsymptomen der Covid-19-Erkrankung**

sowie Möglichkeiten der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe

DAS POST-COVID-SYNDROM

An Corona Erkrankte leiden, auch bei einem milden Verlauf, häufig unter

- Müdigkeit
- Kraftlosigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Glieder-, Kopf und Muskelschmerzen
- psychomentale Beeinträchtigungen.

Diese Symptome werden unter dem Begriff „**Long-Covid**“ zusammengefasst. Halten diese Symptome länger als zwölf Wochen nach der Erkrankung weiter an, spricht man von dem „**Post-Covid-Syndrom**“.

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN IN RHEINLAND-PFALZ

SEKIS Trier

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V.

Gartenfeldstraße 22
54295 Trier

Tel.: 06 51 / 14 11 80
Fax: 06 51 / 9 91 76 88
E-Mail: kontakt@sekis-trier.de
Internet: www.sekis-trier.de

Zuständig für:

Stadt Trier, Landkreise Bernkastel-Wittlich, Birkenfeld, Eifelkreis Bitburg-Prüm, Cochem-Zell, Kusel, Trier-Saarburg, Vulkaneifel



WeKISS

Westerwälder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Paritätisches Zentrum
Marktplatz 6
56457 Westerburg

Tel.: 0 26 63 / 25 40
Fax: 0 26 63 / 26 67
E-Mail: info@wekiss.de
Internet: www.wekiss.de

Zuständig für:

Landkreise Ahrweiler, Altenkirchen, Mayen-Koblenz, Rhein-Lahn-Kreis, Westerwaldkreis und Stadt



KISS Mainz

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Parcusstraße 8
55116 Mainz

Tel.: 0 61 31 / 21 07 74
Fax: 0 61 31 / 21 07 73
E-Mail: info@kiss-mainz.de
Internet: www.kiss-mainz.de

Zuständig für:

Stadt Mainz, Landkreis Mainz-Bingen, Stadt und Landkreis Bad Kreuznach, Stadt Worms und Landkreis Alzey-Worms, Stadt und Landkreis Kaiserslautern, Rhein-Hunsrück-Kreis, Donnersbergkreis, Stadt Frankenthal / Büro Bad Kreuznach



KISS Pfalz

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Selbsthilfetreff Pfalz e.V.

Kirchberg 18
67483 Edesheim

Tel.: 0 63 23 / 98 99 24
Fax: 0 63 23 / 7 04 07 50
E-Mail: info@kiss-pfalz.de
Internet: www.kiss-pfalz.de

Zuständig für:

Landkreise Bad Dürkheim, Germersheim, Südliche Weinstraße, Städte Landau, Neustadt, Speyer

Außenstelle Pirmasens für: Städte Pirmasens und Zweibrücken, Landkreis Südwest-Pfalz

Außenstelle Ludwigshafen für: Stadt Ludwigshafen und Landkreis Rhein-Pfalz-Kreis)

