



Direction de la clinique

Carlo Obertreis
Directeur commercial
carlo.obertreis@median-kliniken.de

Dr. med. Dr. phil. Ralph-Michael Karrasch
Médecin-chef, Médecin spécialisé en psychiatrie et psychotérapie Gériatologue diplômé
ralph-michael.karrasch@median-kliniken.de

Interlocuteurs

Inscription au secrétariat d'admission
Mmes Bous et Ruffing
Téléphone +49 6836 39-161
Télécopie +49 6836 39-178
berus-kontakt@median-kliniken.de

Assurés privés et personnes payant elles-mêmes

Sandra Nienas
Secrétariat du médecin-chef
Téléphone +49 6836 39-186
Télécopie +49 6836 39-389
sandra.nienas@median-kliniken.de

Pour les assurés hors Allemagne

Dr. Heiko Riedel
Téléphone +49 6836 39-186
heiko.riedel@median-kliniken.de



Accès:



- Venant de l'Allemagne par l'A8 prenez l'A620 direction Saarbrücken et prenez la deuxième sortie (no. 3) Saarlouis/Überherrn/Thionville. Suivre la direction Überherrn/St. Avold. Arrivé à Altforweiler, tournez à droite, direction Berus, suivre le panneau MEDIAN Klinik Berus.
- Venant de l'A620 en direction de Saarbrücken, prenez la sortie no. 3, Saarlouis City (puis voir plus haut).
- Venant de France, direction de Strasbourg, Metz, Paris (A 31), sortie St. Avold (no. 28), direction Creutzwald, Sarrelouis, suivez la N33, entrez en Allemagne : prenez en tournant à droite la B269n, sortie Überherrn, puis prendre la direction Sarrelouis. A Altforweiler, prendre la direction Berus, suivant le panneau MEDIAN Klinik Berus.
- Arrivée en train : Votre gare d'arrivée en France est St. Avold, en Allemagne Saarlouis / Saarbrücken. Le trajet à la clinique se fait par camionnette de la clinique.

MEDIAN Klinik Berus
Orannastraße 55 · 66802 Überherrn-Berus · Allemagne
Téléphone +49 6836 39-161 · Télécopie +49 6836 39-178
berus-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Berus Traitement psychosomatique au cœur de l'Europe

Aperçu de la clinique

Vivre sa vie

Traitement psychosomatique

Chères patientes, chers patients,

Nous vous remercions de votre intérêt pour notre établissement! La MEDIAN Klinik Berus est spécialisée dans le traitement des maladies psychiques et psychosomatiques.

Nous travaillons selon un concept de médecine comportementale. Sur l'arrière-plan d'une approche psychosomatique globale, des spécialistes de différentes formations professionnelles s'efforcent avec le patient de développer des solutions efficaces à long terme de leur problématique. Nous voulons vous fournir un soutien efficace pour votre aide par vous-même et vous soutenir lors de la mise en œuvre individuelle. Notre team est composé de médecins et psychologues spécialisés, du personnel soignant, de thérapeutes du sport, d'ergo-, socio- et kinésithérapeutes ainsi que de diéticiennes.

Nos concepts thérapeutiques sont soumis à un contrôle continu de qualité, une évaluation scientifique et sont développés continuellement.

Nous nous réjouissons de votre visite !



Nos indications

Nous prenons en charge des patientes et des patients avec les troubles suivants:

- troubles affectifs (dépressions et troubles bipolaires)
- troubles d'anxiété et de panique
- troubles psychosomatiques en cas de harcèlement
- troubles psychosomatiques en cas de burn out
- acouphènes chroniques
- états de stress post-traumatique
- jeu pathologique
- troubles obsessionnels-compulsifs
- troubles somatoformes
- troubles des conduites alimentaires (anorexie et boulimie, obésité)
- troubles de la personnalité (troubles borderline, troubles de la personnalité évitante et autres)
- troubles psychiques au cours des crises de vie ou dans des situations sociales difficiles (p.ex. chômage, deuil, crise de la quarantaine)
- troubles psychiques en cas de maladies chroniques (comme tumeurs, maladie cardiaque chronique, sclérose en plaques ou troubles de tics)

Objectifs thérapeutiques

Les buts thérapeutiques dépendent de la manifestation particulière de la maladie dans le cas particulier et seront définis de façon individuelle entre le patient et son thérapeute attiré. L'objectif principal est le rétablissement de l'équilibre psychique et somatique par l'amélioration des ressources et la réduction des charges.

Les objectifs thérapeutiques suivants se trouvent souvent au premier plan:

- développement d'un modèle pathologique solide qui rend plausibles les rapports causaux et les solutions proposées
- agencement de stratégies de maîtrise du trouble spécifique
- travail des charges à l'arrière plan comme les conflits familiaux, les difficultés relationnelles, la pression de performance professionnelle etc.
- au besoin, amélioration de l'affirmation de soi et de la capacité de distanciation
- réduction de la tension de base élevée et mise en place de stratégies alternatives de réduction de la tension
- amélioration de la perception de soi au niveau des émotions, besoins et limites de performances personnelles
- promotion d'activité et de mouvement
- clarification des perspectives personnelles et professionnelles, post-soins et prévention de la rechute

Traitement

Au premier plan du traitement se trouve l'élaboration d'un concept de traitement personnel qui tient compte de la situation actuelle de vie et de l'évolution du trouble selon le cas individuel. Après un diagnostic psycho-médical approfondi un plan de traitement est élaboré en commun.

Nous proposons:

- thérapie individuelle TCC avec analyse fonctionnelle individuelle et directives pour le recours à ses propres moyens ainsi que des exercices de modification comportementale
- prise en charge par un médecin spécialisé et le cas échéant traitement médicamenteux
- thérapies de groupe (p.ex. groupe d'affirmation de soi, groupe de résolution de problèmes, groupe de dépression, d'anxiété, de TOC ou des troubles de la personnalité)
- ergo- et sociothérapie
- thérapie par le sport et le mouvement
- méthodes de relaxation comme la relaxation musculaire progressive ou la relaxation en profondeur
- propositions euthymiques orientées aux ressources
- en cas de besoin kinésithérapie et conseil diététique

Organismes prestataires

La MEDIAN Klinik Berus est agréée entre autres par les organismes prestataires suivants:

- Deutsche Rentenversicherung
- Caisses de maladie primaires et privées, caisses de maladie étrangères
- caisses d'accidentés primaires et privées
- Beihilfe

Votre «chez vous» temporaire

La MEDIAN Klinik Berus a été fondée en 1986 en Sarre et dispose de 145 lits en chambres individuelles pour une prise en charge hospitalière. De plus elle dispose de prises en charges à la journée et de prises en charge post-soins. Nous soignons plus de 1000 patients par an de tout le spectre de la psychosomatique de façon interdisciplinaire.

Comme particularité la MEDIAN Klinik Berus dispose d'un team bilingue. Toutes les thérapies sont également proposées en français.

Une autre particularité est le séjour parents-enfant avec la possibilité de prise en charge des enfants en âge préscolaire pendant les heures de thérapie.