



## Klinikleitung

**Carlo Obertreis**

*Kaufmännische Leitung*

carlo.obertreis@median-kliniken.de

**Dr. med. Dr. phil. Ralph-Michael Karrasch**

*Chefarzt*

*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie*

*Diplom-Gerontologe*

ralph-michael.karrasch@median-kliniken.de

## Ihre Ansprechpartner

**Anmeldung über das Aufnahmesekretariat**

**Fr. Bous und Fr. Ruffing**

Telefon +49 (0)6836 39-161

Telefax +49 (0)6836 39-178

berus-kontakt@median-kliniken.de

**Bei Privatversicherten und Selbstzahlern**

**Sandra Nienas**

*Chefärztsekretärin*

Telefon +49 (0)6836 39-186

Telefax +49 (0)6836 39-389

sandra.nienas@median-kliniken.de

## Anfahrt



### Mit dem Auto:

- Von der A 8 auf die A 620 Richtung Saarbücken
- Abfahrt (Nr. 3) Saarlouis/Überherrn/Thionville
- Richtung Überherrn/St. Avold
- In Altforweiler im Ortsverlauf rechts nach Berus abbiegen
- Der Beschilderung zur MEDIAN Klinik Berus folgen

### Mit der Bahn:

- Zielbahnhof ist Saarlouis

### MEDIAN Klinik Berus

Orannastraße 55 · 66802 Überherrn-Berus

Telefon +49 (0)6836 39-161 · Telefax +49 (0)6836 39-178

berus-kontakt@median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Berus

## Psychosomatische Rehabilitation mit Kinderbetreuung

## Mit Kindern in der Klinik

Liebe Mutter, lieber Vater,

Sie suchen eine Einrichtung für die Behandlung Ihrer psychischen bzw. psychosomatischen Erkrankung? Sie wissen nicht, wer in dieser Zeit Ihr Kind betreuen soll?

Sie haben die Möglichkeit, den Aufenthalt mit Ihrem Kind gemeinsam in der MEDIAN Klinik Berus zu verbringen. Sie und Ihr Kind wohnen in einem gemeinsamen Zimmer. Während der Therapiezeiten der Eltern wird das Kind im klinikeigenen Kindergarten betreut. So können Sie sich ganz darauf konzentrieren, langfristig wirksame Lösungsansätze zur Bewältigung Ihrer Beschwerden zu entwickeln. Vor dem Hintergrund eines ganzheitlichen psychosomatischen Ansatzes bemühen sich Fachleute unterschiedlicher Berufsgruppen darum, effiziente Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten und Sie bei der individuellen Umsetzung zu unterstützen. Unser Team besteht aus qualifizierten Ärzten und Psychologen, Pflegekräften, Sport-, Ergo-, Sozio- und Physiotherapeuten sowie Ernährungsberaterinnen.

Wir freuen uns auf Ihren Aufenthalt mit Kind!

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

Das Leben leben



## Indikationsspektrum

Wir behandeln Patientinnen und Patienten mit folgenden Erkrankungen:

- Affektive Störungen (Depressionen und bipolare Störungen)
- Angst- und Panikstörungen
- Psychosomatische Störungen bei Mobbing
- Psychosomatische Störungen bei Burnout
- Chronischer Tinnitus
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Pathologisches Spielen
- Zwangsstörungen
- Somatoforme Störungen
- Essstörungen (Anorexia und Bulimia nervosa, Adipositas)
- Persönlichkeitsstörungen (Borderline-Störungen, selbstunsichere Persönlichkeitsstörungen u.a.)
- Psychische Störungen in Lebenskrisen oder schwierigen sozialen Situationen (z.B. Arbeitslosigkeit, Trauersituationen, Krisen in der Lebensmitte)
- Psychische Störungen bei chronischen Erkrankungen (wie Tumorerkrankungen, chronische Herz-erkrankungen, Multiple Sklerose oder Ticstörungen)



## Therapieziele und Behandlung

Die Therapieangebote sind abhängig von der besonderen Ausprägung der Erkrankung im Einzelfall und werden daher ganz individuell in Zusammenarbeit zwischen Patient und Bezugstherapeut ausgewählt. Hauptziel ist dabei die Wiederherstellung des seelischen und körperlichen Gleichgewichts beim Wiederaufbau der Ressourcen und Abbau der Belastungen. Folgende Therapieangebote kommen nach umfangreicher medizinisch-psychologischer Diagnostik zur Anwendung:

- Verhaltenstherapeutische Einzeltherapie mit individueller Verhaltensanalyse und Anleitung zur Selbsthilfe sowie Übungen der Verhaltensänderung
- Fachärztliche Betreuung, ggf. mit medikamentöser Behandlung
- Gruppenpsychotherapien (z.B. Selbstsicherheitsgruppe, Problemlösegruppe, Burnout-, Mobbing-, Depressions-, Angst-, oder Traumagruppe)
- Ergotherapie und Sozialberatung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Entspannungsmethoden wie progressive Muskelentspannung und Tiefenentspannung
- Ressourcenorientierte euthyme Angebote
- bei Bedarf Physiotherapie und Ernährungsberatung

## Betreuung im Kindergarten

Klein- und Vorschulkinder werden von Montag bis Freitag im Kindergarten betreut. Die pädagogische Arbeit mit den Kindern berücksichtigt vor allem das Erleben seelischer Sicherheit, die Beständigkeit in der Betreuung und die Erfahrung von Anerkennung und Bestätigung. Vielseitige Spiel- und Beschäftigungsangebote sollen helfen, eine altersgemäße Entwicklung zu erreichen und sich allgemein „wohl“ zu fühlen. Der Klinikablauf berücksichtigt die besonderen Bedürfnisse der Eltern und Kinder, z. B. mit eigenen Zeiten für Kindermahlzeiten.

## Aufnahmekriterien

- Mindestalter 2 Jahre
- Das Kind sollte in Schlaf- und Wachzeiten sauber und trocken sein. Es sollte die Toilette weitgehend selbständig benutzen können
- Es sollte auf einem altersgemäßen sozialen Entwicklungsstand sein
- Eine altersgemäße Sprachentwicklung ist wünschenswert
- Das Kind soll frei von außergewöhnlichem Aggressionsverhalten sein – sowohl gegen andere wie auch gegen sich selbst
- Es sollte weitgehend selbständig essen können

## Mitwirkung im Kindergarten

Zur besseren Eingewöhnung ist es notwendig, dass Sie in der Anfangsphase mithelfen. Darüber hinaus sollten Sie auch zu bestimmten Zeiten, vor allem in der Mittagspause, in die Betreuung der Kinder miteingebunden werden. Zudem besteht auch die Möglichkeit zur Erziehungsberatung bzw. Weitervermittlung einer solchen am Heimatort.

## Freizeitgestaltung mit dem Kind

Es stehen Ihnen der Außenbereich des Klinikgeländes und die Turnhalle zum Spielen sowie nach Absprache die Ergotherapiewerkstatt zur Verfügung.

## Kooperationen

Bei einer Erkrankung Ihres Kindes können Sie mit uns zusammenarbeitende Kinderärzte in der Umgebung aufsuchen. In Notfällen erfolgt die ärztliche Versorgung durch die Ärzte der Klinik.

## Kostenübernahme

Die Finanzierung des Aufenthaltes für die Kinder ist mit den Kostenträgern über den Antrag auf Haushaltshilfe geregelt. Üben Sie aktiv Ihr Wunsch- und Wahlrecht zur Auswahl der MEDIAN Klinik Berus bei Antragstellung zu Ihrer Rehabilitation aus.