



## Aufnahmesekretariat

Am Rosenberg  
Roswitha Dahmen  
Telefon +49 6592 201-1160  
roswitha.dahmen@median-kliniken.de

Inge Gerhardt  
Telefon +49 6592 201-1161  
inge.gerhardt@median-kliniken.de

Altburg  
Christel Rodenkirch  
Telefon +49 6592 201-801  
christel.rodenkirch@median-kliniken.de

Pia Gerhards  
Telefon +49 6592 201-801  
pia.gerhards@median-kliniken.de

Thommener Höhe  
Elisabeth Dreis  
Telefon +49 6592 201-700  
elisabeth.dreis@median-kliniken.de

Rita Pantenburg  
Telefon +49 6592 201-791  
rita.pantenburg@median-kliniken.de



## Information und Beratung

Andrea Ehses  
Telefon +49 6592 201-1181  
Telefax +49 6592 201-1115  
andrea.ehses@median-kliniken.de

Pia Reichard  
Telefon +49 6592 201-1182  
Telefax +49 6592 201-1115  
pia.reichard@median-kliniken.de

Dagmar Schweigert  
Telefon +49 6592 201-1180  
Telefax +49 6592 201-1115  
dagmar.schweigert@median-kliniken.de

**MEDIAN Kliniken Daun**  
Verhaltensmedizinisches Zentrum  
für Seelische Gesundheit  
Altburg · Am Rosenberg · Thommener Höhe  
Schulstraße 6 · 54550 Daun  
Telefon +49 6592 201-0 · Telefax +49 6592 201-1105  
daun-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



**MEDIAN Kliniken Daun**

# Pathologisches Glücksspiel

Das Leben leben



## Ansprechpartner

### Fachliche Leitung

Arnold Wieczorek  
*Chefarzt Abhängigkeitsabteilung*  
Telefon +49 6592 201-703  
Telefax +49 6592 201-751  
arnold.wieczorek@median-kliniken.de

Dr. med. Michael Rolffs  
*Chefarzt Psychosomatik*  
Telefon +49 6592 201-1200  
Telefax +49 6592 201-1205  
michael.rolffs@median-kliniken.de

Peter Missel  
*Leitender Psychologe*  
Telefon +49 6592 201-1230  
Telefax +49 6592 201-1205  
peter.missel@median-kliniken.de



## Die Klinik

In den MEDIAN Kliniken Daun werden seit 1990 Patienten mit der Diagnose „Pathologisches Glücksspiel“ erfolgreich behandelt. Die Therapie findet je nach Behandlungsindikation in der Abteilung für Psychosomatik oder in den Abhängigkeitsabteilungen der MEDIAN Kliniken Daun statt.

Die MEDIAN Kliniken Daun werden von allen Rentenversicherungsträgern, gesetzlichen und privaten Krankenkassen, Unfallversicherungen, Sozialhilfeträgern und Selbstzahlern belegt. Die Behandlung ist beihilfefähig.

Die MEDIAN Kliniken Daun sind Mitglied im Fachverband Glücksspielsucht (fags).

## Das Erscheinungsbild

Viele Menschen leiden unter ihrem pathologischen Glücksspiel, ohne zu wissen, dass es sich hierbei um eine Erkrankung handelt – und dass diese Erkrankung erfolgreich behandelt werden kann.

Pathologisches Glücksspiel gibt es in verschiedenen Formen. So gibt es das Spiel am Geldspielautomaten, Karten- und Würfelspiele, Casinospiele wie Roulette, Black Jack, Bakkarat, Wettspiele wie Pferdewetten, aber auch spezielle Börsenspekulationen, welche ebenfalls dazuzählen können.

### Hinweise auf das Vorliegen einer Glücksspielsucht:

- Es entsteht Unruhe/Gereiztheit bei Einschränkungs- oder Einstellungsversuchen.
- Das Glücksspiel wird zur Vermeidung von Problemen oder negativen Gefühlen eingesetzt.
- Der Spieleinsatz wird zur Erlangung der gewünschten Erregung gesteigert.
- Die Glücksspielproblematik wird vor nahen Bezugspersonen verborgen.
- Die Finanzierung des Glücksspiels führt zu Überschuldung bzw. illegalen Handlungen.
- Durch das Glücksspielen werden die Beziehungen zu nahestehenden Personen gefährdet.
- Der Arbeitsplatz bzw. die Berufschancen sind durch das Spielen gefährdet.

Die sozialen, finanziellen und seelischen Folgen, die sich in der Zwischenzeit aufhäufen, lassen sich meist lösen, wenn die Krankheit erfolgreich behandelt wird.

## Die Therapieziele

Pathologisches Glücksspiel bewirkt tiefgreifende Veränderungen im Denken, Fühlen und Handeln der betroffenen Person. Das liegt zum einen an der stimulierenden Wirkung des Spiels (z.B. hoher Erregungszustand), zum anderen daran, dass die Ursachen für dieses Problemverhalten fälschlicherweise im eigenen Charakter, in den Lebensumständen oder bei den Angehörigen gesucht werden. Dies führt zu schweren Störungen in den sozialen Beziehungen, aber auch im Selbstbild des Betroffenen und verstärkt die Erkrankung: ein Teufelskreis, dem ohne Hilfe von außen nicht beizukommen ist.

Die Therapie in den MEDIAN Kliniken Daun dient dazu, diesen Teufelskreis zu durchbrechen. In der Therapie lernt der Betroffene, seine Krankheit zu verstehen und mit ihr umzugehen, die Gedanken, das Verhalten und die Einstellungen neu zu erarbeiten – mit einem Wort: das Leben wieder neu zu ordnen und einen neuen Anfang zu machen.

### Die Behandlungsziele im Einzelnen sind:

- Lernen einer Lebensweise ohne Glücksspiel (Glücksspielabstinenz)
- Rückfallvorbeugung
- Erreichen eines realistischen Selbstbildes
- Lernen einer angemessenen Affektkontrolle
- (Wieder-) Eingliederung in das Erwerbsleben
- Förderung von Beziehungskompetenz
- Einleitung der Schuldenregulierung
- Anleitung zum Erwerb von Finanzkompetenz

## Die Behandlung

Neben einer umfangreichen medizinischen und psychologischen Diagnostik gibt es folgende Behandlungsangebote:

- Intensive spezifische Gruppenpsychotherapie (Spielerbezugsgruppe)
- Einzelpsychotherapie
- zusätzliche themenzentrierte Gruppenpsychotherapie (z.B. Körper- und Gefühlswahrnehmung, Kommunikationstraining)
- Sport- und Bewegungstherapie
- Gestaltende Therapie
- Geld- und Schuldenmanagement
- Maßnahmen zur beruflichen Wiedereingliederung
- Angehörigenarbeit
- Entspannungstraining
- Physikalische Therapie und Krankengymnastik
- Medizinische Betreuung und Behandlung
- Behandlung von Begleiterkrankungen (z.B. Depressionen, Persönlichkeitsstörungen)
- Planung und Einleitung der Weiterbehandlung (z.B. Adaption, ambulante Nachsorge)
- Fitnesstraining
- Biofeedback

Spezielle zusätzliche Behandlungsangebote der MEDIAN Kliniken Daun für Patienten mit der Diagnose „Pathologisches Glücksspiel“ richten sich an:

- russischsprachige Aussiedler
- drogenabhängige Patienten
- Patienten mit Adaptionsbedarf