

Wir hoffen, Ihnen mit diesem therapeutischen Angebot die Entlastung bieten zu können, die Sie in dieser schweren Lebensphase benötigen.



Ihre Ansprechpartner

Aufnahmesekretariat

Rita Würtz

Telefon +49 (0)6592 201-1160
Telefax +49 (0) 6592 201-1165
rita.wuertz@median-kliniken.de

Inge Gerhardt

Telefon +49 (0)6592 201-1161
Telefax +49 (0) 6592 201-1166
inge.gerhardt@median-kliniken.de

Information und Beratung

Alexandra Putlitz

Telefon +49 (0)6592 201-1181
Telefax +49 (0) 6592 201-1115
alexandra.putlitz@median-kliniken.de

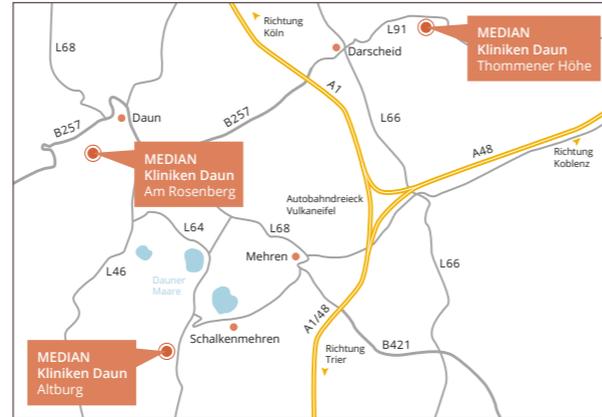
Nadja Pavel

Telefon +49 (0)6592 201-1182
Telefax +49 (0) 6592 201-1115
nadja.pavel@median-kliniken.de

Dagmar Schweigert

Telefon +49 (0)6592 201-1180
Telefax +49 (0) 6592 201-1115
dagmar.schweigert@median-kliniken.de

Anfahrt



Mit dem Auto

Im Navigationsgerät „Daun, Bitburger Straße“ als Zielpunkt eingeben, dann zu Schulzentrum/Klinik abbiegen.

MEDIAN Kliniken Daun

Altburg · Am Rosenberg · Thommener Höhe
Schulstraße 6 · 54550 Daun
Telefon +49 (0)6592 201-0
Telefax +49 (0)6592 201-1105
daun-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Kliniken Daun Psychosomatische Rehabilitation und Kurzzeitpflege für zu pflegende Angehörige

Das Leben leben



Angehörige pflegen

Die Pflege von Angehörigen stellt für diejenigen, die sie zu erbringen haben, eine große Herausforderung dar. Dies gilt insbesondere dann, wenn Pflege, Beruf sowie Familie und Privatleben unter einen Hut zu bringen sind. Die dann dadurch entstehende Belastungssituation führt zu erheblichen Überforderungen, die in Erschöpfungszuständen oder aber auch in depressiven Episoden zum Ausdruck kommen können.

Insbesondere dann, wenn die zu übernehmende Pflege plötzlich und unerwartet sich einstellt, wie z. B. im Rahmen eines Hirnschlags, der mit einer Lähmung einhergeht, fällt es sowohl für den betreffenden Patienten wie aber auch den pflegenden Angehörigen schwer mit dieser Situation umzugehen. Hilflosigkeit, Scham und Schuldgefühle, Wut, und Enttäuschung führen neben der körperlichen Belastung zu einer psychischen Überlastung.

Eine Möglichkeit der Behandlung von depressiven Zuständen und Überlastungssyndromen (Burnout) stellt hier die Durchführung einer psychosomatischen Rehabilitationsbehandlung dar.



Unterstützung und Hilfe

Die Pflege von erkrankten Angehörigen erfordert Beratung und Unterstützung.

Diese kann in Form von finanziellen Leistungen erfolgen, die im Rahmen der Pflegestufe 1 bis 3 durch die Pflegekassen beantragt und gewährt werden können. Unterstützung kann durch entsprechend geschultes, ambulantes Pflegepersonal erfolgen, das bestimmte Aufgaben der Pflege übernimmt. Darüber hinaus ist es aber häufig auch notwendig, dass pflegende Angehörige seelisch-psychische Unterstützung erhalten. Dies kann z. B. durch die Teilnahme an Selbsthilfegruppen oder auch durch Beratungsgespräche in Pflegestützpunkten in karitativer Einrichtung erfolgen.

Wurde im Rahmen einer ärztlichen Konsultation eine stationäre Rehabilitationsmaßnahme vorgeschlagen, scheidet die nicht selten daran, dass der Patient zu bedenken gibt, das er seinen zu pflegenden Angehörigen nicht alleine lassen kann.

Das Angebot

Es findet eine psychosomatische Rehabilitationsbehandlung in einem Zeitraum zwischen 5 – 7 Wochen, mit einer gleichzeitig stattfindenden Kurzzeitpflege für den zu pflegenden Angehörigen in räumlicher Nähe zu den MEDIAN Kliniken Daun statt.

Dazu haben die MEDIAN Kliniken Daun im Rahmen eines Kooperationskonzeptes sieben Pflege- und Senioreneinrichtungen gewinnen können, die für den zu pflegenden Angehörigen, zeitgleich zur erfolgenden Rehabilitationsmaßnahme, eine Kurzzeitpflege anbieten und ermöglichen.

Diese 7 Kooperationspartner liegen 1 bis 10 km von den MEDIAN Kliniken Daun entfernt, sodass Patienten während der Rehabilitationsbehandlung, wenn gewünscht und sinnvoll, ihre Angehörigen regelmäßig besuchen können.

Unser Therapiekonzept

Wir behandeln nach einem multimodalem Therapiekonzept, das hinsichtlich der Psychotherapie verhaltenstherapeutische Schwerpunkte setzt, gleichzeitig aber auch psychodynamische Aspekte berücksichtigt.

Je nach Indikation ergänzt sich die Psychotherapie durch Angebote aus Ergo, Physio-, Bewegungs- und Sporttherapie sowie Kunsttherapie.

Es werden verschiedene Formen der Entspannungstherapie angeboten. Weiterhin bietet die Abteilung für Soziales und berufliche Integration Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten im Kontakt mit den verschiedenen Ämtern und Versicherungen, auch im Zusammenhang mit der Pflege von Angehörigen.



Unser Indikationsspektrum

Affektive Störung, wie Depression und Angststörungen, Burnout, somatoforme Störungen, chronische Schmerzstörung, Posttraumatische Belastungsstörung, dissoziative Störung, Essstörung, wie Bulimie und Adipositas, Persönlichkeitsstörungen, sexuelle Funktionsstörungen, pathologisches Glücksspiel mit depressiven Zuständen, PC- und Internet-Abhängigkeit mit depressiven Zuständen, ADHS im Erwachsenenalter, Patienten mit Arbeitsplatzkonflikten.

Unsere Umgebung

Die MEDIAN Klinik Daun Am Rosenberg liegt in ruhiger, romantischer Lage inmitten der Vulkaneifel, ca. 500 m vom Zentrum des Luftkurortes Daun entfernt. Daun ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Ein Zubringerdienst zum nächst gelegenen Bahnhof in Gerolstein ist vorhanden.