

Willkommen in der MEDIAN Privatlinik Berggarten Deidesheim

Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und
klinische Psychotherapie

Liebe Patienten, liebe Angehörige,
eine Lebenskrise kann jeden treffen. Stress am
Arbeitsplatz, der Verlust eines lieben Menschen,
Krankheiten und viele andere Anlässe werfen uns
aus der Lebensbahn. Eine stationäre Therapie kann
hier gut helfen, denn sie schafft als geschützter Ort
eine räumliche Distanz und Entlastung vom Alltag.
Das ist für den Betroffenen wichtig, um sich ganz
auf eine Therapie konzentrieren und im vertrauens-
vollen Rahmen ohne Störung die Umsetzung von
Lösungsmustern üben zu können. Genau das ist
es, was die Behandlung an der MEDIAN Privatlinik
Berggarten so einzigartig und wertvoll macht. Wir
gewährleisten eine sehr engmaschige Therapie mit
hoher Intensität, bester Qualität und der ständigen
Möglichkeit zur Behandlung von Krisen. Sowohl
einzeln als auch in Gruppen zeigen wir unseren Pati-
enten Wege aus persönlichen Krisen und helfen bei
psychischen und psychosomatischen Erkrankungen.
Im Fokus steht dabei stets, die Eigenständigkeit des
Patienten und seines individuellen Ressourcen zu
fördern und zu aktivieren. Wir freuen uns darauf, mit
Ihnen gemeinsam an Ihrer Gesundheit arbeiten zu
dürfen und Ihnen einen Weg zurück in ein erfülltes
Alltagsleben zeigen zu können.

Chefarzt Dr. med. Michael Stumbaum



Ärztliche Leitung

Dr. med. Michael Stumbaum

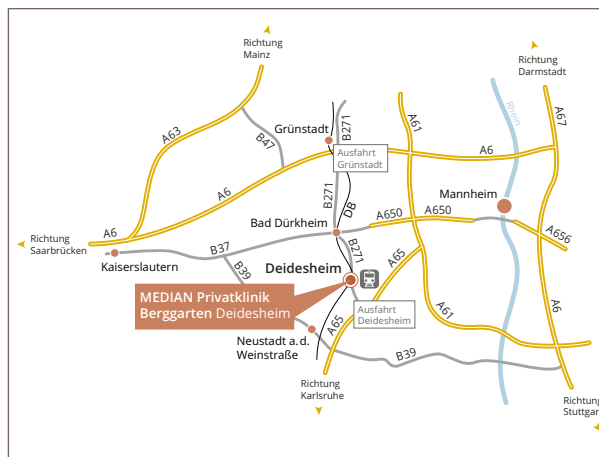
Chefarzt

Arzt für Neurologie und Psychiatrie,

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Telefon +49 (0)6326 7008-0

michael.stumbaum@median-kliniken.de



MEDIAN Privatlinik Berggarten Deidesheim

Im Oberen Grain 1 · 67146 Deidesheim

Telefon +49 (0)6326 7008-0 · Telefax +49 (0)6326 7008-88

privatlinik-berggarten@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



**MEDIAN Privatlinik
Berggarten Deidesheim**

**Psychiatrie, Psycho-
somatik, klinische
Psychotherapie**

Kliniküberblick

Das Leben leben



Die Seele gesundet in der Pfalz

Am nördlichen Rand des Luftkurortes Deidesheim in der Pfalz liegt die MEDIAN Privatlinik Berggarten. Wein-güter und die angrenzenden Höhen des Pfälzerwaldes prägen die liebeliche Landschaft an der Deutschen Weinstraße, die ein nahezu mediterranes Klima vorwei-sen kann. Der Ort mit seinen gut 3.600 Einwohnern hat einiges zu bieten, wie zum Beispiel den Stadtkern aus dem 15. Jahrhundert und das historische Rathaus.

Privates Ambiente mit Sterne-Komfort

Eine sehr persönliche Atmosphäre zeichnet die MEDIAN Privatlinik Berggarten aus. Die begrenzte Zahl von 18 Therapieplätzen macht den Aufenthalt sehr privat und gewährleistet eine hohe Betreuungsdichte. Die ein-ladenden Einzelzimmer, viele davon mit Balkon, tragen dazu bei, den Aufenthalt in der Klinik so angenehm wie möglich zu gestalten. Stilvolles Mobiliar, Teppichboden und ein modernes Bad gehören ebenso zur Ausstat-tung der Zimmer wie Telefon, Kühlschrank, Flachbild-TV und kostenfreies WLAN.

Behandlungsspektrum

- Psychosomatische Erkrankungen
- Angsterkrankungen
- Burnout und Stress-Erkrankungen
- Affektive Störungen wie Depressionen, auch mit manischen Episoden
- Belastungs- und Anpassungsstörungen
- Essstörungen
- Zwangserkrankungen
- Störungen der Persönlichkeitsentwicklung

Was wir für Sie tun

Unsere Klinik leistet als private Akutklinik nicht nur Hilfe bei psychosomatisch bedingten Erkrankungen, sondern auch bei einer Vielzahl an psychischen Störungen und Krankheitsbildern. Behandlungsziel ist eine möglichst schnelle Entlastung vom unmittelbaren Leidensdruck.

Die MEDIAN Privatlinik Berggarten bietet ihren Patienten eine auf ihre individuellen Bedürfnisse ab-gestimmte Therapie. Gemeinsam mit den Patienten arbeitet ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Diplom-Psychologen, Spezialtherapeuten und Pfl-egekräften daran, die Behandlung zielgerichtet zum Erfolg zu führen. Die Gesamtverantwortung für die Therapieplanung und -umsetzung liegt dabei stets in ärztlicher Hand.

Bei der Behandlung bedient sich das Team der Klinik mehrerer Bausteine, zu denen außer der kognitiv-verhaltenstherapeutischen Therapie unter anderem schematherapeutische und systemische Elemente zählen. Ziel ist es, Lösungswege für den Patienten zur Bewältigung seiner Erkrankung zu finden und ihm bei der Umsetzung zu helfen.

Psychotherapie und medikamentöse Behandlung sind wichtige Eckpfeiler der Behandlung. Weitere Therapieangebote sind die Kunst- und Ergotherapie, das Gedächtnis- und Konzentrationstraining, die Genuss- und Sinneslehre, die Sporttherapie, Ent-spannungstechniken und die klassische Physio-therapie. Auch außergewöhnliche Angebote wie therapeutischer Stockkampf und der Besuch einer Salzgrotte sind Teil des Behandlungskonzepts und lassen sich im überschaubaren Rahmen der Klinik gut umsetzen. Gemeinsam mit dem Patienten ent-scheiden die Therapeuten, wann welches Vorgehen am sinnvollsten umgesetzt werden kann.