

## Anmeldung

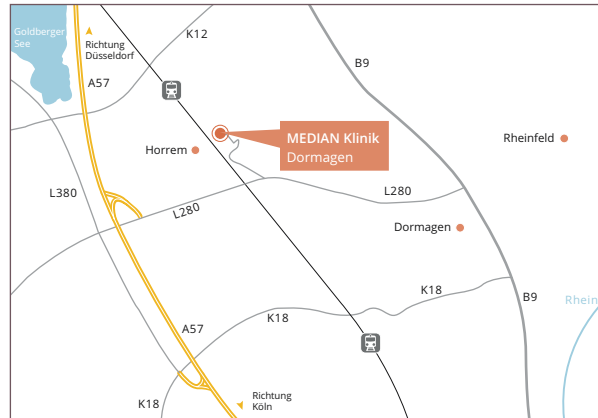
Hiermit melde ich mich \_\_\_\_\_  
(Name, Bezugsgruppe)

sowie meine(n) Angehörige(n) \_\_\_\_\_  
(Name und Art der Bezugsperson – Mutter, Vater, Partner, Kind etc.)

verbindlich für das Angehörigenseminar am \_\_\_\_\_ an.

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

## Anfahrt



### Mit dem Auto

- A57 Ausfahrt Dormagen aus nördlicher Richtung 2. Straße rechts und aus südlicher Richtung direkt links und dann der Beschilderung „Bahnhof“ folgen
- Über die Einfahrt zum „netto“-Parkplatz in die Kurt-Tucholsky-Straße abbiegen

### Mit der Bahn

- S-Bahn Linie S 11 oder Regionalexpress alle 20 – 30 Minuten

### MEDIAN Klinik Dormagen

Kurt-Tucholsky-Straße 4 · 41539 Dormagen  
Telefon +49 2133 2660-0 · Telefax +49 2133 2660-262  
dormagen-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



MEDIAN Klinik Dormagen

Einladung zum  
Angehörigenseminar

# Gemeinsam stark

Das Leben leben



## Angehörigenseminar

Das Angehörigenseminar wird für Patienten und ihre Partner oder andere nahe Bezugspersonen angeboten. Zusammen mit anderen gleichermaßen betroffenen Angehörigen und Patienten soll nach Möglichkeiten gesucht werden, wie sich Angehörige und Patienten besser verstehen, unterstützen und bestärken können.

Das Angehörigenseminar bildet eine wichtige Brücke zwischen der stationären Rehabilitationsbehandlung und der jeweiligen Lebenswelt von Patienten und Angehörigen.

In vertrauensvoller Atmosphäre möchten wir Ihnen mit diesem Seminar die Möglichkeit bieten mit den wichtigsten Bezugspersonen wie z. B. den Eltern, älteren Kindern, (Ehe-) Partnern ins Gespräch zu kommen.

## Was erwartet mich?

### Themen sind u. a.:

- Was ist eine Suchterkrankung genau?
- Wie kann eine Familie/ein Paar mit der Suchterkrankung umgehen?
- Wie können die Beteiligten mit häufigen Gefühlen wie Schuld, Scham, Ärger und Hilflosigkeit umgehen?
- Welche Kommunikationsprobleme sind häufig und wie können sie gemildert werden?
- Was meint „Co-Abhängigkeit“?
- Wie kann eine Rückfallprophylaxe aussehen?
- Was bedeutet Nachsorge?

### Ziele des Seminars sind u. a.:

- Verbessertes Verständnis der Angehörigen für die Erkrankung
- Verbessertes Verständnis der Patienten für die Situation der Angehörigen
- Kommunikationsprobleme erkennen und klären
- Vereinbarungen für das zukünftige Zusammenleben treffen
- Ziele gemeinsam erarbeiten und formulieren
- Mögliche Risikosituationen benennen und mindern
- Rückfallvorbeugende Strategien gemeinsam erarbeiten

## Allgemeine Hinweise

Bitte beachten Sie, dass dieses Seminar nur für aktuelle Patienten und Angehörige angeboten wird.

Das Seminar wird von einem Bezugstherapeuten geleitet und findet ca. alle 4 Wochen an einem Samstag in der MEDIAN Klinik Dormagen von 10.00 bis 16.00 Uhr statt. Die Teilnahme an dem Seminar ist kostenfrei, die Kosten für Anreise und Unterkunft werden von der Klinik allerdings nicht erstattet. Sie können sich bei Ihrem Leistungsträger erkundigen, inwiefern eine Kostenübernahme möglich ist. Wir laden sie jedoch gerne zum Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen ein.

Bei minderjährigen Kindern sollte die Teilnahme im Voraus geklärt werden. Die Anmeldung zu dem Seminar erfolgt jeweils über den Patienten bei seinem Bezugstherapeuten.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um frühzeitige und verbindliche Anmeldung.