

Sie haben Fragen?

Sie erreichen uns telefonisch über unsere Rezeption in der Zeit von 08:00 bis 20:00 Uhr, freitags bis 15:00 Uhr oder per Mail an die entsprechenden Mitarbeiter.

Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragstellung und stehen bei weiteren Fragen zur Verfügung. Sollten Sie sich nicht sicher sein, welches der Angebote für Sie am hilfreichsten ist, können wir dies in einem unverbindlichen Vorgespräch zusammen mit Ihnen besprechen.

Für die Behandlung stehen in der ganztägig ambulante Rehabilitation 125 Therapieplätze zur Verfügung. Unser Therapieangebot richtet sich an gesetzlich und privat Versicherte sowie Selbstzahler. Die Klinik wird von allen Rentenversicherungsträgern gemäß § 15 und 31 SGB VI und gesetzlichen Krankenkassen gemäß § 111 SGB V sowie von Privaten Krankenkassen und Sozialhilfeträgern belegt und ist beihilfefähig.



Leitung der Einrichtung

Sven Schunter

Kaufmännischer Leiter

svn.schunter@median-kliniken.de

Telefon +49 (0)211 93432-102

Dr. med. Sabine Zimmerling

Chefärztin

sabine.zimmerling@median-kliniken.de

Telefon +49 (0)211 93432-102

Anfahrt



Folgenden Autobahnen liegen in unmittelbarer Umgebung:

A 57 – Ausfahrt 22, Neuss-Hafen 3,0 km

A 46 – Ausfahrt 23, Düsseldorf-Bilk 3,2 km

A 52 – Ausfahrt Büberich, Anschlussstelle B7 7,2 km

A 44 – Ausfahrt 30, Düsseldorf-Stockum 12,9 km

Die Straßenbahnhaltestelle Georg-Schulhoff-Platz, die gegenüber des Eingangs liegt, wird von der Straßenbahn 709 angefahren. Zusätzlich ist die Anfahrt mit der S-Bahn S8, S11 und S28, die ebenfalls über den Düsseldorfer HBF verkehren, möglich. Die Haltestelle Völklinger Straße ist ca. 350 m entfernt.

MEDIAN AGZ Düsseldorf

Fährstraße 1 · 40221 Düsseldorf

T +49 (0)211 93432-100 · F +49 (0)211 93432-302

duesseldorf-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Düsseldorf Abteilung Psychosomatik

Fachabteilungen für Psychosomatik und Kardiologie

Das Leben leben

Herzlich willkommen

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,
sehr geehrte Rehabilitandin,
sehr geehrter Rehabilitand,

wir, das AGZ Düsseldorf, bieten Ihnen die Möglichkeit Ihre psychosomatische Rehabilitation ambulant an Ihrem Wohnort durchzuführen. Als „Klinik ohne Betten“ kommen Sie tagsüber zu uns und verbringen die Nacht und die Wochenenden zu Hause in Ihrer vertrauten Umgebung. So können Sie Erlerntes und neu gewonnene Fähigkeiten in Ihrem persönlichen Umfeld anwenden, auftretende Probleme können direkt in die Therapie einfließen und behandelt werden. Vor dem Hintergrund eines ganzheitlichen biopsychosozialen Krankheitsverständnisses basiert unser Therapieansatz auf verhaltenstherapeutischen Grundlagen, integriert aber darüber hinaus multiprofessionelle therapeutische Ansätze. Unsere Haltung ist geprägt von Wertschätzung, Transparenz, Lösungsorientierung und der Berücksichtigung individueller Bedürfnisse des Einzelnen. Die Mitglieder unserer unterschiedlichen Berufsgruppen mit ihren verschiedenen therapeutischen Ansätzen unterstützen Sie durch interdisziplinäre Behandlungsmethoden bei einer erfolgreichen Rehabilitation.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team des MEDIAN AGZ Düsseldorf





Stark im Beruf – Fit fürs Leben

Auch wenn Sie sich noch nicht krank fühlen, sind Sie im Beruf und Privatleben belastenden Faktoren ausgesetzt, die negative Auswirkungen auf Ihre Gesundheit haben können:

- Arbeitsbedingungen (Stress, Arbeitszeit, Arbeitsdichte, Betriebsklima ...)
- Individuelle Faktoren (Rauchen, Ernährung, Bewegungsmangel ...)
- Absehbare oder beginnende Funktionsstörung (z.B. Beschwerden im Bewegungsapparat ...)

Das von uns angebotene Präventionskonzept der DRV soll zur Steigerung der Lebensqualität in allen Lebensbereichen beitragen und Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit positiv beeinflussen. Dabei verfolgt Prävention das Ziel, die körperliche und seelische Balance langfristig aufrecht zu erhalten. Das Programm beinhaltet 32 Termine à 120 Minuten und findet für 24 Wochen in den Abendstunden statt.

Benötigen Sie weitere Informationen?

Dann besuchen Sie unsere Homepage oder kontaktieren uns telefonisch.

Ansprechpartnerin

Meike Lux

meike.lux@median-kliniken.de
Telefon +49 (0)211 93432-100

Ambulante psychosomatische Rehabilitation

In unseren großzügig und modern gestalteten Räumen bieten wir Ihnen eine ganzheitliche Rehabilitation auf der Grundlage eines verhaltensmedizinischen Konzeptes: Es beinhaltet neben regelmäßigen Einzel- und Gruppentherapien ein Training in sozialen und emotionalen Fähigkeiten, Problemlösegruppen, Gesundheitsvorträge, Sport-, Physio-, Musik- und Ergotherapie, Ernährungsberatung, Körperwahrnehmung, Entspannungstraining und physikalische Therapien. Weiterhin erhalten unsere Rehabilitanden spezifische Therapien entsprechend der Erkrankungen, die sie zu uns geführt haben. Ein besonderer Schwerpunkt der Behandlung ist die therapeutische Gemeinschaft und damit verbunden eine Förderung emotionaler und sozialer Fähigkeiten. Es erfolgt eine enge Kooperation mit den stationären Einrichtungen der Akutversorgung sowie den behandelnden niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten. Maßnahmen zur beruflichen Wiedereingliederung werden gemeinsam mit Ihnen und unserem Sozialdienst entwickelt. Diese werden in Absprache mit Ihnen durch Kontakte zu arbeitsmedizinischen Diensten und Betriebsärzten sowie weiterer Antragstellung unterstützt und eingeleitet.

Die Dauer der Rehabilitation beträgt je nach Bedarf zwischen vier und acht Wochen. Die Behandlung findet montags bis freitags zwischen 09:00 Uhr und 15:30 Uhr statt.

Wer kann sich an uns wenden?

- Menschen mit depressiven Krankheitsbildern
- Menschen mit Angststörungen und Panikattacken
- Menschen mit seelischen oder / und körperlichen Beschwerden in Belastungs- und Konfliktsituationen
- Menschen mit Essstörungen (Bulimie, Anorexie, psychogenem Übergewicht)
- Menschen mit organmedizinisch nicht erklärbaren Schmerzen und Beschwerden (somatoformen Störungen)
- Menschen mit Gewalterfahrungen oder nach Traumatisierungen
- Menschen mit Problemen in der Verarbeitung schwerer körperlicher Erkrankungen (z.B. nach Unfällen, Operationen, Krebserkrankungen)

Benötigen Sie weitere Informationen?

Dann besuchen Sie unsere Homepage oder kontaktieren uns telefonisch.

Ansprechpartnerin

Sabine Geithe

sabine.geithe@median-kliniken.de
Telefon +49 (0)211 93432-102



„Wirkungsvolle Hilfe mitten im Leben“

Psychosomatische Rehabilitationsnachsorge – Psy-RENA

Psy-RENA ist die von uns angebotene Nachsorgeleistung der DRV, die Ihnen helfen soll, das in der Rehabilitation Erlernte in die Zeit nach der medizinischen Rehabilitation zu übertragen. Ziel ist die Vertiefung und Stabilisierung der in der Rehabilitationseinrichtung erreichten Therapieerfolge in Bezug auf Ihre berufliche, soziale und gesellschaftliche Teilhabe. Im Zentrum von Psy-RENA stehen insbesondere Strategien zur Bewältigung von psychosozialen und beruflichen Konflikten. Es werden Themen wie „Probleme am Arbeitsplatz und in der Arbeitswelt“, „Förderung der sozialen Kompetenz“, „Reflexion der Selbstwahrnehmung“ sowie „Beziehungsprobleme“ bearbeitet. Das Angebot findet von montags bis donnerstags statt, jeweils um 16:30 oder 18:30 Uhr.

Benötigen Sie weitere Informationen?

Dann besuchen Sie unsere Homepage oder kontaktieren uns telefonisch.

Ansprechpartner

Herr Tim Harms

tim.harms@median-kliniken.de
Telefon +49 (0)211 93432-114