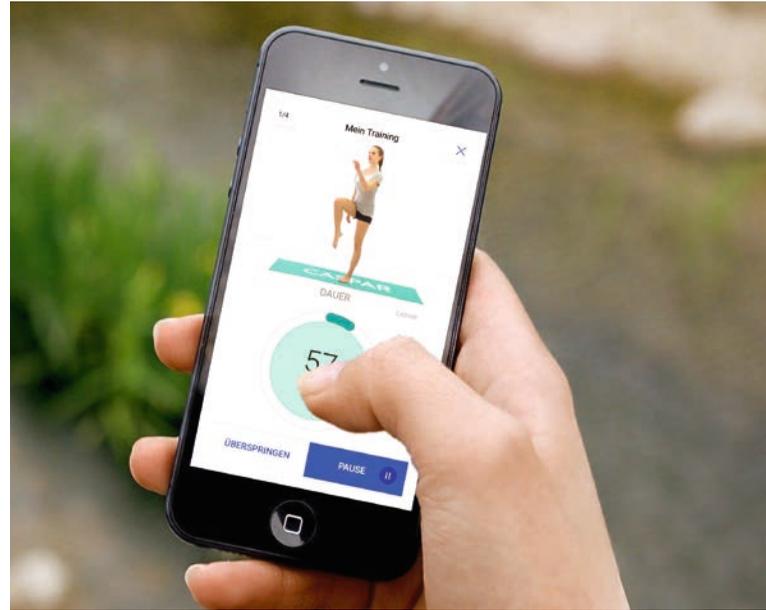




Im Digitalen Therapiezentrum arbeitet ein Team aus medizinischen Fachkräften, Gesundheitstrainern, Ernährungsberatern, Sport- und Physiotherapeuten und Psychologen für Sie Hand in Hand. Sie erreichen uns telefonisch, per Mail oder über die Nachrichtenfunktion in Ihrer App. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



MEDIAN Digitales Therapiezentrum  
Düsseldorf

## Digitale Nachsorge für zu Hause

Die CASPAR-App

MEDIAN Digitales Therapiezentrum Düsseldorf

Leitung: Karolina Katarynczuk

Fährstraße 1 · 40221 Düsseldorf

Telefon +49 (0)211 93432-470

dtz.duesseldorf@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

Das Leben leben

## So funktioniert Ihre digitale Nachsorge



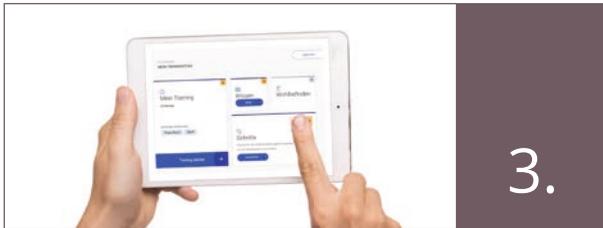
1.

Sie erhalten in der Klinik Ihre **Zugangsdaten** und die Einführung in die CASPAR-App



2.

In einem persönlichen Gespräch mit Ihrem Therapeuten in der **Reha** vereinbaren Sie Ihre **Therapieziele**



3.

Anschließend erhalten Sie Ihren individuellen Therapieplan mit Inhalten aus den Bereichen Bewegung, Wissen und Entspannung



4.

Mit Hilfe Ihrer CASPAR-App können Sie zu Hause die Übungen eigenständig durchführen und **Feedback** geben



5.

Ihr **Nachsorge**-Therapeut begleitet und unterstützt Sie während der gesamten Tele-Reha-Nachsorge und passt bei Bedarf Ihren Trainingsplan an



Hier finden Sie Ihre persönliche CASPAR-App:



Apple App Store



Google Play Store