

# DE-RENA Tele-Nachsorge

Wir betreuen Sie nach der Reha weiter!

Anmeldung und erste Schritte

## Liebe Patientinnen und Patienten,

hiermit erhalten Sie eine kleine Einführung in die Nutzung von DE-RENA. DE-RENA ist ein psychosomatisches Tele-Reha-Nachsorgekonzept. Es besteht aus einer Smartphone-App für die Rehabilitanden und einem Desktop-Zugang für die betreuenden Therapeuten.

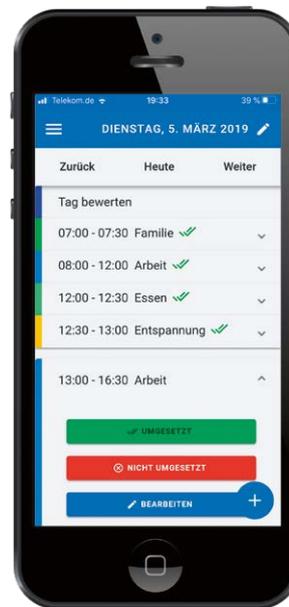
Mit Hilfe dieser Smartphone-App können Sie Ihre Erfolge aus der Rehabilitation festigen sowie das Erlernte erfolgreich in Ihren Alltag zu übertragen. Das neue Angebot richtet sich an Rehabilitanden, die am Ende eines psychosomatischen Klinikaufenthalts in der MEDIAN Kliniken stehen und ihre Therapieerfolge weiter verfestigen möchten.

## Vorteile der DE-RENA Nachsorge

- Anerkanntes und zertifiziertes Medizinprodukt
- Von der Deutschen Rentenversicherung geprüft und zugelassen
- Zeitlich flexibel, wenn Sie beruflich oder familiär eingespannt sind
- Einfache, übersichtliche App-Bedienung
- Ortsunabhängig nutzbar
- Persönliche Begleitung von einem Therapeuten in den ersten sechs Monate nach Ihrer Reha

## Anmeldung im WLAN

Um die DE-RENA App herunterzuladen, können Sie das Klinik WLAN nutzen. Hierfür stellt Ihnen Ihr Therapeut einen kostenlosen Tages WLAN-Voucher aus. Anschließend suchen Sie im App Store (iOS) oder dem Google Play Store (Android) nach der DE-RENA App und laden Sie herunter.



## Anwendung der DE-RENA App

Wenn Sie die DE-RENA App nutzen möchten, sprechen Sie Ihren Therapeuten an. Dieser entwickelt zusammen mit Ihnen Ihr individuelles Nachsorgekonzept. Während der Reha haben Sie bereits die Möglichkeit die DE-RENA App zu testen. Anschließend erhalten Sie Ihre Zugangsdaten von Ihrem Therapeuten und können die App in vollem Umfang nutzen.



DE-RENA: iOS  
Download



DE-RENA: Android  
Download

## Das Leben leben

## Die ersten Schritte in der DE-RENA App

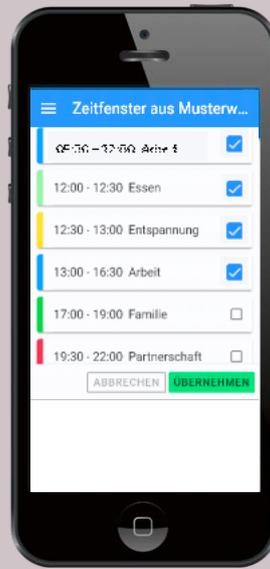
1.

Zu Beginn können Sie die Lebensbereiche personalisieren, fügen Sie hier eigene hinzu oder löschen Sie nicht benötigte.



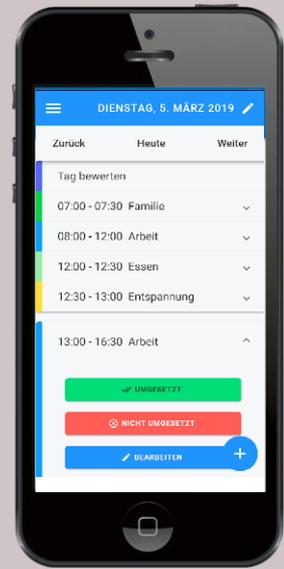
2.

Anschließend können Sie zu den Lebensbereichen einzelne Tätigkeiten, Vorsätze und Stolpersteine hinzufügen.



3.

Ihre Lebensbereiche mit den Tätigkeiten werden Ihnen nun im Kalender angezeigt und sind hier weiter anpassbar.



## In der Tele-Nachsorge Zuhause mit der DE-RENA App

Sie bewerten selber ihre Tage, die Umsetzung ihrer Vorsätze aus der Reha und ihr Befinden. So behalten Sie ihre Fortschritte bei der Umsetzung in den Alltag im Blick und können diese mit Ihrem Therapeuten besprechen. Diese Form des Selbstmanagements steigert nachhaltig Ihren Therapieerfolg.

Im Sinne des Therapieerfolgs werden Sie im Anschluss an die Reha im zwei Wochen Rhythmus gebeten einen Fragebogen auszufüllen, um Ihre Fortschritte zu dokumentieren. Zudem steht einmal im Monat ein Telefonat mit Ihrem Therapeuten an, bei dem Sie Ihre Fortschritte, bzw. Abweichungen vom Plan besprechen und gemeinsam anpassen können.

**Wir wünschen Ihnen alles Gute!**



Das Leben leben