



## Die TABs verfügt über

- einen Kreativ-/Arbeitstherapieraum
- einen Bewegungs-/Entspannungs- und Gruppenraum,
- eine Küche mit Ess-/ Aufenthaltsbereich
- sowie räumliche Möglichkeiten für Festivitäten

## Hinzu kommen

- ein PC-Raum mit Internetanschluss
- Büroräume
- und Werkräume

In der Nähe finden Sie vielfältige Einkaufsmöglichkeiten und Gesundheitseinrichtungen.

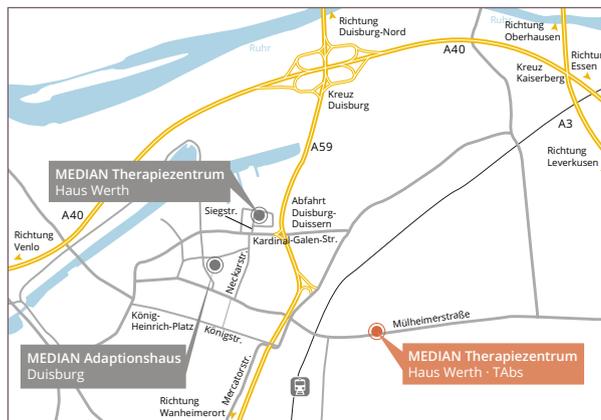
## Das Team der TABs

besteht aus einem qualifizierten Mitarbeiterstamm.

Als Fachkräfte stehen zur Verfügung:

- Dipl.-Sozialpädagogen/innen,  
Dipl. Sozialarbeiter/innen
- Ergotherapeuten/innen
- hauswirtschaftliche Fachkräfte
- weitere geeignete Mitarbeiter

## Anfahrt



Sie erreichen unsere barrierefreie Tagesstruktur mit öffentlichen Verkehrsmitteln. TABs befindet sich ca. 500 Meter vom Duisburger Hauptbahnhof entfernt.



## Leitung

Dipl.-Päd. Frank Reger

*Leiter Therapiezentrum*

*Dipl. Pädagoge, staatlich geprüfter Betriebswirt*

**MEDIAN Therapiezentrum Haus Werth**

TABs

Ambulante Tagesstruktur · Ambulant Betreutes Wohnen

Mülheimer Straße 59 · 47058 Duisburg

Telefon +49 (0)203 579396110



**MEDIAN Therapiezentrum  
Haus Werth**

## Ambulante Hilfen

Ambulant betreutes Wohnen ABW

Ambulante Tagesstruktur -TABs  
(Tagesstruktur und Abstinenz)



## Für wen ist die ambulante Tagesstruktur in der TABs sinnvoll?

Sie ist geeignet für

- suchtkranke Menschen
- suchtkranke Menschen mit Doppeldiagnosen
- psychisch kranke Menschen

Wenn Sie bereits Leistungen des Ambulant Betreuten Wohnens nach §§53, 54 SGB XII Eingliederungshilfe beziehen oder dies planen und Sie wünschen und benötigen zusätzlich tagesstrukturierende / tagesgestaltende Leistungen und Unterstützung.

Sie leben in einer eigenen Wohnung, einer betreuten Wohngemeinschaft oder bei Familienangehörigen und sind derzeit nicht erwerbsfähig und sind berentet.

Sie benötigen zur Stabilisierung Ihrer Lebenssituation und Ihrer Gesundheit eine beständige Tagesstruktur in einem abstinenten und geschützten Umfeld.

Die Teilnahme an der Tagesstruktur wird finanziert über den LT24 des Ambulant Betreuten Wohnens.

## Wobei unterstützen wir Sie?

- Festigung der Abstinenz
- Stabilisierung der (psychischen) Gesundheit
- Förderung der Teilhabe am sozialen und gesellschaftlichen Leben, z.B. Ausflüge, Museumsbesuche
- Training sozialer Fertigkeiten durch Gesprächskontakte
- Sinnvolle Freizeitgestaltung und Beschäftigung
- Förderung der Fähigkeit möglichst unabhängig von psychosozialer Betreuung und Pflege zu leben zu können
- Wiedererlangen oder Erhaltung der körperlichen und geistigen Kräfte und der sozialen Fähigkeiten
- selbständige Lebensführung
- Erlernen lebenspraktischer Fähigkeiten, insbesondere im hauswirtschaftlichen Bereich
- Förderung der Ausführung einer angemessenen Tätigkeit
- Verbesserung von Antrieb und Motivation durch regelmäßige Tagesgestaltung



## Wir bieten Ihnen

### Beschäftigung

- Individuell abgestimmte arbeitspädagogische Angebote
- kreatives Gestalten mit verschiedenen Materialien und Medien

### Hauswirtschaftlicher Bereich

- Förderung alltagspraktischer Fähigkeiten
- Gemeinsames erarbeiten von Speise- und Einkaufsplänen
- Einkaufen
- Zubereitung von Mahlzeiten in der Gruppe

### Einzel- und Gruppenangebote

- Austausch und Begegnung
- Freizeit und Bewegung

### Wochenplan mit z.B.

- Computertraining
- Hirnleistungstraining
- Filmabenden
- Spielenachmittagen
- Sport
- Entspannungstraining
- Festen und Feiern

### Außenaktivitäten, wie

- Ausflüge und Besichtigungen
- Kinobesuche
- Besuche kultureller Veranstaltungen