

Aufnahme

Aufgenommen werden

- Kinder mit Begleitperson im Alter ab 1 Jahr
- Kinder ohne Begleitung im Alter von 8 bis 17 Jahren
- Reha-Maßnahmen für Begleitpersonen möglich

Die Aufenthaltsdauer beträgt, je nach Bewilligung, in der Regel 4 bis 6 Wochen.

Belegungsträger sind

- Renten- und Krankenversicherungen
- Sozialämter
- Beihilfestellen
- Jugendämter
- Wohlfahrtsverbände

Für die Kinderklinik Tannenhof besteht ein Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V.

Keine Kosten für die Eltern

Eltern brauchen für Kinder und Jugendliche keinen gesetzlichen Eigenanteil und keine gesetzliche Zuzahlung zu leisten.



Patientenanmeldung / Kontakt

Telefon +49 (0)38206 89010
kontakt.tannenhof@median-kliniken.de

Anfahrt



Ärztliche Leitung

Dipl. Med. Petra Kolbow

Chefärztin

Fachärztin für Kinderheilkunde / Jugendmedizin

Telefon +49 (0)38206 890-00

petra.kolbow@median-kliniken.de

MEDIAN Kinderklinik „Tannenhof“ Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 59 · 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz

Telefon +49 (0)38206 89010 · Telefax +49 (0)38206 89011

kontakt.tannenhof@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Kinderklinik
„Tannenhof“ Graal-Müritz

Rehabilitation für Kinder
und Jugendliche im
Ostseeheilbad Graal-Müritz

Kliniküberblick

Das Leben leben



Sonne · Wind · Meer · Wald Kinder brauchen Rehabilitation

Rehabilitationsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche haben nach wie vor einen hohen Stellenwert in der Gesundheitspolitik, denn Kinderrehabilitation im speziellen Heilklima des Ostseeheilbades Graal-Müritz lindern Krankheiten der jungen Patienten schon im Frühstadium. Deshalb sind Reha-Maßnahmen in diesem Alter so wichtig.

Die ideale Kombination von moderner Rehabilitationsmedizin und Naturheilkräften

Das gesunde Küstenklima der Ostsee, die Verbindung von Meer- und Waldluft, tragen in besonderer Weise zu einer erfolgreichen Behandlung von Hauterkrankungen, Allergien und Erkrankungen der Atmungsorgane bei.

Deshalb sind Teile unseres Behandlungskonzeptes die Bewegung im Freien, tägliche Wanderungen und Spiele am weichen Sandstrand oder im naturbelassenen Küstenwald von Graal-Müritz sowie Baden in der Ostsee.



Kinder-Reha im Tannenhof

Die Kinderklinik liegt ca. 500 m vom Strand entfernt. Sie ist mit modernsten medizinischen Geräten ausgestattet und verfügt über ein eigenes Therapiezentrum mit Meerwasserschwimmbaden, großer Sporthalle und zahlreichen Freizeitangeboten.

Kinder ohne Begleitung wohnen altersgerecht in Wohngruppen.

Für den begleitenden Schulunterricht in den Hauptfächern (Lehrplan Mecklenburg-Vorpommern, inkl. Ferienzeiten) stehen eigene Schulräume mit entsprechenden Lehrkräften für Ihre Kinder bereit.

Auf der Basis der ärztlichen Untersuchung und ergänzender Diagnostik wird ein individuelles, der jeweiligen psychophysischen Situation unserer jungen Patienten entsprechendes, Behandlungskonzept entwickelt. Ziele der Behandlung sind die Verminderung der bestehenden Defizite, die Steigerung der Leistungsfähigkeit und die Förderung der Abwehrkräfte.

Eng verbunden mit der medizinischen Behandlung sind der Erwerb von Wissen über die Erkrankung sowie das Erlernen und Üben von Techniken und

Verhaltensweisen, die den Gesundheitszustand nachhaltig beeinflussen und im Alltag fortgesetzt werden können. Dafür stehen in allen Bereichen zertifizierte Trainer bereit. Die Versorgung der Kinder wird durch ein interdisziplinär ausgerichtetes Ärzte-, Therapeuten- und Betreuersteam realisiert.

Alle Anwendungen sind wohldosiert und werden im Verlauf dem Gesundheitszustand des Patienten angepasst. Deshalb erfolgen regelmäßige Untersuchungen des Patienten und Gespräche mit ihm bzw. der Begleitperson.

Indikationen

- **Atemwegserkrankungen**
Rezidivierende obstruktive Bronchitiden
Asthma bronchiale
Infektanfälligkeit
- **Hauterkrankungen**
Atopisches Ekzem
Psoriasis
Allergien
- **Adipositas und Folgestörungen**
(außer manifester Diabetes mellitus)

Diagnostik

- **Lungenfunktionsuntersuchungen**
Bodyplethysmographie
Impulsoszillometrie
Bronchiale Provokation
Spirometrie
- **Allergiediagnostik**

Therapiespektrum

- **Physiotherapie**
Atemtherapie, Inhalationstherapie
Wechselduschen, Sauna
Hydrotherapie (z. B. warme Wannenbäder)
Krankengymnastik, Bobath
Elektro- und Thermoerapie
- **Ergotherapie**
- **Klimatherapie**
Nutzung der ostseeklimatischen Heilfaktoren unter Anleitung zertifizierter Klimatherapeuten
- **Medikamentöse Therapie**
Fortsetzung und Anpassung bereits bestehender Medikationen bzw. Neueinstellungen
- **Psychologische Beratung, Betreuung und verhaltenstherapeutisch orientierte Therapie**

- **Sport- und Bewegungstherapie**
Asthma- und Adipösensport
Kinderturnen
Ergometertraining
Nordic Walking
Medizinische Trainingstherapie
Schwimmtherapie im Meerwasserschwimmbad
- **Diätberatung**
Lehrküche, Schulung
Sonderkostpläne für Patienten mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien
- **Sozialdienstliche Beratung**
- **Strukturierte Schulungsprogramme**
für Patienten und Begleitpersonen für die Indikationen Asthma bronchiale, Atopisches Ekzem und Adipositas

Reha-Maßnahmen für Begleitpersonen

Als Begleitperson können Sie den gemeinsamen Aufenthalt mit einer Reha-Maßnahme in den Fachkliniken für Orthopädie, Psychosomatik und Pneumologie für Ihre eigene Gesundheit nutzen. Die Rehabilitationsmaßnahme für Begleitpersonen muss vorab von der Rentenversicherung auf Grundlage einer medizinischen und therapeutischen Notwendigkeit bewilligt werden.