



## Unsere Ausstattung

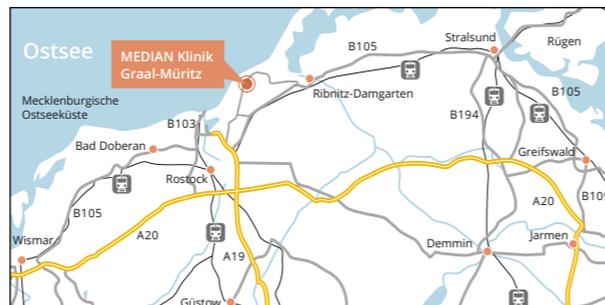
- Einzelzimmer (auf Wunsch Doppelzimmer) mit Dusche / WC, Telefon, Safe und TV
- Barrierefreie Ausstattung, Aufzüge und Notrufanlage
- Abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung nach den Grundsätzen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
- Klinikeigener Parkplatz
- Großzügige Aufenthaltsräume
- WLAN Hotspots und WLAN in den Zimmern (gegen Gebühr)
- Kosmetik und Fußpflege sowie ein Friseur im Haus
- Schwimmbad- und Saunanutzung außerhalb der Therapiezeiten



## Patientenanmeldung / Kontakt

Telefon +49 (0)38206 83010  
kontakt.graal-mueritz@median-kliniken.de

## Anfahrt



## Ärztliche Leitung

**Dr. med. Martina Wendt-Moyé**  
*Chefärztin Orthopädie,*  
*Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie*  
martina.wendt-moye@median-kliniken.de

**Dr. med. Martina Haeck**  
*Chefärztin Psychosomatik,*  
*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (Psychosomatik SAPP / Psychokardiologie / Psychoonkologie)*  
martina.haek@median-kliniken.de

**Asenka Velikovska**  
*Chefärztin Pneumologie,*  
*Fachärztin für Innere Medizin und Pneumologie*  
asenka.velikovska@median-kliniken.de

**MEDIAN Klinik Graal-Müritz**  
Rostocker Straße 1 · 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz  
Telefon +49 (0)38206 83000 · Telefax +49 (0)38206 83019  
kontakt.graal-mueritz@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Graal-Müritz

# Fachklinik für Orthopädie, Pneumologie und Psychosomatik

Kliniküberblick

Das Leben leben



## Gesund werden und bleiben hat im Ostseeheilbad Graal-Müritz Tradition

Der Ort zählt zu den ältesten und landschaftlich reizvollsten Orten an der Mecklenburgischen Ostseeküste. Hier treffen die frische salzhaltige Seeluft mit den urwüchsigen Wäldern der Rostocker Heide und dem Ribnitzer Hochmoor zusammen und schaffen ein einzigartiges heilsames Bioklima, das sich positiv auf Haut, Atemwege, Herz und Kreislauf auswirkt.

Graal-Müritz steht nicht nur für reines Ostseebadevergnügen, sondern entwickelte sich zu einem bedeutenden Zentrum für Heilbehandlungen.

In unseren Fachkliniken in Graal-Müritz werden Anschlußheilbehandlungen (AHB), stationäre Reha-Maßnahmen, teilstationäre und ambulante Reha- und Vorsorgemaßnahmen sowie medizinisch beruflich orientierte Rehabilitationen (MBOR) durchgeführt. Das klinikspezifische Behandlungs- und Therapiekonzept wird mit Ihrem behandelnden Arzt abgestimmt.



## Fachklinik für Orthopädie

Die orthopädische Rehabilitation erfolgt unter der Zielsetzung einer Beschwerdelinderung, Verbesserung von Funktions- und Bewegungseinschränkungen des Bewegungsapparates sowie dem Erhalt bzw. der Verbesserung der Eigenständigkeit im Alltag.

### Hauptindikationen

- Zustand nach orthopädischen Operationen, insbesondere Gelenkersatz- und Wirbelsäulenoperationen
- Degenerative Erkrankungen, insbesondere Wirbelsäulenerkrankungen
- Zustand nach Operationen und Unfallfolgen am Bewegungsapparat
- Verletzungen am Bewegungssystem sowohl nach konservativer als auch nach operativer Behandlung
- Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln wie z. B. Prothesen
- Zustand nach primären Geschwulsterkrankungen des Bewegungsapparates

## Fachklinik für Pneumologie

Die pneumologische Rehabilitation umfasst alle medizinischen Aktivitäten im Rahmen eines individuell angepassten multimodalen Programms, welches durch genaue Diagnostik, befundadaptierte Therapie, psychosoziale Unterstützung und intensive Schulung die psychophysischen Folgen der Lungenerkrankungen beseitigt, bessert oder stabilisiert, um die bestmögliche Funktion und Lebensqualität zu erreichen.

### Hauptindikationen

- Asthma bronchiale unterschiedlicher Ursache
- Chronische Bronchitis, COPD, Lungenemphysem
- Ateminsuffizienz mit Langzeitsauerstofftherapie
- Krankheitszustände nach viralen / bakteriellen Lungenentzündungen (auch nach Covid-19 Infektion)
- Allergische Rhinopathie, chronische Nasennebenhöhlenentzündung
- Allergische Alveolitis, chronische Form
- Lungenfibrosen, Staublungenerkrankungen
- Krankheitszustände nach Lungenoperationen und Lungenembolie
- Schlafbedingte Atmungsstörungen

## Fachklinik für Psychosomatik

Die psychosomatische Rehabilitation verfolgt das Ziel persönliche Fähigkeiten und Ressourcen zu stärken. Durch Achtsamkeit in Bewegung und Entspannung erlernen und praktizieren Sie Ihre Selbstfürsorge. In Einzel- und Gruppentherapie im Austausch mit anderen Betroffenen können Sie den Blickwinkel auf ihre Lebenssituation erweitern und den genau richtigen Weg zur Veränderung finden: Wieder aktiv in eigener Sache zu werden.

### Hauptindikationen

- Beruflich bedingte Problemlagen wie Arbeitsplatzstörungen (Mobbing, Burnout) oder Verbitterung durch chronische Arbeitsplatzkonflikte
- Angst vor der Rückkehr an den Arbeitsplatz Depressionen / Dysthyme Störungen und Anpassungsstörungen
- Erschöpfungssyndrome wie nicht erholsamer Schlaf, Ein- und Durchschlafstörungen
- Angehörigen- Burnout bzw. Überlastungssyndrome bei Alleinerziehenden, Erziehern und Helferberufen
- chronische Kopfschmerzsyndrome
- Schmerzsyndrome wie Fibromyalgie oder chronische Rückenschmerzen bis zur Somatoformen Schmerzstörung
- Kompensierter Tinnitus mit / ohne Hyperakusis oder Schwindel
- Long-Covid-Beschwerden

## Individuelle Festlegung nach Indikation

- Vorträge, Schulungen, Seminare
- Wissenschaftlich begründete Arzneimitteltherapie
- Ernährungsberatung und Lehrküche
- Massagen, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Hydrotherapie, Elektrotherapie (Ultraschall), Wassergymnastik, Zellenbäder, Balneotherapie
- Krankengymnastik, Ergometertraining,
- Medizinische Trainingstherapie
- Nordic Walking / Walking, Atemtraining
- Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik, Gangschule
- Atem- und Inhalationstherapie, Lösungstherapie
- Ergotherapie, Hilfsmittelberatung, Hilfsmitteltraining
- Klimatherapie
- Autogenes Training, PMR nach Jacobsen

