



**BSA**

Berliner Schlaganfall-Allianz e.V.



## **Weltschlaganfalltag**

Kochen mit einer  
Hand? Das geht!

Kochkurs am  
29. Oktober 2019

# Einhandkochkurs nach Schlaganfall

In diesem Kochkurs am Weltschlaganfalltag zeigen Ihnen Martina und Nick Tschirner wie Sie nach einem Schlaganfall, trotz Bewegungseinschränkung, gesund und lecker kochen können. Sie können sich mit anderen Betroffenen austauschen, während Sie gemeinsam schmackhafte Gerichte zubereiten und verkosten.



## Termin

29. Oktober 2019 um 17 Uhr

## Veranstaltungsort

Charité - Campus Mitte

Lehrküche im Erdgeschoss (K1), barrierefrei

Virchowweg 22

10117 Berlin

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten unter [info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de) oder telefonisch unter **Tel. +49 30 450 560 605**

## Kontakt

Anne Katrin Pawelzik

Geschäftsstelle Berliner Schlaganfall-Allianz e.V.

[www.schlaganfall-allianz.de](http://www.schlaganfall-allianz.de)