

## Willkommen in der MEDIAN Tagesklinik Grünstadt

### Psychiatrische Tagesklinik

Liebe Interessenten, liebe Angehörige,

psychisch kranke Menschen brauchen schnelle und kompetente Hilfe. Als teilstationäre Einrichtung erreicht unsere Klinik diejenigen Menschen in der Umgebung von Grünstadt, die professionelle Hilfe brauchen, für die eine ambulante Behandlung aber nicht ausreichend ist und die für eine stationäre Aufnahme nicht die notwendigen Voraussetzungen mitbringen.

Eine Tagesklinik aber kann noch mehr: Sie kann Menschen, die aus einer stationären Behandlung kommen, Schritt für Schritt auf dem Weg zurück in einen normalen Alltag begleiten und ihnen die notwendige therapeutische Unterstützung geben. Ein großer Vorteil für unsere Patientinnen und Patienten ist darüber hinaus unsere zentrale Lage.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Therapeuten, wenn Sie denken, dass die MEDIAN Tagesklinik Grünstadt auch für Sie der richtige Weg sein könnte, psychotherapeutisch bzw. psychiatrisch betreut zu werden.

Wir helfen Ihnen gern mit Informationen und freuen uns auf Ihr Kommen.

Das Team der MEDIAN Tagesklinik Grünstadt



### Ansprechpartner

Dr. med. Ulrike Kappel

*Leitende Ärztin*

*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie*

Kontakt siehe unten



### MEDIAN Tagesklinik Grünstadt

Östlicher Graben 25 · 67269 Grünstadt

Telefon +49 (0)6359 94669-13 oder -10

Telefax +49 (0)6359 94669-29

tagesklinik-gruenstadt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



MEDIAN Tagesklinik Grünstadt  
Wohnortnahe,  
teilstationäre  
psychiatrische  
Behandlung

Kliniküberblick

Das Leben leben



## Professionelle Hilfe gleich nebenan

Die MEDIAN Tagesklinik Grünstadt ist eine teilstationäre Einrichtung mit 20 Therapieplätzen für Erwachsene mit psychischen Erkrankungen. Teilstationär bedeutet, dass eine Behandlung tagsüber und von montags bis freitags stattfindet. Damit bietet die Klinik einen besonderen Vorteil für alle, die eine therapeutische Behandlung brauchen, sie gern wohnortnah im Umkreis von Grünstadt nutzen möchten und – in Rücksprache mit ihrem Arzt – auf einen stationären Aufenthalt verzichten können.

In Abhängigkeit von der Art und Schwere der Erkrankung kann die tagesklinische Behandlung dabei sowohl im Anschluss an eine stationäre Therapie als auch unabhängig von ihr erfolgen.

Unsere behandelnden Ärzte und Therapeuten stehen im ständigen Austausch mit der MEDIAN Klinik Sonnenwende, dem Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie.

## Behandlungsspektrum

- Affektive Erkrankungen (z. B. Depressive Episoden, Bipolare affektive Störungen)
- Psychotische Erkrankungen (z. B. Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis, vorübergehende psychotische Störungen, durch Drogenkonsum ausgelöste psychotische Störungen, Schizoaffektive Erkrankungen)
- Angsterkrankungen
- Zwangserkrankungen
- Dissoziative und somatoforme Störungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Erwachsenen

Nicht behandelt werden können Patienten mit akuter Suizidalität, mit ausgeprägten akut-psychotischen Symptomen, mit einer im Vordergrund stehenden Abhängigkeitserkrankung, ausgeprägten hirnorganischen Störungen oder intensiver pflegerischer Betreuung.

## Was wir für unsere Patienten tun

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht immer der Patient mit seinen individuellen Bedürfnissen und seinem spezifischen Krankheitsbild. Ein multiprofessionelles Team aus Fachärzten, Psychologen, Therapeuten und Pflegekräften steht zur Verfügung, um gemeinsam mit dem Patienten eine Besserung seiner Erkrankung und den Gewinn neuer Lebensqualität zu erreichen.

### Aus unseren Therapiebausteinen

Medizinisch-psychiatrische Behandlung, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Depressionsgruppe, soziales Kompetenztraining, Psychosegruppe, psychoedukatives Training, Soziotherapie, Ergotherapie, Gestaltungstherapie, Hirnleistungstraining, Training alltagspraktischer Fertigkeiten, Entspannungstraining, Sport- und Bewegungstherapie, gemeinschaftliche Freizeitaktivitäten u. v. m.