



„Wir legen großen Wert auf die Gleichberechtigung der Geschlechter. Die Bezeichnung einer geschlechtlichen Form wird ausschließlich aus Gründen der besseren Lesbarkeit geschlechtsneutral für alle Geschlechter gleichermaßen verwendet.“

## Leistungsspektrum

- EAP Erweiterte Ambulante Physiotherapie
- Ambulante Tagesrehabilitation für komplexe Handverletzungen
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (Bobath / PNF)
- Faszien- und Distorsionsmodell nach Typaldos (FDM)
- Ergotherapie
- Workpark
- Schienenbau (individuelle Anpassung)
- Medizinische Trainingstherapie / Krankengymnastik am Gerät
- Sporttherapie

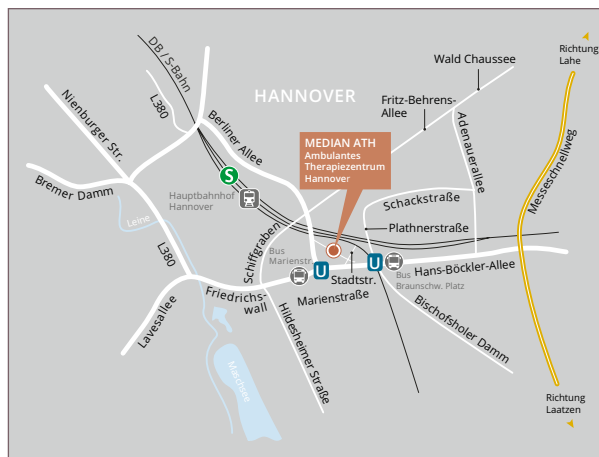


## Medizinische Leitung

Dr. med. Ingrid Ifflaender  
*Fachärztin für Chirurgie, Plastische Chirurgie, Handchirurgie*  
 Telefon +49 (0)511 8110-480  
 ingrid.ifflaender@median-kliniken.de

## Therapeutische Leitung

Till Randerath  
 Telefon +49 (0)511 8110-480  
 till.randerath@median-kliniken.de



**MEDIAN Ambulantes Therapiezentrum Hannover**  
 Kestnerstraße 40 · 30159 Hannover  
 T +49 (0)511 8110-480 · F +49 (0)511 8110-485  
 trauma-reha-hannover@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



**MEDIAN ATH**  
 Ambulantes Therapiezentrum Hannover  
 Physiotherapie  
 Ergotherapie  
 Sporttherapie



## Unsere Praxis

### Willkommen im ATH – Ambulantes Therapiezentrum Hannover

Das ATH ist eine Praxis für ambulante Rehabilitation mit den Schwerpunkten Unfallchirurgie, Orthopädie, Handchirurgie und Neurologie. Zu unserem Angebot gehören alle Therapieformen der Physiotherapie, der physikalischen Therapie und der Medizinischen Trainingstherapie.

Zusammen mit unserem Kooperationspartner, der PER-Reha GmbH, bilden wir ein Team aus Ärzten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Sporttherapeuten zur Festlegung von individuell abgestimmten Behandlungsplänen.

**Wir sind Netzwerkpartner der zentralen Reha-Planung der Berufsgenossenschaften.**

*Unser Motto: Gemeinsam ins Ziel!*

## Behandlungskompetenzen

### EAP – Erweiterte Ambulante Physiotherapie

Die EAP steht für Versicherte der Berufsgenossenschaften und Privatpatienten als komplexe Therapie zur Verfügung. In diesem Therapiekonzept wird die Krankengymnastik um zahlreiche Elemente der physikalischen Therapie und der medizinischen Trainingstherapie ergänzt. Die Behandlungen finden als Einzeltherapien statt. Vorrangiges Ziel ist die Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit bzw. nach einem Unfall wieder zurück in den Alltag zu kehren.

Die EAP kann an 3–5 Werktagen pro Woche verordnet werden. Der zeitliche Therapieumfang beträgt in der Regel 2–3 Stunden täglich. Der Vorteil einer EAP besteht in der individuellen und kompakten Therapieeinheit.

### Workpark

Im Workpark werden standardisierte Arbeits- und Bewegungsabläufe, sowie Funktionen und Fertigkeiten, trainiert, z. B. das Steigen auf Leitern oder das Gehen auf unebenem Boden sowie verdecktes und raumgreifendes Arbeiten. Ebenso werden die Schnelligkeit und die Qualität der Bewegung geschult.

### Handtherapie

Seit über 20 Jahren therapieren wir Patienten mit Erkrankungen/Verletzungen der Hände. Unsere Therapeuten sind speziell in diesem Bereich geschult und verfügen über sehr viel Erfahrung, insbesondere im Heilverlauf nach Operationen.

### Ambulante Tagesrehabilitaion – für komplexe Handverletzungen

In einem interdisziplinären Team bestehend aus einer Handchirurgin, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Sportwissenschaftlern, wird ein individueller Therapieplan mit dem Patienten gemeinsam erstellt. Die tägliche Dokumentation des Behandlungsverlaufes, therapieübergreifende Befunde, standardisierte Tests und Gelenkmessungen bilden am Ende der Rehabilitation die Basis für einen aussagekräftigen Bericht.

Für Patienten die nicht aus Hannover kommen besteht die Möglichkeit einer Hotelunterkunft – fußläufig zur Praxis.