



## Informationen zur Aufnahme

Es bestehen Versorgungsverträge mit allen gesetzlichen Krankenversicherungen, der DRV Bund und der DRV Braunschweig-Hannover. Die Klinik ist als gemischte Krankenanstalt nach § 30 der Gewerbeordnung konzessioniert. Beihilfefähigkeit für Privatpatienten ist somit gegeben.

Für alle Fragen zum Aufenthalt stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen der Patientenaufnahme zur Verfügung:

Telefon +49 (0)511 8110-402 oder -404  
Telefax +49 (0)511 8110-508

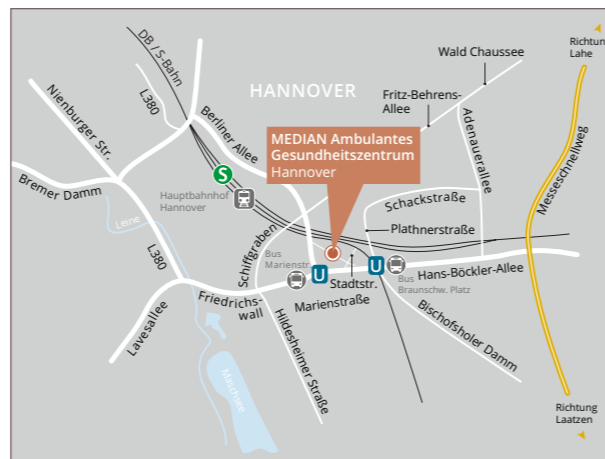
Hier erhalten Sie auch Informationen über Ihren Aufenthalt und unsere Zusatzangebote sowie über die Behandlungsmöglichkeiten für alle, die ihre Gesundheit in die eigenen Hände nehmen möchten.



## Ärztliche Leitung

**Linda Mull**  
Ärztliche Leitung Innere Medizin  
Fachärztin für Innere Medizin, Rettungsmedizin,  
Ernährungsmedizin, Kardiopräventionsmedizinerin  
nach DGPR, Geriatrie  
Telefon +49 (0)511 8110-408  
linda.mull@median-kliniken.de

**Frank Norrenbrock**  
Ärztliche Leitung Kardiologie  
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie,  
Rettungsmedizin



**MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Hannover**  
Kestnerstraße 42 · 30159 Hannover  
Telefon +49 (0)511 8110-3 · Telefax +49 (0)511 8110-400  
gesundheitszentrum-hannover@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

## Willkommen im MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Hannover

Fachabteilungen für Kardiologie, Orthopädie  
und Rheumatologie, Pneumologie, Onkologie,  
Neurologie und Psychosomatik

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre kardiologische Rehabilitation ambulant an Ihrem Wohnort durchzuführen. Sie kommen tagsüber zu uns und verbringen den Abend, die Nacht und die Wochenenden zu Hause in Ihrer vertrauten Umgebung. So können Sie Erlerntes und neu gewonnene Fähigkeiten in Ihrem persönlichen Umfeld anwenden und auftretende Probleme direkt mit uns klären. Die ambulante Behandlung kommt natürlich nur dann für Sie infrage, wenn Ihre Versorgung im häuslichen Umfeld sichergestellt ist. Bei medizinischer Notwendigkeit haben Sie auch die Möglichkeit, einen Fahrdienst in Anspruch zu nehmen.

Unser Team aus Ärzten und Therapeuten verfügt über tiefgreifende Erfahrung und fundiertes Wissen, um Sie mit Hilfe der modernen Rehabilitationsmedizin schnellstmöglich wieder „auf die Beine zu bringen“. Gern unterstützen wir Sie dabei, mit den Folgen und Risiken Ihrer Erkrankung besser umgehen zu können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
Das Team der kardiologischen Abteilung

## MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Hannover Abteilung für Herz- Kreislauf-Erkrankungen Gantätig Ambulante Rehabilitation Patienteninformation

Das Leben leben



## Unser Behandlungsspektrum

- Koronare Herzkrankheit und Folgeerkrankungen wie z. B. Herzinfarkt
- Nach PTCA und Stentimplantation
- Nach Bypass- und Herzklappenoperation
- Nach Herzschrittmacher- und Defibrillatorimplantation
- Herzschwäche nach Herzmuskelentzündung und als Folge anderer Herzerkrankungen
- Durchblutungsstörungen an den Beinarterien und nach Gefäßoperation
- Bluthochdruck
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Verminderung von Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie
  - Übergewicht
  - Diabetes mellitus
  - Fettstoffwechselstörungen
  - Rauchen
  - Trainingsmangel
  - Stress

## Was wir für Sie tun

- Individuelle Begleitung bei notwendigen Veränderungen Ihres Lebensstils
- Persönlich auf Ihre Bedürfnisse und Erkrankung abgestimmte Sport- und Bewegungstherapie
- Spezielle Ernährungsberatung und Hilfestellung bei notwendiger Ernährungsumstellung
- Physikalische und physiotherapeutische Behandlung begleitender Erkrankungen
- Interdisziplinäre Behandlung
- Persönliche medizinische Begleitung mit entsprechend notwendiger Diagnostik
- Psychokardiologische Begleitung bei seelischen Problemen und Ängsten mit der Erkrankung
- Durch wohnortnahe Rehabilitation Hilfestellung bei der Bewältigung aktueller Probleme, die sich erst im Alltag mit der Erkrankung ergeben
- Arbeitsplatz- und Sozialberatung
- Behandlungsangebote nach der Rehabilitation zum Erhalt und zur weiteren Verbesserung des erreichten Rehabilitationszieles

## Aus dem Therapieangebot

- Physiotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlung
- Ergotherapie in Einzel- und Gruppenanwendungen
- Arbeitsplatzbezogene Therapie und Beratung, berufsorientierte Maßnahmen im Workpark
- Sport- und Bewegungstherapie (u. a. großer MTT-Bereich zum Krafttraining, Outdoor-Walking, Sport- und Spielgruppen)
- Telemetrisch überwachtetes Blutdruck- und EKG-kontrolliertes Ergometertraining
- Schulung zur gesunden Ernährung in Theorie und Praxis (Lehrküche)

*„Tagsüber zur Reha und abends nach Hause.“*

## Annehmlichkeiten für Ihren Aufenthalt

In unserem großzügig gestalteten Gesundheitszentrum finden sich auf 8.000 m<sup>2</sup> modern gestaltete Therapieräume sowie ausreichend Rückzugsmöglichkeiten in entsprechenden Räumen, die mit Liegen bzw. Betten ausgestattet sind. Ferner gibt es eine schöne Cafeteria sowie eine Bibliothek für einen angenehmen Aufenthalt für die Zeit zwischen den Therapien. Zu Spaziergängen lädt die nahe gelegene Eilenriede ein.

In unserem Patientenrestaurant bieten wir ein abwechslungsreiches Mittagessen und Snacks an. Mit zahlreichen Sonderkostformen wird auf individuelle Bedürfnisse Rücksicht genommen.

