

Gruppentermine Nachsorge											nur Kardio	
Ergometer/ Gerätetraining	Ergometer/ Bewegungsbad	Mobilisierung + Kräftigung	Ergometer/ TEP Wasser	Ergometer/ PMR	Rückenschule + Training	funkt. Training in Beruf+Alltag	funkt. TEP Gruppe/Ergometer	Rückenfit	therapeutische Boxen	Dehnen + Entspannen	Herz- Ergometer/ Gerätetraining	Ergometer/ PMR
Mo - Do + Sa	Mo - Do + Sa	Di + Do	Mo + Mi + Sa	Mo - Mi	Mo - Do	Do + Di	Di + Do	nur Sa	nur Do	nur Do	Mo - Do	Mo - Do
15.30 Uhr	15.45 Uhr	17.15 Uhr	17.15 Uhr	18.45 Uhr	17:15 Uhr	16.30 Uhr	18.00 Uhr	10.15 Uhr	16.30 Uhr	18.45 Uhr	14.30 Uhr	15.45 Uhr
16.30 Uhr	16.30 Uhr										15.30 Uhr	
17.00 Uhr	18:00 Uhr											
17.30 Uhr												
18.00 Uhr												
18.30 Uhr					Ernährung alle 4 Wochen donnerstags um 16:30 Uhr							
Sa. ab 08.00 Uhr bis 13.25	Sa. 11.30 Uhr		Sa. 8.30 Uhr									