



## So kommen Sie zu uns

### Busverbindung:

Linie 093, SB 87 und 019  
Haltestelle Bergerplatz

### Bahn:

Bahnhof Kempen, weiter mit den  
Linien 093 oder SB 87



## So erreichen Sie uns

Für die Kontaktaufnahme können Sie sich telefonisch, per E-Mail oder persönlich bei Frau Schade melden. Sie gibt Ihnen erste Informationen und vereinbart gerne einen Termin für ein Informationsgespräch.

Katrin Schade  
Tagesstruktur  
Mülhausener Straße 6  
47929 Grefrath  
fon: 0 21 58.91 78-23  
fax: 0 21 58.4 08 98 18  
kschade@ahg.de

### Verwaltung und Postanschrift:

AHG Therapiezentrum Haus Grefrath  
Hinsbecker Straße 8  
47929 Grefrath  
fon: 0 21 58.91 78-20  
fax: 0 21 58.34 19  
grefrath@ahg.de  
www.ahg.de/Grefrath



### AHG Therapiezentrum Haus Grefrath

Hinsbecker Straße 8  
47929 Grefrath  
fon: 0 21 58.91 78-0  
fax: 0 21 58.34 19  
grefrath@ahg.de  
www.ahg.de/Grefrath  
Leiter: Dipl.-Soz.päd. Dipl.-Theol. Heinz Tichelbäcker



Gestaltung: graphische f6rmegebung Herbert Rohlsrope, Bochum · Fotografie: Christian Niehinger, Essen



AHG Therapiezentrum  
Haus Grefrath



## Ambulante Hilfen Tagesstruktur



## Hände spielen eine wichtige Rolle

Soziotherapie beschreiben wir oft als handlungsorientiert. Die Hand spielt dabei in der Tat eine wichtige Rolle; sie ist nicht nur Bestandteil des Wortes, sondern veranschaulicht auch, wie wir unsere Arbeit verstehen.

Hände schütteln steht oft am Beginn eines Kontaktes und einer Beziehung, die Hand darüber halten vermittelt das Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit, wenn jemand die Hand reicht, bietet er Unterstützung an; spuckt jemand in die Hände, wird er aktiv und beginnt etwas zu schaffen; lässt er die Hand los, kann er ohne Hilfe weitermachen.

Menschen, die wir begleiten und betreuen, legen ihre Hände nicht in den Schoß, sie packen zu, werden aktiv, gestalten ihr Umfeld mit, schaffen etwas mit ihren Händen, beschäftigen sich, arbeiten und setzen ihre Kraft ein, um Perspektiven für ein zufriedenes Leben ohne Suchtmittel zu entwickeln. Wir sind dabei, gehen wenn nötig zur Hand und geben die Hilfe, die gerade notwendig ist.



## Die Ambulante Tagesstruktur

wendet sich an Frauen und Männer, die alleine oder mit anderen zusammen in einer eigenen Wohnung leben, keine Arbeit haben und aufgrund ihrer chronischen Abhängigkeits-erkrankung Hilfen benötigen, um ihr Leben strukturieren und ihren Tag gestalten zu können.

Sie erhalten dazu unter anderen folgende Hilfen:

- Unterstützung einer suchtmittelfreien Lebensführung
- ergotherapeutische Befunderhebung
- Entwicklung/Wiederherstellung von Grundarbeitsfähigkeiten
- gemeinsames Kochen
- Anleitung bei der Wäschepflege
- gemeinsames Einkaufen
- handwerkliche Angebote
- kreative Angebote
- Freizeitgestaltung in Form von gemeinsamen Spielen, Diskussionen, Ausflügen, etc.
- Entwicklung/Wiederherstellung sozialer Kompetenzen durch soziale Gruppenarbeit
- Aufbau sozialer Kontakte in der Cafeteria der Ambulanten Tagesstruktur

Die Ziele und individuellen Maßnahmen werden mit dem Klienten bzw. der Klientin gemeinsam erarbeitet und in einem personenbezogenen Hilfeplan festgehalten. Es werden Menschen aus dem Kreis Viersen und aus Krefeld aufgenommen.

Die Ambulante Tagesstruktur ist Teil des komplexen Angebotes des AHG Therapiezentrums Haus Grefrath. Kostenträger der Maßnahme ist der Landschaftsverband Rheinland.

Bei der Beantragung der Kosten sind wir selbstverständlich behilflich.

## Das Team der Ambulanten Tagesstruktur

- besteht aus Ergotherapeuten, Sozialarbeitern, Kranken-pflegerinnen, Hauswirtschaftlern und sonstigen Berufsgruppen, die für die Aufgaben geeignet sind.
- nimmt die Klienten mit Ihren Wünschen und Zielen ernst und unterstützt sie bei der Erreichung ihrer Ziele
- fördert die persönliche Entwicklung der Klienten und unterstützt deren selbstständige Lebensführung
- bietet bei Bedarf auch Hausbesuche an, um in der Tagesstruktur Erlerntes in den eigenen vier Wänden umzusetzen

## Der Weg zu uns

Wir erwarten, dass die Teilnehmer der Tagesstruktur frei von Suchtmitteln sind.

Um unser Angebot kennenlernen zu können, bieten wir jedem Interessenten einen unverbindlichen Probetag an.

