



**AHG Therapiezentrum
Haus Grefrath**

Außenstelle Krefeld



**Tagesstruktur für alkohol-
und medikamentenabhän-
gige Frauen und Männer**



Ab sofort erhalten Frauen und Männer, die alleine oder mit anderen zusammen in einer Wohnung leben, keine Arbeit haben und aufgrund ihrer chronischen Abhängigkeitserkrankung Hilfen benötigen, bei uns Anleitung und Unterstützung, um ihr Leben zu strukturieren und ihren Tag zu gestalten.

Wir bieten an mindestens drei Tagen in der Woche an,

- sich zu treffen
- Unterstützung bei einer suchtmittelfreien Lebensführung
- Anleitung für Einkauf, Wäschepflege und Haushaltsführung
- Zubereiten von Speisen und gemeinsame Mahlzeit
- Anleitung zur Bewegung und Fitness
- Spiele und Ausflüge
- Anregen und Begleiten einer aktiven Freizeitgestaltung
- Gesprächsrunden
- Krisenintervention

Die Ziele und individuellen Maßnahmen werden mit dem Klienten bzw. der Klientin gemeinsam erarbeitet und in einem personenbezogenen Hilfeplan festgehalten.

Wir erwarten, dass die Teilnehmer der Tagesstruktur frei von Suchtmitteln sind.

Die Ambulante Tagesstruktur ist Teil des komplexen Angebotes des Therapiezentrums Haus Grefrath in Trägerschaft der AHG.

Kostenträger der Maßnahme ist der Landschaftsverband Rheinland. Bei der Beantragung der Kosten sind wir selbstverständlich behilflich.

Für die Kontaktaufnahme wenden Sie sich an Frau Sonnen. Sie gibt Ihnen erste Informationen und vereinbart gerne ein unverbindliches Informationsgespräch.

Yvonne Sonnen
Außenstelle Krefeld
Südwall 2 – 4
47798 Krefeld
fon: 0 21 51.15 06-284
fax: 0 21 51.15 06-344
ysonnen@ahg.de
www.ahg.de/Grefrath