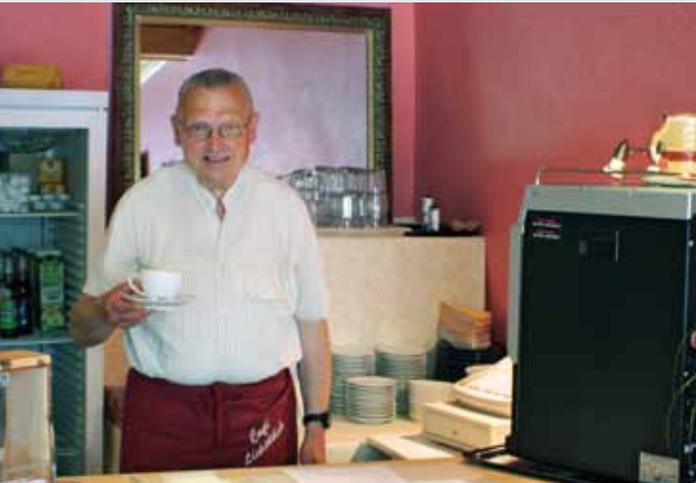


## Begegnungsstätte Café Lichtblick

Unser **Café Lichtblick** ist Begegnungsstätte, Kultur- und Freizeittreff und liegt im Herzen der Lüttringhauser Altstadt in der Gartenbachstraße 2.

In unserem Galeriechen, einem kleinen Laden unter der gleichen Anschrift, bieten wir kunsthandwerkliche Produkte aus der ambulanten Tagesstruktur und dem Haus Remscheid sowie andere Dinge zum Verkauf an.



Die ambulante Tagesstruktur Weitblick, das Café Lichtblick und auch das Galeriechen bieten Ihnen ein **suchtmittelfreies Umfeld**.

Mit unseren **Angeboten** unterstützen wir Sie dauerhaft oder so lange, bis Sie wieder genug Zuversicht und Lebensmut haben, um ohne Begleitung Ihren Weg zu finden. Sie haben bei uns einen festen und verlässlichen Mitarbeiter, eine Frau oder einen Mann, der Sie auch bei der Beantragung der ambulanten Leistungen unterstützt.

Grundlage unserer Begleitung ist ein individueller Hilfeplan, den wir mit Ihnen gemeinsam erstellen und an den Landschaftsverband Rheinland senden, den überörtlichen Träger der Sozialhilfe. Auf der Basis des SGB XII, §§ 53, 54, wird die Kostenübernahme geklärt.

Für einen ersten **Kontakt** wenden Sie sich bitte telefonisch, schriftlich oder auch persönlich an Frau Tünde Szecsödi. Wir vereinbaren mit Ihnen gerne einen Termin zum Kennenlernen.

Tünde Szecsödi  
Stv. Leiterin  
Fachwirtin Gesundheits- u. Sozialwesen  
fon: 0 21 91.95 84-21  
tszecsoedi@ahg.de  
Feldstr. 31, 42899 Remscheid

Ambulante Tagesstruktur Weitblick  
fon: 0 21 91.4 62 78 58

Café Lichtblick  
fon: 0 21 91.5 92 62 34



**AHG Therapiezentrum Haus Remscheid**  
Feldstraße 31  
42899 Remscheid  
fon: 0 21 91.95 84-0  
fax: 0 21 91.95 84-44  
remscheid@ahg.de  
www.ahg.de/Remscheid  
Leiter: Hans-Rainer Hubbes  
Dipl.-Sozialwirt, M.A., Dipl.-Sozialarbeiter,  
Psychologischer Psychotherapeut



Gestaltung: graphische formgebung Herbert Rohsieg, Bochum · Fotografie: Christian Nieling, Essen; AHG Therapiezentrum Haus Remscheid



**AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid**



### Ambulante Hilfen

- Betreutes Wohnen
- Tagesstruktur Weitblick
- Begegnungsstätte Café Lichtblick



## Auch der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt.

Sie sind alkoholabhängig und...

... wollen abstinent leben, wissen aber nicht, ob Sie stark genug dafür sind.

... wollen unbedingt weniger trinken, sind aber unsicher, ob Sie es alleine schaffen.

... sind zu oft alleine und Ihnen fällt die Decke auf den Kopf. Eigentlich würden Sie gerne wieder eine sinnvolle Tätigkeit haben.

... fühlen sich ausgeschlossen und isoliert. Aber manchmal wünschen Sie sich, es wäre anders und Sie könnten wieder am normalen Leben teilhaben.

**Haben Sie schon daran gedacht, sich Unterstützung zu suchen?**

**Der erste Schritt:**

**Rufen Sie uns an, ob als Betroffener oder Angehöriger!**

**Wir unterstützen Sie gerne.**

## Ambulant Betreutes Wohnen

Im **Ambulant Betreuten Wohnen** unterstützen, begleiten und beraten wir Sie bei den alltäglichen Aufgaben und denjenigen Tätigkeiten, die Sie nicht mehr oder nicht mehr so gut alleine bewältigen können:

- beim Besuch und beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- bei der Suche nach Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten
- bei der Haushaltsführung
- bei finanziellen Angelegenheiten
- bei Ihrer Freizeitgestaltung
- bei der Kontaktaufnahme zu anderen Menschen
- bei allen Fragen einer gesunden Lebensführung
- bei der Aufrechterhaltung der Abstinenz
- bei der Reduzierung Ihres Alkoholkonsums
- in Krisen und bei Konflikten

Das Büro des Ambulant Betreuten Wohnens finden Sie in der Gertenbachstraße 2 in Remscheid-Lüttringhausen.

## Ambulante Tagesstruktur Weitblick

Das Leben besteht aus weit mehr als Essen und Trinken, Schlafen und die Wohnung in Ordnung halten. Leben heißt auch: Teilhabe an dem, was rundherum geschieht. Das bedeutet, anderen Menschen zu begegnen, Kontakte zu pflegen, eine Beschäftigung zu haben, einen Rhythmus zu finden zwischen Bewegung und Ruhe, einen Sinn zu haben im Alltag und darüber hinaus.



In der **Ambulanten Tagesstruktur Weitblick** in der Gertenbachstraße 25 in Remscheid-Lüttringhausen gestalten wir gemeinsam den Tag und bieten Raum für Veränderung und Neuanfang, getragen von Wertschätzung und Akzeptanz. Die Werkstatt der Ambulanten Tagesstruktur befindet sich in der Richthofenstraße 10 in Lüttringhausen.



**AHG Therapiezentrum Haus Dondert**  
Dondertstraße 85  
47623 Kevelaer  
fon: 0 28 32.95 34-0  
fax: 0 28 32.95 34-40  
dondert@ahg.de  
www.ahg.de/Dondert



**AHG Therapiezentrum Haus Willich**  
Wilhelm-Hörmes-Straße 52  
47877 Willich  
fon: 0 21 54.41 33-0  
fax: 0 21 54.41 33-11  
willich@ahg.de  
www.ahg.de/Willich



**AHG Therapiezentrum Loherhof**  
Pater-Briers-Weg 85  
52511 Geilenkirchen  
fon: 0 24 51.4 09 08-0  
fax: 0 24 51.4 09 08-11  
loherhof@ahg.de  
www.ahg.de/Loherhof



**AHG Therapiezentrum Haus Welchenberg**  
Sauerbruchstraße 14  
41517 Grevenbroich  
fon: 0 21 81.23 62-0  
fax: 0 21 81.23 62-40  
welchenberg@ahg.de  
www.ahg.de/Welchenberg



**AHG Therapiezentrum Haus Werth**  
Siegstraße 12  
47051 Duisburg  
fon: 02 03.3 17 63-0  
fax: 02 03.3 17 63-17  
werth@ahg.de  
www.ahg.de/Werth



**AHG Adaptionshaus TPR Duisburg**  
Fuldastraße 4  
47051 Duisburg  
fon: 02 03.3 05 78-0  
fax: 02 03.3 05 78-40  
duisburg@ahg.de  
www.ahg.de/Duisburg



**AHG Therapiezentrum Haus Grefrath**  
Hinsbecker Straße 8  
47929 Grefrath  
fon: 0 21 58.91 78-0  
fax: 0 21 58.34 19  
grefrath@ahg.de  
www.ahg.de/Grefrath



**AHG Therapiezentrum Haus Eller**  
Ellerkirchstraße 65  
40229 Düsseldorf  
fon: 02 11.2 29 05-0  
fax: 02 11.2 29 05-33  
eller@ahg.de  
www.ahg.de/Eller



**AHG Therapiezentrum und Adaptionshaus Köln**  
Mathias-Brüggen-Straße 17  
50827 Köln  
fon: 02 21.95 66 51-0  
fax: 02 21.95 66 51-66  
koeln@ahg.de  
www.ahg.de/Koeln