



Median Therapiezentrum Haus Remscheid

Das Leben leben

Leitung Therapiezentrum Haus Remscheid



Therapiezentriumsleiter

Herr Hans-Rainer Hubbes

Dipl.- Sozialwirt, M.A., Dipl.- Sozialarbeiter, Psychologischer Psychotherapeut

..leitet Haus Remscheid seit dem 15.02.2017



Stellv. Therapiezentriumsleiterin

Frau Tünde Szecsödi

Sozialtherapeutin, Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen, HP

Psychotherapie

..leitet Haus Remscheid stellvertretend seit dem 01.01.2016

Therapiezentrum Haus Remscheid



Über Uns

Eröffnet am 1. Juni 1983

Stationäre und ambulante Langzeitbehandlung
und Förderung alkohol- und
medikamentenabhängiger chronisch erkrankter
Menschen

38 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Feldstr. 31, 42899 Remscheid

Therapiezentrum Haus Remscheid



Unsere Angebote

- Stationäres Wohnen im Haus Remscheid
- Außenwohngruppe
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulante Tagesstruktur „Weitblick“
- „Café Lichtblick“

Stationäres Wohnen



Die Gruppe ist das Zentrum

Fester Gruppenbetreuer kümmert sich

Gruppengespräche

Suchtinfogruppe

Eigener Gruppenraum mit TV

Gemeinsames Essen im Gruppenraum

Sich austauschen

Stationäres Wohnen



Arbeitstherapie

Küche

Waschküche, Bügeln, Wäsche falten, Nähen

Holzwerkstatt

Außenanlagen

Renovierungsarbeiten

Reinigungsteam

Café-Service

Stationäres Wohnen



PLOP = (Planen, Logisches Denken, Organisieren, Problemlösen)

Indikative Gruppen

Ergotherapie

Sporttherapie

Suchtinfogruppen

Rückfallprävention (Vermeidung und Bearbeitung)

Ohrakupunktur

Spazieren gehen

PLOP-Gruppe

Stationäres Wohnen



Medizin und Verwaltung

Betreuung durch Pflegepersonal und durch Honorarärzte

24 Stunden-Betreuung

Bustickets

Hilfe bei Taschengeldverwaltung

Unterstützung bei administrativen Aufgaben

Trainingsgruppe



Gemeinsames Leben & Wohnen

Der erste Schritt zur Selbständigkeit

Kleine Wohngemeinschaften mit je 3 Personen

Selber Einkaufen & Kochen

AT Plätze im Stammhaus

Außenwohngruppe



Villa Birker Weg 5

Mit anderen gemeinsam in größerer Selbstständigkeit leben.

Langfristige Vorbereitung auf das Leben „draußen“

Eigenverantwortliches Einkaufen

Selbstständiges Kochen und Aufräumen

Bezugsbetreuer ist vor Ort

Ambulant Betreutes Wohnen



Unser Unterstützungsangebot

Umgang mit Ämtern und Behörden

Beratung und Gespräche

Rückfallprävention

Beratung und Unterstützung im häuslichen Bereich

Suche nach Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten

Aktive Freizeitgestaltung

Ambulant Betreutes Wohnen



Unsere ambulanten Bereiche

Begegnungsstätte Café „Lichtblick“

Das „Galeriechen“

Ambulante Tagesstruktur „Weitblick“

Holzwerkstatt der ambulanten Tagesstruktur

Café Lichtblick



Unser Café ...

- .. liegt in der Lüttringhauser Altstadt
- .. ist Begegnungsstätte
- .. ist Kultur- und Freizeittreff
- .. bietet AT-Plätze für Klienten
- .. wird betrieben vom Freundes- und Förderkreis Haus Remscheid e.V.

Café Lichtblick



Arbeit & Freizeit

Café, Backen und Bedienen

Lernen, zu sich selbst zu stehen, stolz auf
Abstinenz zu sein

Wieder an regelmäßiges Arbeiten gewöhnen

Freizeit sinnvoll mit anderen verbringen

Dazu gehören

Café Lichtblick



Freundes und Förderkreis Haus Remscheid

Im Dezember 2006 gegründet

Auszug aus der Satzung:

„Der Verein nutzt Räumlichkeiten in Remscheid für die Begegnung von abhängigen und nichtabhängigen Menschen in der Freizeit und im kulturellen Leben. Zu diesem Zweck will der Verein durch das Angebot einer Offenen Tür zwischenmenschliche Begegnungen ermöglichen, Ideen und kulturelle Aktivitäten unterstützen, Angebote zur Tages- und Freizeitgestaltung bereithalten. Der Verein möchte auf diesem Wege abhängigen Menschen bei der Gestaltung einer selbständigen Lebensführung helfen und so zur Teilhabe an der Gesellschaft beitragen.“

Das „GALERIEchen“



Unser Lädchen ...

.. ist ein AT-Bereich für stationäre und ambulante Klienten

.. bietet handgefertigte Dinge zum Ansehen, Bewundern und vielleicht auch Mitnehmen

.. enthält Kunst und Kunsthandwerk von vielen kreativen Menschen aus der Region

.. ist immer Mo./Mi./Fr. von 15:00 – 18:00 Uhr geöffnet

Ambulante Tagesstruktur „Weitblick“



Ziele der ambulanten Tagesstruktur

Förderung der Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft

Festigung der Abstinenzentscheidung

Entwicklung von Zukunftsperspektiven

Erweiterung und Verbesserung psychosozialer und kommunikativer Kompetenzen

Wiedererlangung oder Erhalt der psychischen, physischen und sozialen Ressourcen

Unterstützung sinnvoller Freizeit- und Beschäftigungsangebote

Ambulante Tagesstruktur „Weitblick“



Unsere Angebote

Gemeinsame Mahlzeiten

Gespräche und Beratung

Atem- und Entspannungsübungen

Kognitives Gedächtnistraining

Möglichkeit zu individueller kreativer Betätigung

Möbelaufbereitung in unserer Holzwerkstatt

Kulturelle Ausflüge und naturkundliche
Wanderungen

Spiele

Wir Mitarbeiter von Haus Remscheid sind der Meinung,
Das Leben besteht aus mehr als Essen & Trinken, Schlafen und die Wohnung sauber halten.

Leben heißt auch:
Teilhabe an dem, was rundherum geschieht.





Das Leben leben
