



## Ansprechpartner

### Leitung

Barbara Hackstedt

Telefon +49 (0)2191 9584-20

barbara.hackstedt@median-kliniken.de

### Stellvertretende Leitung

#### Bereichsleitung stationäres Wohnen

Tünde Szecsödi

Telefon +49 (0)2191 9584-21

tuende.szecsodi@median-kliniken.de

#### Bereichsleitung ambulante Hilfen

Barbara Hollmann

Telefon +49 (0)2191 2095580

barbara.hollmann@median-kliniken.de

Unser Therapiezentrum ist zertifiziert nach den Qualitätsgrundsätzen der DEGEMED / FVS (Verfahren des Fachverbandes Sucht e.V.)

## Anfahrt



### Mit dem Auto

- A 1 bis zur Abfahrt 95a Remscheid-Lennep / Lüttringhausen-Süd
- links ab auf die Lindenallee (B 51) Richtung Lüttringhausen-Ortsmitte

### Mit der Bahn

- Bundesbahnstrecke Wuppertal-Solingen-Ohligs Haltestelle Remscheid-Lüttringhausen (Fußweg ca. 10 Min.)

### Mit dem Bus

- Buslinie 654, Haltestelle Eisenstein (Fußweg 2 Min.)

### MEDIAN Therapiezentrum Haus Remscheid

Feldstraße 31 · 42899 Remscheid

Telefon +49 (0)2191 9584-0 · Telefax +49 (0)2191 9584-44

remscheid-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Therapiezentrum Haus Remscheid

# Unser Betreuungsangebot

## Gesamtübersicht

Das Leben leben

## Unsere Angebote

Unsere soziotherapeutische Einrichtung unterstützt abhängigkeitserkrankte Menschen, die derzeit mit einer selbständigen und suchtmittelfreien Lebensgestaltung überfordert sind. Die Betreuung findet innerhalb eines suchtmittelfreien Lebensraumes statt, in dem die Menschen Sicherheit, stabilisierende Strukturen, Orientierung und professionelle Hilfen vorfinden. Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und eine herzliche Atmosphäre, die Geborgenheit, Akzeptanz und Wertschätzung vermittelt, stellen Schwerpunkte unserer Therapie dar.

Zu unserem Therapiezentrum gehören stationäre Wohnangebote, die sich alle vernetzt im Zentrum von Remscheid-Lüttringhausen befinden. Dazu gehören auch Außenwohngruppen, zum Training des Überganges zurück in die Selbständigkeit.

Mit unseren Ambulanten Hilfen unterstützen wir Menschen im Rahmen des ambulant betreuten Wohnens in ihren eigenen Wohnungen. Die ambulante Tagesstruktur Weitblick und unsere Begegnungsstätte Cafe Lichtblick ergänzen das Angebot.

## Aufnahmeregularien

Für die ambulante oder stationäre Aufnahme benötigen wir lediglich einen aktuellen Arztbrief. Der Sozialhilfegrundertrag und der Hilfeplan werden vor Ort gemeinsam ausgefüllt. Vor unverbindlichem Probebesuch oder Probewohnen bieten wir ein Infogespräch an. Eine Aufnahme kann direkt im Anschluss erfolgen.

## Stationäres Wohnen

Ein Angebot der Eingliederungshilfe  
nach SGB XII §§ 53, 54

Unser stationäres Angebot richtet sich an Menschen, die aufgrund ihrer langjährigen Suchterkrankung Beeinträchtigungen in verschiedenen Lebensbereichen erfahren haben und aktuell nicht in der Lage sind, in einer eigenen Wohnung zu leben. Wir bieten über 60 Plätze im stationären Wohnen an, die zu zwei Dritteln in unserem Stammhaus angesiedelt sind. Jeweils ca. 10 Klienten, untergebracht vornehmlich in Einzelzimmern, steht ein gemütlicher Gruppenraum zur Verfügung. Die intensive Betreuung ist besonders für Menschen mit größerem Hilfebedarf gedacht.

Gegenüber ist ein Wohnhaus angemietet, welches 8 Plätze in drei Wohnungen anbietet. Auch Paare sind dort sehr willkommen. Dort können Klienten mit dem Wunsch nach Verselbständigung und mehr Eigenverantwortung, Kompetenzen für einen geplanten Auszug entwickeln und stärken.

Unsere Jugendstilvilla mit 8 Plätzen, fußläufig in drei Minuten erreichbar, ist ebenfalls durch eigenständige Versorgung der alltäglichen Lebensbereiche gekennzeichnet. Eine Außenwohngruppe in einem Einfamilienhaus, in ca. 15 Minuten fußläufig zu erreichen, bestehend aus einer Wohngemeinschaft mit 6 Plätzen in Einzelzimmern und Gemeinschaftsräumen, vervollständigt das Angebot.

Die Bezugsbetreuung erfolgt durch Bezugstherapeuten in gruppen- und einzeltherapeutischen Maßnahmen, die gemeinsam mit dem Klienten den

individuellen Hilfebedarf ermittelt und umsetzt. Das Stammhaus ist 24 Stunden täglich besetzt und bietet Unterstützung in Krisensituationen. Neben dem suchtmittelfreien Umfeld bieten wir Hilfen in den Bereichen

- Alltagsbewältigung und Stärkung lebenspraktischer Fähigkeiten
- Stärkung sozialer Kompetenzen
- Aufbau von Verhaltensalternativen zur Krisenbewältigung und Rückfallprävention
- Training der kognitiven Fähigkeiten
- Ergotherapie, Sporttherapie, Arbeitstherapie
- Erarbeitung einer individuellen Zukunftsperspektive und Hilfe bei der Umsetzung
- Stärkung von Autonomie und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

## Ambulant betreutes Wohnen

Ein Angebot der Eingliederungshilfe  
nach SGB XII §§ 53, 54

Mit diesem Angebot unterstützen, begleiten und beraten wir Menschen mit Suchtproblemen bei der Bewältigung ihres Alltages im eigenen Wohnumfeld. Wir bieten Hilfestellungen

- beim Besuch und beim Umgang mit Ämtern, Behörden und Krankenkassen
- bei der Suche nach einer Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeit
- bei der Haushaltsführung
- bei finanziellen Angelegenheiten und Schuldenregulierung

- bei der Freizeitgestaltung
- bei der Kontaktaufnahme zu anderen Menschen
- bei allen Fragen einer gesunden Lebensführung
- bei der Aufrechterhaltung der Abstinenz
- bei der Reduzierung Ihres Alkoholkonsums
- in Krisen und bei Konflikten

Ziel ist ein abstinentes, eigenverantwortliches und selbständiges Leben in einer eigenen Wohnung. Welche dieser Hilfen in welchem zeitlichen Rahmen und inhaltlichen Umfang benötigt werden, ermitteln wir gemeinsam in einem ausführlichen Beratungsgespräch. Dieses Angebot kann bei Bedarf mit der Tagesstruktur kombiniert werden.

## Ambulante Tagesstruktur

Ein Angebot der Eingliederungshilfe  
nach SGB XII §§ 53, 54

Mit tagesstrukturierenden Angeboten in unserer Tagesstätte „Weitblick“ bieten wir einen suchtmittelfreien Raum, in dem vielfältige Aktivitäten stattfinden. Wir wollen hiermit einen Lebensraum schaffen, der den eigenen Wohnraum ergänzt, in dem sich unsere Klienten angenommen fühlen und Wertschätzung wie Gemeinschaft erfahren.

- Wir helfen bei
- Alltagsbewältigung
  - Stabilisierung der Abstinenz
  - Freizeitgestaltung
  - Gestaltung sozialer Beziehungen
  - Ausbau kreativer Fähigkeiten
  - Gesunder Ernährung

Außerdem bieten wir die Möglichkeit, an den Arbeits- und Beschäftigungstherapien des Therapiezentrums teilzunehmen. Dieses Angebot kann mit ambulant betreutem Wohnen kombiniert werden.

## Begegnungsstätte Cafe Lichtblick und „Galeriechen“

Unser Café Lichtblick wurde im Jahr 2007 eröffnet und ist Begegnungsstätte, Kultur- und Freizeittreff im Herzen der Lüttringhauser Altstadt. Es wird betrieben vom Freundes- und Förderkreis Haus Remscheid e.V. und bietet u.a. Möglichkeiten zur Arbeitserprobung.

Hier treffen sich Menschen auf Augenhöhe mit und ohne Hilfebedarf. Leckere Angebote wie hausgemachte Kuchen, Waffeln, verschiedene Kaffeespezialitäten und vieles mehr, zu günstigen Preisen in gemütlicher Atmosphäre, laden zum Besuch und zum Verweilen ein.

In unseren Räumen und auf diversen kleinen Veranstaltungen (Diashows, Reiseberichte, Filmabende, kleine Ausstellungen, Konzerte und Lesungen) sind alle herzlich willkommen. Den aktuellen Veranstaltungskalender und die Öffnungszeiten finden Sie vor Ort und auf [www.cafelichtblick.de](http://www.cafelichtblick.de).

Dazu gehört unser kleines Lädchen - das „GALERIEchen“. Hier werden handwerkliche Erzeugnisse, Geschenke und Dekoration aus den Werkstätten und Ateliers des MEDIAN Therapiezentrums Haus Remscheid angeboten.