

## Sich verwöhnen lassen und Kräfte tanken

Genießen Sie die angenehme Atmosphäre unserer Klinik! Unsere Patienten wohnen in komfortablen Einzelzimmern (aber auch einigen Doppelzimmern für Begleitpersonen), die jeweils über ein Selbstwahltelefon, TV sowie ein kleines Bad mit DU/WC verfügen. Das Klinikrestaurant versorgt Sie morgens und abends mit einem Büfett, mittags besteht Menüwahl einschließlich einiger Diätkostformen nach Absprache.

Schwimmhalle und Sauna, Gymnastikraum, Bibliothek und Wassertretbecken können auch in der Freizeit genutzt werden. Außerdem können Sie sich – ganz nach Ihren Wünschen – am Freizeitangebot unseres Hauses beteiligen. Für Ausflüge können Sie über einen externen Anbieter ein Fahrrad mieten. Auskünfte erhalten Sie an der Rezeption.

### Die „Weiße Stadt“ am Meer hautnah erleben

Namhafte Architekten und Baumeister schufen bis ins Jahr 1865 hinein ein einzigartiges Bauensemble von romantischer Schönheit direkt am Meer. Heute erstrahlen das klassizistische Kurhaus und die Hotelanlage in neuem Glanz und lassen das besondere Flair des Seebades wieder aufleben.

*Heic te laetitia invitat post balnea sanum.*

Hierhin lädt dich nach heilendem Bade die Freude ein.



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den:  
MEDIAN Reservierungs-Service Nord-West  
Telefon 0800 0600 600 370 (kostenfrei)  
Mo-Do 08:00-17:00 Uhr  
Fr 08:00-15:00 Uhr  
Telefax 0800 0600 600 310  
Bettenplanung-hld@median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Heiligendamm  
Kinderstrand 1 · 18209 Heiligendamm  
Telefon +49 (0)38203 44-0 · Telefax +49 (0)38203 44-999  
kontakt.heiligendamm@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



MEDIAN Klinik Heiligendamm  
**Mehr Gesundheit mit jedem Atemzug**  
Vorsorge, Rehabilitation und private Gesundheitsprogramme

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Klinik Heiligendamm

Rehabilitationsklinik für Atemwegserkrankungen und Psychosomatik  
Akutklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Aus gutem Grund wurde am Standort Heiligendamm vor mehr als 200 Jahren das erste deutsche Seebad gegründet: Heiligendamm hat eine ganz besondere Ausstrahlung auf Körper und Geist. Nach den Therapien am Strand, auf dem Deich oder im Wald spazieren gehen, dem Plätschern der Wellen oder dem Tosen der Brandung lauschen, den Möwen zuschauen, in Ruhe ein Buch lesen in unserem *Café MEDIAN* mit schöner Außenterrasse und das Ambiente genießen – das tut Körper und Seele gut. Wer die Natur und das Meer und die Ruhe liebt, hat bei uns das ideale Umfeld für seine Genesung gefunden.

Alles Gute für Sie, bis bald!

Das Team der MEDIAN Klinik Heiligendamm





## Ganzheitlich medizinisch betreut sein

Als Mittelpunkt unserer Behandlung betrachten wir den ganzen Menschen in seiner Einheit von Körper, Seele und Umwelt. Wir vertreten ein integratives, bio-psycho-soziales, ganzheitsmedizinisches Konzept und verknüpfen wissenschaftlich begründete Arzneimitteltherapien mit klassischen, naturheilkundlichen sowie psychotherapeutischen Methoden.

### Vorsorge und Rehabilitation in Heiligendamm bedeutet Behandlung

- mit dem Fachwissen erfahrener Mediziner
- mit der Kraft meeresklimatischer Heilfaktoren – der reinen Luft, dem natürlichen Meerwasser, dem Brandungsaerosol für belastete Atemwege
- mit den gesunden Wirkungen des Lichtes
- mit naturheilkundlichen sowie psychotherapeutischen Methoden
- in einer Atmosphäre, in der ein Lächeln zur Therapie gehört

## Unsere Fachbereiche

### Pulmologie

Behandelt werden Patienten mit Asthma bronchiale, chronischer Sinusitis, COPD, Atemwegsinsuffizienzen, Zustand nach Pneumonien, schlafbedingten Atmungsstörungen, Sarkoidose und andere Lungenfibrosen, Berufskrankheiten wie Asbestose, Silikose sowie Lungentumoren vor und nach Operationen, Bestrahlungen oder Chemotherapien. Spezialisiert im Bereich der interdisziplinären Post- und Long Covid-Rehabilitation

### Psychosomatik

Behandelt werden Patienten mit psychischen Störungen (Depressionen, Angsterkrankungen, Persönlichkeitsstörungen), somatoformen und psychosomatischen Störungen (Schmerzsyndrome, funktionelle Störungen, Schlafstörungen), Schlafstörungen) und psychosomatischen Post-Covid-Folgesymptomen.

## Angebote der Klinik

- Anschlussheilbehandlungen, Stationäre Heilverfahren
- Aufnahme von Kindern ausschließlich als Patienten (mit erwachsener Begleitperson) in Abstimmung mit dem Kostenträger im Einzelfall möglich: ab 6 Jahren mit inneren Erkrankungen
- Aufnahme von Begleitpersonen bei medizinischer Notwendigkeit (Kinder als Begleitung nicht möglich)
- Private Rehabilitationsmaßnahmen und Spezialangebote für Selbstzahler mit komfortablen Unterbringungsmöglichkeiten
- Ambulante Reha-Nachsorge der DRV Nord und digitale Reha-Nachsorge DE-RENA
- Ambulante Lungensportgruppe
- Stationäre psychiatrische und psychotherapeutische Regelversorgung (Privatpatienten) – siehe auch Vereinbarung mit dem Verband der Privatkrankenversicherung (PKV)
- Heilverfahren der Berufsgenossenschaften

## Aus dem Therapieangebot

- Inhalationen Sporttherapie
- Ernährungsberatung
- Lehrküche
- Wassergymnastik
- Kneippanwendungen
- Spezialmassagen
- Elektrotherapie
- Lymphdrainage
- Thalasso- und Lichttherapie am Strand
- Psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- Entspannungsverfahren wie Qigong und Muskelrelaxation

## Die Kostenträger

- Deutsche Rentenversicherung Bund
- Deutsche Rentenversicherung Nord
- Gesetzliche und private Krankenversicherungen
- KBS (Knappschaft-Bahn-SeeKasse)
- Unfallversicherungsträger
- Die Klinik verfügt über die Anerkennung der Beihilfefähigkeit. Private Krankenversicherungsträger übernehmen die Kosten für die Behandlung im Rahmen des jeweils gültigen Versicherungsvertrages.

