

Für Heiligendamm charakteristische Klimafaktoren und ihre Wirkungen

- Kühles Küstenklima mit ausgeglichenem Temperaturverlauf. Reizstarke Wirkung auf Wärmeregulation, Abwehrsystem („Abhärtung“), Haut- und Schleimhautdurchblutung, Herz-Kreislauf-Funktion
- Reine schadstoff- und allergenfreie Luft, hohe See- windhäufigkeit, hohe Luftfeuchtigkeit. Entlastung der Haut und der Schleimhäute der Atemwege, Förderung der Schleimhautregeneration
- Natürliches Meerwasser- und Brandungsaerosol. Entzündungshemmende Wirkung auf die Haut der Körperoberfläche und Schleimhäute der Atemwege
- Sonnenstrahlung, hohe UV-Strahlungsintensität und -reflektion, hohe Strahlungsintensität in der Uferzone selbst bei bedecktem Himmel. Bei richtiger Dosierung vielfältige biologisch positive Wirkung

Heic te laetitia invitat post balnea sanum.

Hierhin lädt dich nach heilendem Bade die Freude ein.



Ärztliche Leitung

Dr. med. Jördis Frommhold

Fachärztin für Innere Medizin und Pneumologie, Notfallmedizin

Telefon +49 (0)38203 44-601

Telefax +49 (0)38203 44-602

joerdis.frommhold@median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Heiligendamm

Kinderstrand 1 · 18209 Heiligendamm

Telefon +49 (0)38203 44-0 · Telefax +49 (0)38203 44-999

kontakt.heiligendamm@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Heiligendamm Heilen mit der Thalassootherapie

Das Leben leben

Willkommen in der MEDIAN Klinik Heiligendamm

Rehabilitationsklinik für Atemwegserkrankungen
und Psychosomatik
Akutklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Aus gutem Grund wurde am Standort Heiligendamm vor mehr als 200 Jahren das erste deutsche Seebad gegründet: Heiligendamm hat eine ganz besondere Ausstrahlung auf Körper und Geist. Nach den Therapien am Strand, auf dem Deich oder im Wald spazieren gehen, dem Plätschern der Wellen oder dem Tosen der Brandung lauschen, den Möwen zuschauen, in Ruhe ein Buch lesen in unserem *Café MEDIAN* mit schöner Außenterrasse und das Ambiente genießen – das tut Körper und Seele gut. Wer die Natur und das Meer und die Ruhe liebt, hat bei uns das ideale Umfeld für seine Genesung gefunden.

Alles Gute für Sie, bis bald!

Das Team der MEDIAN Klinik Heiligendamm





Indikationen

Welche Atemwegserkrankungen und Allergien werden in Heiligendamm behandelt?

- COPD
- Asthma bronchiale
- Schlafbedingte Atmungsstörungen
- Chronische Ateminsuffizienz mit Sauerstofftherapie und Heimbeatmung
- Zustand nach Infektionen (Sinusitis, Bronchitis, Pneumonie, Abszess, Emphysem)
- Lungentumoren (Zustand nach OP, Bestrahlung und Chemotherapie)
- Allergische Erkrankungen (Heuschnupfen, Nahrungsmittelallergie ...)
- Lungenfibrosen (Sarkoidose, Alveolitis ...)
- Spezialisiert im Bereich der interdisziplinären Post- und Long-Covid-Rehabilitation

Warum können diese Erkrankungen gerade in Heiligendamm optimal behandelt werden?

Heiligendamm bietet seeklimatische Heilfaktoren in einem reizintensiven Küstenklima. In ihrer komplexen Wirkung auf den Gesamtorganismus profitieren speziell die Atemwege von Luftqualität, Aerosol und der Steigerung der körpereigenen Abwehrkräfte.

Das können wir für Sie tun

Unsere Behandlungssäulen

- Physiotherapie mit Schwerpunkt Atemtechnik und Bewegungstraining
- Muskelaufbautraining bei COPD
- Training unter Sauerstoff/Heimbeatmung
- Klimatherapie im maritimen Terrain (Strand, Uferwege oder geschützte Buchenwaldlage)
- Asthma- und Bronchitisschulung, Verhaltenstraining
- Psycho-onkologische Seminare
- Anti-Stress-Seminar
- Raucherentwöhnung
- Leitliniengerechte Arzneimittelanwendungen
- Kneippsche Wassertherapie bis hin zu medizinisch kontrolliertem Winterschwimmen

Unsere Behandlungsphilosophie

Im Mittelpunkt steht der Mensch als Einheit von Körper und Seele in seiner Wechselwirkung mit der Natur.

Wir vertreten ein ganzheitlich-medizinisches Konzept und setzen dabei einen besonderen Schwerpunkt auf die Heilkräfte des Meeres, die durch effektive physiotherapeutische und sportmedizinische Methoden ihre

Wirkung auf den Körper entfalten. Wir verknüpfen wissenschaftlich begründete Arzneimitteltherapie mit der heilenden Wirkung des Meeres, wobei ärztliche Erfahrungen und moderne Untersuchungsmethoden die Grundlage bilden.

Sich verwöhnen lassen und Kräfte tanken

Genießen Sie die angenehme Atmosphäre unserer Klinik! Unsere Patienten wohnen in komfortablen Einzelzimmern (aber auch einigen Doppelzimmern für Begleitpersonen), die jeweils über ein Selbstwahltelefon, TV sowie ein kleines Bad mit DU/WC verfügen. Das Klinikrestaurant versorgt Sie morgens und abends mit einem Büfett, mittags besteht Menüwahl einschließlich einiger Diätkostformen nach Absprache.

Schwimmhalle und Sauna, Gymnastikraum, Bibliothek und Wassertretbecken können auch in der Freizeit genutzt werden. Außerdem können Sie sich – ganz nach Ihren Wünschen – am bunten Freizeitangebot unseres Hauses beteiligen.

Informationen zur Aufnahme

Was können Sie tun, um eine Therapie zu erhalten?

Die meisten unserer Patienten kommen im Rahmen eines stationären Heilverfahrens zu uns. Eine solche stationäre Rehabilitationsmaßnahme muss vom Patienten selbst bei seinem zuständigen Kostenträger (Krankenkasse oder Rentenversicherung) beantragt werden. Entscheidend ist hierbei, dass der behandelnde Arzt die medizinische Notwendigkeit der Reha-Maßnahme für den Patienten schriftlich begründet.

Wichtig: Die Kostenzusage muss vor Beginn der Behandlung vorliegen.

Sie können sich aber auch gern als Selbstzahler oder Privatpatient mit uns in Verbindung setzen und sich über die Behandlungs- und Aufnahmemöglichkeiten informieren lassen.



Für weitere Informationen wenden

Sie sich bitte an den:

MEDIAN Reservierungs-Service Nord-West

Telefon 0800 0600 600 370 (kostenfrei)

Mo-Do 08:00-17:00 Uhr

Fr 08:00-15:00 Uhr

Telefax 0800 0600 600 310

Bettenplanung-hld@median-kliniken.de