

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Gesund ins neue Jahr starten!

Mit unserem Rauchfrei-Angebot
werden aus guten Vorsätzen neue Gewohnheiten



Informationen zum Kurs

In unserem Rauchfreikurs lernen Sie Ihr Rauchverhalten besser zu verstehen und erwerben konkrete Kompetenzen, um Schritt für Schritt rauchfrei zu werden und zu bleiben.

Die Gruppenkurse/Gruppenwebinare werden von den Krankenkassen bezuschusst



Die nächsten Termine:

- **Onlineseminar:** 6 Onlinetreffen, ab dem 11.1.2021, immer montags von 17:00 - 18:30 Uhr
- **Online-Tageskurs:** 30.01.2021, von 9-15 Uhr
- **Einzelcoaching:** individuelle Terminvereinbarung (persönlich oder online)

Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses Erstgespräch (persönlich/telefonisch) und schreiben Sie eine Mail an:

rauchfrei-koblenz@median-kliniken.de oder rufen Sie uns an 0261 963 755 0