

# MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

## Gesund ins neue Jahr starten!

Mit unserem Rauchfrei-Angebot  
werden aus guten Vorsätzen neue Gewohnheiten



### Informationen zum Kurs

In unserem Rauchfreikurs lernen Sie Ihr Rauchverhalten besser zu verstehen und erwerben konkrete Kompetenzen, um Schritt für Schritt rauchfrei zu werden und zu bleiben.

Die Gruppenkurse/Gruppenwebinare werden von den Krankenkassen bezuschusst



### Die nächsten Termine:

- **Onlineseminar:** 6 Onlinetreffen, ab dem 11.1.2021, immer montags von 17:00 - 18:30 Uhr
- **Online-Tageskurs:** 30.01.2021, von 9-15 Uhr
- **Einzelcoaching:** individuelle Terminvereinbarung (persönlich oder online)

Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses Erstgespräch (persönlich/telefonisch) und schreiben Sie eine Mail an:

[rauchfrei-koblenz@median-kliniken.de](mailto:rauchfrei-koblenz@median-kliniken.de) oder rufen Sie uns an 0261 963 755 0