

Referenten

Dr. Bernd Schneider

Psychologischer Psychotherapeut

Leiter der MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Lisa Glatz

*Betriebliche Gesundheitsmanagerin,
Gesundheitsförderin B. A., Soziologin M. A.*
MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Mary Niegot

Dipl. Psychologin

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Franziska Schramm

Psychologische Psychotherapeutin

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Anne Pöhnlein

Gesundheitsförderin B.A.

Betriebliches Gesundheitsmanagement bei ZF TRW

Michael Wiegand

Sparkassenbetriebswirt

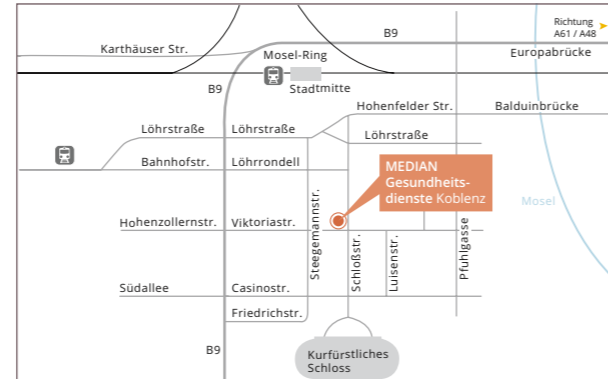
Referent Gesundheitsmanagement
der Kreissparkasse Köln



Seminarort und Anfahrt

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Schloßstr. 43-45 (RZ-Passage) · 56068 Koblenz



Mit dem Auto

- Parkmöglichkeiten z. B. in den Parkhäusern Löhr-Center, Altlöhrtor oder Forum

Mit dem Bus

- Haltestelle Löhr-Center (ca. 5 Minuten Gehweg)

Mit dem Zug

- Haltestelle Stadtmitte (ca. 5 Minuten Gehweg) oder Hauptbahnhof (ca. 15 Minuten Gehweg)

Veranstalter

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Schloßstraße 43-45 (RZ-Passage) · 56068 Koblenz

Telefon +49 261 963755-0 · Telefax +49 261 963755-66

koblenz-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Ausbildung

zum Betrieblichen Gesundheitsberater Psychosomatik und Sucht in Theorie und Praxis

11. März 2019 bis 15. März 2019

Foto Ehepaar: © YakobchukOlens - fotolia.com



Die zunehmenden psychischen Probleme am Arbeitsplatz und die damit verbundenen persönlichen Belastungen für Mitarbeiter und deren Familien sowie die negativen Auswirkungen dieser Belastungen auf die Arbeitsleistung erfordern besondere unternehmerische Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Mitarbeiter.

Ein wichtiger Baustein innerhalb der Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements zur Eindämmung der genannten Probleme besteht in der Etablierung betrieblicher Gesundheitsberater für die Bereiche Psychosomatik und Sucht.



Ihr Ansprechpartner

Weitere Informationen wie z. B. Anmeldung, Inhalte, Unterbringung oder Hospitation erhalten Sie von

Andreas Goros

Leiter Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: +49 261 963755-44

andreas.goros@median-kliniken.de

Das Leben leben

Inhalte der Ausbildung

Modul 1

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Ziel: Sie reflektieren betriebliche Handlungsmöglichkeiten innerhalb des BGM und richten diese bedarfsorientiert aus.

Theoretische Grundlagen:

- systematisches Vorgehen im strukturierten BGM
- Bedeutung psychischer Erkrankungen im BGM

Anwendungsfelder:

- Gesundheitsförderung am Beispiel mentales Training
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Best Practice BGM:

- Beispiele aus der Praxis



Modul 2

Psychische Erkrankungen im betrieblichen Umfeld

Ziel: Sie lernen psychische Auffälligkeiten und Erkrankungen im betrieblichen Umfeld zu erkennen und einzuordnen

Theoretische Grundlagen:

- Depression, Angst, Posttraumatische Belastungsstörungen, Persönlichkeitsstörungen
- Abhängigkeitserkrankungen

Anwendungsfelder:

- Auswirkungen psychischer Beeinträchtigungen auf das Arbeitsverhalten
- Gespräche zu psychischen Auffälligkeiten aus
 - Mitarbeitersicht
 - Führungskräfte-sicht
 - Beratersicht

Modul 3

Methodenkompetenz

Ziel: Sie erlernen professionelles Handeln als Gesundheitsberater und erweitern Ihre Gesprächsführungskompetenzen

Theoretische Grundlagen:

- Rollenverständnis des Gesundheitsberaters, Möglichkeiten und Grenzen
- Erweiterung persönlicher und professioneller Kompetenzen
- Psychohygiene und Resilienzfaktoren für Gesundheitsberater

Anwendungsfelder:

- Erweiterung und Training der Gesprächsführungskompetenz
- Erlernen der Methoden der Motivationsförderung
- Aufbau persönlicher Schutzfaktoren im Umgang mit herausfordernder Situation



Modul 4

Einwöchige Hospitation in einer klinischen Einrichtung (Individualtermin)

Ziel: Sie lernen das Behandlungssystem und dessen Arbeitsweise und Verzahnung zu BGM kennen

Theoretische Grundlagen:

- Zugangswege in der Behandlung
- Therapierformen und Möglichkeiten
- Berufsbegleitende und -vorbereitende Maßnahmen während der Behandlung.

Anwendungsfelder:

- Teilnahme an diversen Therapiemodulen
- Austausch mit Patienten
- Austausch mit Therapeuten



Teilnehmergebühr

In der Teilnehmergebühr von 1.670 € (netto) sind beide Ausbildungsabschnitte (Theorie 40 Unterrichtseinheiten und Hospitation 40 Unterrichtseinheiten), sämtliche Unterrichtsmaterialien, Zertifikat sowie Verpflegung und Getränke im Theorieabschnitt enthalten.

