

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Neue Kursangebote

zum Start in einen rauchfreien Sommer



Informationen zum Kurs

In unserem Rauchfreikurs lernen Sie Ihr Rauchverhalten besser zu verstehen und erwerben konkrete Kompetenzen, um Schritt für Schritt rauchfrei zu werden und zu bleiben.

Die Gruppenkurse/Gruppenwebinare werden von den Krankenkassen bezuschusst



Die nächsten Termine:

- **Onlineseminar:** 6 Onlinetreffen, ab 15.06.2021, immer dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr
- **Online-Tageskurs:** 03.08.2021, von 09:00-15:00 Uhr
- **Einzelcoaching:** individuelle Terminvereinbarung (persönlich oder online)

Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses Erstgespräch (persönlich/telefonisch) und schreiben Sie eine Mail an:

rauchfrei-koblenz@median-kliniken.de oder rufen Sie uns an 0261 963 755 0