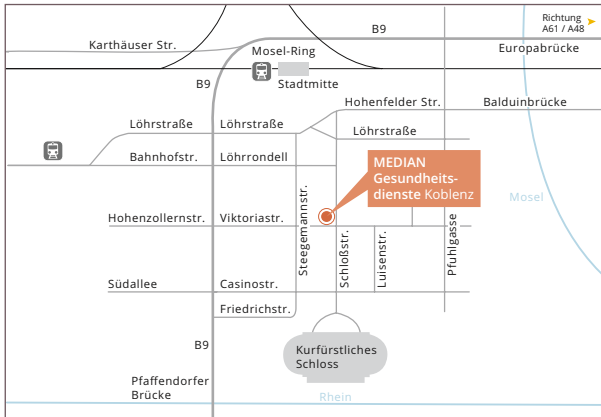


Anfahrt



Mit dem Auto

- Parkmöglichkeiten z. B. in den Parkhäusern Löhr-Center, Altlöhrtor oder Forum

Mit dem Bus

- Haltestelle Löhr-Center (ca. 5 Minuten Gehweg)

Mit dem Zug

- Haltestelle Stadtmitte (ca. 5 Minuten Gehweg) oder Hauptbahnhof (ca. 15 Minuten Gehweg)

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Schloßstr. 43-45 (RZ-Passage) · 56068 Koblenz

Telefon +49 (0)261 963755-0

Telefax +49 (0)261 963755-66

rauchfrei-koblenz@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Tabakambulanz

„rauchfrei besser leben“

Beratung und Hilfe zum Rauchstopp
und zur Rauchreduktion

Das Leben leben



Rauchfrei besser leben

Der Tabakkonsum in Deutschland ist rückläufig und der Nichtraucherschutz konnte im öffentlichen Raum weitgehend etabliert werden. Dennoch führt Tabakrauchen immer noch zu zahlreichen Gesundheitsstörungen und jedes Jahr sterben ca. 120.000 Menschen an tabakassoziierten Erkrankungen.

Damit ist der Tabakkonsum auch mit hohem persönlichem Leid verbunden und verursacht gleichzeitig erheblichen wirtschaftlichen Schaden.

Der Vorsatz, nicht zu rauchen, ist weit verbreitet. Allerdings besuchen nur wenige Ausstiegswillige tatsächlich qualifizierte Entwöhnungsangebote.

Mit unserer Tabakambulanz wollen wir mehr Menschen motivieren, an qualifizierten Rauchfrei trainings teilzunehmen und auf dem Weg in die Rauchfreiheit unterstützen.

Unser Angebot der Tabakambulanz soll Ratsuchenden eine leicht zugängliche, zeitnahe und kompetente Beratung zur Verfügung stellen. Interessierte erhalten innerhalb weniger Tage nach Anfrage einen Informationstermin und werden zu den Rauchfrei Programmen beraten.

Die Tabakambulanz der MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz bietet folgende Dienstleistungen an:

- Individuelle Information und Beratung
- Mehrwöchige Kurse in den Abendstunden
- Tagesseminare in der Woche oder am Wochenende
- Inhouse-Schulungen in Unternehmen
- Individuelle Raucherentwöhnung (Selbstzahler)

Unsere Rauchfrei Gruppenprogramme sind zertifiziert und können von den Krankenkassen bezuschusst werden

Termine können von Einzelpersonen, Arztpraxen und Krankenhäusern sowie Unternehmen nachgefragt werden.