

## Referenten

**Dr. Bernd Schneider**

*Psychologischer Psychotherapeut*

Leiter der MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

**Agnes Apprederis**

*Suchtberaterin*

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

**Anna Becker**

*Betriebl. Suchtprävention*

*Sozialarbeiterin B.A., Sozialmanagerin M.A.*

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

**Lisa Glatz**

*Betriebliche Gesundheitsmanagerin,*

*Gesundheitsförderin B. A., Soziologin M. A.*

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

**Franziska Schramm**

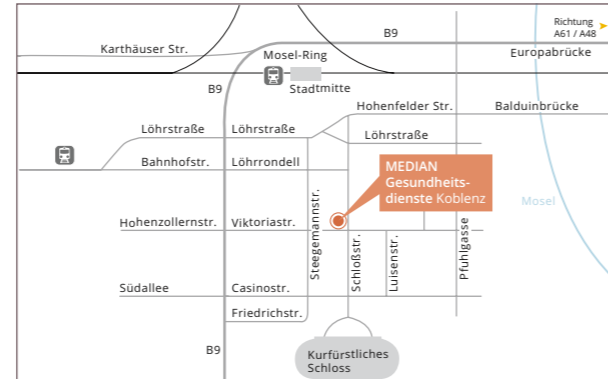
*Psychologische Psychotherapeutin*

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

## Seminarort und Anfahrt

**MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz**

Schloßstr. 43-45 (RZ-Passage) · 56068 Koblenz



### Mit dem Auto

- Parkmöglichkeiten z. B. in den Parkhäusern Löhr-Center, Altlöhrtor oder Forum

### Mit dem Bus

- Haltestelle Löhr-Center (ca. 5 Minuten Gehweg)

### Mit dem Zug

- Haltestelle Stadtmitte (ca. 5 Minuten Gehweg) oder Hauptbahnhof (ca. 15 Minuten Gehweg)

## Veranstalter

**MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz**

Schloßstraße 43-45 (RZ-Passage) · 56068 Koblenz

T +49 (0)261 963755-0 · F +49 (0)261 963755-66

koblenz-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

# Ausbildung

zum Betrieblichen Gesundheitsberater Psychosomatik und Sucht in Theorie und Praxis

6. November 2023 bis

10. November 2023

Foto Ehepaar: © YakobchukOlena - fotolia.com



Die zunehmenden psychischen Probleme am Arbeitsplatz und die damit verbundenen persönlichen Belastungen für Mitarbeiter und deren Familien sowie die negativen Auswirkungen dieser Belastungen auf die Arbeitsleistung erfordern besondere unternehmerische Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Mitarbeiter.

Ein wichtiger Baustein innerhalb der Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements zur Eindämmung der genannten Probleme besteht in der Etablierung betrieblicher Gesundheitsberater für die Bereiche Psychosomatik und Sucht.



### Ihr Ansprechpartner

Weitere Informationen wie z. B. Anmeldung, Inhalte, Unterbringung oder Hospitation erhalten Sie von

**Andreas Goros**

*Leiter Öffentlichkeitsarbeit*

Telefon: +49 (0)261 963755-44

[andreas.goros@median-kliniken.de](mailto:andreas.goros@median-kliniken.de)

Das Leben leben

## Inhalte der Ausbildung

### Modul 1

**Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)**  
Ziel: Sie reflektieren betriebliche Handlungsmöglichkeiten innerhalb des BGM und richten diese bedarfsorientiert aus.

#### Theoretische Grundlagen:

- systematisches Vorgehen im strukturierten BGM
- Bedeutung psychischer Erkrankungen im BGM

#### Anwendungsfelder:

- Gesundheitsförderung am Beispiel mentales Training
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

#### Best Practice BGM:

- Beispiele aus der Praxis



### Modul 4

**Einwöchige Hospitation in einer klinischen Einrichtung (Individualtermin und abhängig von der Coronasituation)**

Ziel: Sie lernen das Behandlungssystem und dessen Arbeitsweise und Verzahnung zu BGM kennen

#### Theoretische Grundlagen:

- Zugangswege in der Behandlung
- Therapierformen und Möglichkeiten
- Berufsbegleitende und -vorbereitende Maßnahmen während der Behandlung.

#### Anwendungsfelder:

- Teilnahme an diversen Therapiemodulen
- Austausch mit Patienten
- Austausch mit Therapeuten

### Modul 2

**Psychische Erkrankungen im betrieblichen Umfeld**

Ziel: Sie lernen psychische Auffälligkeiten und Erkrankungen im betrieblichen Umfeld zu erkennen und einzuordnen

#### Theoretische Grundlagen:

- Depression, Angst, Posttraumatische Belastungsstörungen, Persönlichkeitsstörungen
- Abhängigkeitserkrankungen

#### Anwendungsfelder:

- Auswirkungen psychischer Beeinträchtigungen auf das Arbeitsverhalten
- Gespräche zu psychischen Auffälligkeiten aus
  - Mitarbeitersicht
  - Führungskräfte-sicht
  - Beratersicht

### Modul 3

**Methodenkompetenz**

Ziel: Sie erlernen professionelles Handeln als Gesundheitsberater und erweitern Ihre Gesprächsführungskompetenzen

#### Theoretische Grundlagen:

- Rollenverständnis des Gesundheitsberaters, Möglichkeiten und Grenzen
- Erweiterung persönlicher und professioneller Kompetenzen
- Psychohygiene und Resilienzfaktoren für Gesundheitsberater

#### Anwendungsfelder:

- Erweiterung und Training der Gesprächsführungskompetenz
- Erlernen der Methoden der Motivationsförderung
- Aufbau persönlicher Schutzfaktoren im Umgang mit herausfordernder Situation

## Teilnehmergebühr

In der Teilnehmergebühr von 1.670 € (netto) sind beide Ausbildungsabschnitte (Theorie 40 Unterrichtseinheiten und Hospitation 40 Unterrichtseinheiten), sämtliche Unterrichtsmaterialien, Zertifikat sowie Verpflegung und Getränke im Theorieabschnitt enthalten.

#### Stornierung

Bis sechs Wochen vor der Veranstaltung kostenfrei. 3-6 Wochen vorher sind 50 %, danach sind 100 % des Seminarpreises zu zahlen.

