

## **Exemplarischer Wochenplan**

### **Ausbildung „Betrieblicher Gesundheitsberater Psychosomatik und Sucht“**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00-12:00  <b>Begrüßung</b> durch den Einrichtungsleiter  <b>Theoretische Grundlagen</b> <b>BGM:</b> Systematisches Vorgehen im strukturierten BGM	09:00-12:00  <b>Psychische Erkrankungen im Überblick:</b> Entstehung und Verlauf, Versorgungssystem und Behandlung, spezifische Störungsbilder	09:00-12:00  <b>Rolle der Gesundheitsberater*in:</b> Aufgaben und Fähigkeiten, Psychohygiene und Resilienzfaktoren	09:00-12:00  <b>Vertiefung psychische Erkrankungen:</b> Abhängigkeitserkrankungen	09:00-12:00  <b>Anwendungsfelder:</b> Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) Die psychische Gefährdungsbeurteilung (GBU)
Mittagspause				
13:00-16:30  <b>Salutogenese:</b> Ressourcen und Schutzfaktoren im Umgang mit Herausforderungen	13:00-16:30  <b>Psychische Erkrankungen in der Arbeitswelt:</b> Auswirkungen psychischer Beeinträchtigungen auf das Arbeitsverhalten	13:00-16:30  <b>Methodenkompetenz:</b> Gesprächsführung und –techniken, Beziehungsgestaltung, Motivationsförderung	13:00-16:30  <b>Betriebliche Suchtprävention und - intervention</b>	13:00-15:00  <b>Ausbildungsabschluss</b> Transfer in den Alltag als Gesundheitsberater*in Ausgabe des Zertifikats und Evaluation  <span style="color: blue;">Ende 15:00</span>