

Exemplarischer Wochenplan

Ausbildung „Betrieblicher Gesundheitsberater Psychosomatik und Sucht“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00-12:00 Begrüßung durch den Einrichtungsleiter Theoretische Grundlagen BGM: Systematisches Vorgehen im strukturierten BGM	09:00-12:00 Psychische Erkrankungen im Überblick: Entstehung und Verlauf, Versorgungssystem und Behandlung, spezifische Störungsbilder	09:00-12:00 Rolle der Gesundheitsberater*in: Aufgaben und Fähigkeiten, Psychohygiene und Resilienzfaktoren	09:00-12:00 Vertiefung psychische Erkrankungen: Abhängigkeitserkrankungen	09:00-12:00 Anwendungsfelder: Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) Die psychische Gefährdungsbeurteilung (GBU)
Mittagspause				
13:00-16:30 Salutogenese: Ressourcen und Schutzfaktoren im Umgang mit Herausforderungen	13:00-16:30 Psychische Erkrankungen in der Arbeitswelt: Auswirkungen psychischer Beeinträchtigungen auf das Arbeitsverhalten	13:00-16:30 Methodenkompetenz: Gesprächsführung und –techniken, Beziehungsgestaltung, Motivationsförderung	13:00-16:30 Betriebliche Suchtprävention und - intervention	13:00-15:00 Ausbildungsabschluss Transfer in den Alltag als Gesundheitsberater*in Ausgabe des Zertifikats und Evaluation Ende 15:00