



MEDIAN

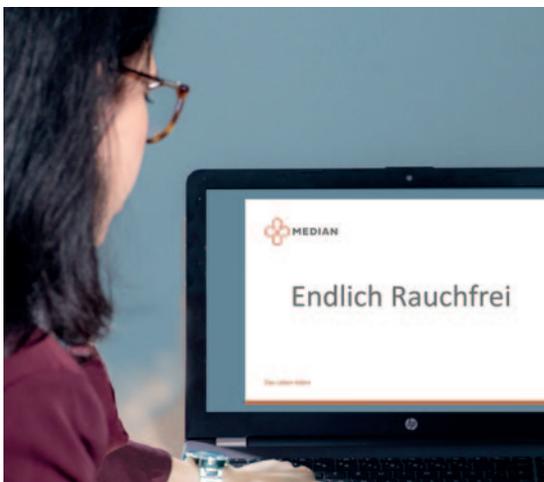
Gesundheitsdienste Koblenz

Webinar „Endlich Rauchfrei“



Ab 28.07.2020, 6 Termine dienstags 16:30 - 18:00 Uhr

In unseren Rauchfrei-Webinaren lernen Sie Ihr Rauchverhalten besser zu verstehen und erwerben konkrete Kompetenzen um Schritt für Schritt rauchfrei zu werden und zu bleiben.



Unsere Rauchfrei-Experten begleiten Sie auf Ihrem Weg in die Rauchfreiheit: Zusätzlich zu unserem Online-Kurs (6 Termine á 90 min) wird ein individueller Beratungstermin per Telefon vor Beginn des Kurses und ein Termin als Nachsorge nach dem Kurs angeboten.

Der Kurs ist zertifiziert und wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Bitte melden Sie sich per Email an unter: rauchfrei-koblenz@median-kliniken.de
Sie erhalten von uns einen Link zur Teilnahme am Webinar (Online-Schulung).

Anmeldeschluss ist der 22.07.2020

Kontakt:

Tabakambulanz der Median Gesundheitsdienste Koblenz,
Schloßstraße 43-45, 56068 Koblenz

Per Mail: rauchfrei-koblenz@median-kliniken.de; Tel.: 0261 963 755 0